2026年11月20日号 NO. 16

すいざわ

水沢地区市民センター　☎３２９－２００１
水沢地区団体事務局　☎３２９－２３２３



水沢地区キャラクター
雫（しずく）きらり

公式 LINE

公式インスタ

表彰おめでとうございます

１１月４日（水）に四日市市文化会館にて、『四日市市自治会長大会』が開催され、次の方が表彰されました。

■永年勤続５年表彰

根本（ねもと） 幹雄（みきお）さん（四ツ谷町）

清水（しみず） 紀行（としゆき）さん（横堀町）



「お正月料理教室」

お正月料理を手作りしてみませんか？　皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

日　時：１２月１２日（土）１０:００～１２：００
場　所：水沢地区市民センター２階　調理室
講　師：食生活改善推進委員（水沢ヘルスメイト）
定　員：１０名（先着順）１２月８日(火)締め切り
材料費：６００円（当日集金します）
持ち物：エプロン、マスク、三角巾
申込み：申込フォーム、URL、電話のいずれかでお申し込みください。
https://logoform.jp/form/7p72/1272780
問合せ：水沢地区市民センター　☎３２９－２００１

申込フォーム

メニューは
お楽しみ♪



子育てサロン　クリスマス会のお知らせ

参加費：無料

水沢にお住まいの妊婦さんや未就園児とその保護者の方の交流の場として「子育てサロン」を開催しています。
移動児童館がやってきて、「手形アート」を作ります。

★日　時：１２月１１日（金）１０：００～１１：３０頃
★場　所：水沢地区市民センター ２階 大会議室
★定　員：子ども１５名<先着順>
★申込み：１２月１日（火）までに水沢地区市民センターへ電話でお申し込みください。

◎よごれてもよい服装でご参加ください。

【問合せ】水沢地区市民センター ☎３２９－２００１

サンタさんから
プレゼントももらえるよ♪



センターだよりが令和9年1月から組回覧に変わります



センターだより「すいざわ」は、現在各戸配布していますが、令和９年１月から組回覧に変更させていただきます。ご理解・ご協力をお願いします。
右の「水沢地区公式 LINE」にご登録いただくと、スマートフォンでいつでも見ることができますので、ぜひご登録ください。

公式 LINE

はつらつ健康塾！のご案内

申込み：不要

６５歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただけます。

♪日　時：１２月７日（月）１０：００～１１：１５
♪場　所：水沢中谷町集会所
♪内　容：「認知機能の低下を防ぐには」
　　ヘルスリーダーによるストレッチ、脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター　☎３２９－３５５３



あそびにおいでよ　ひよこクラブへ

寒さに負けず、広い園庭で元気に体を動かして遊びませんか？
２５日（金）は、クリスマス会も企画しています。
もしかしたら、サンタさんに会えるかも・・・!?
初めての方も大歓迎です。ぜひ親子で遊びに来てくださいね。



【１２月の園庭開放日 】　毎週月、水、金曜日　９：３０～１１：００
＜28 日、30 日は除く＞

- 事前の申し込みは、必要ありません。
- 行事の都合により変更となる場合があります。
- 雨天の場合はお休みとさせていただきます。＜25 日(金)のクリスマス会は除く＞
- 開催日について不明な点がございましたら、電話にてお気軽にお問い合わせください。
（12/29～1/3 は休園です）

水沢こども園　☎３２９－２１６６

家屋を取り壊したときはご連絡ください

家屋を取り壊したときは、固定資産税額が変わる可能性があるため、
資産税課 家屋係 までご連絡ください。
物置や車庫など、小さな建物であってもご連絡をお願いします。



【問合せ】資産税課 家屋係　☎３５４－８１３５・３５４－８１３８

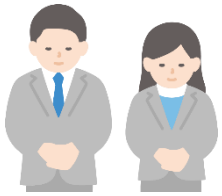


自動車文庫巡回日
１２月２日（水）

水沢地区市民センター	１２：５０～１３：２０
三本松町公民館	１３：３０～１４：００
水　沢　病　院	１４：１０～１４：５０

--窓口時間変更のお知らせ--

令和9年1月から市役所の窓口と電話の受付時間が変わります



1.開始時期　**令和９年１月４日(月)から**
2.窓口時間　**変更後　9:00～16:30**
（変更前　8:30～17:15）
※職員の勤務時間は 8:30～17:15 から変わりません。
3.対象施設等
本庁舎、総合会館、各地区市民センター、上下水道局等の全窓口及び電話受付
※ただし、下記の施設等は変わりません。
・消防本部情報指令課及び全消防署、市立四日市病院、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）、はもりあ四日市
・施設利用そのものを提供する施設（図書館、博物館、四日市競輪場、その他スポーツ施設を含む各指定管理施設など）及び施設の貸館利用時間や夜間・休日窓口等

～オンライン申請やコンビニ交付サービスをぜひご活用ください～
(1)オンラインで申請できる手続き
オンラインで申請できる手続きは、右の二次元コードからご利用ください。
(2)コンビニで交付できる証明
住民票等の証明書は安くて早くて便利なコンビニ交付をご利用ください。
※利用にはマイナンバーカードが必要です。

オンライン申請

コンビニ交付

変更により生じた時間を有効活用し、業務改善等に注力することで市民サービスの質の向上を図るとともに、時間外勤務を削減し、職員の働き方改革につなげます。ご理解とご協力をお願いします。

【担当】総務課　働き方改革推進室　☎354－8105　FAX359－0286

水沢地区市民センターの本の貸出・返却や貸館の受付、図書室の利用も9:00～16:30になります。貸館を行う時間は、現在の8:30～21:00から変わりません。

令和８年度「四日市市市民総ぐるみ総合防災訓練」を開催します

日　時：１２月１３日（日）　８：００～１１：４５　＜小雨決行＞
場　所：西笹川中学校
参加予定：四日市市地区防災組織連絡協議会 南部ブロック地区住民
（四郷、内部、小山田、水沢、塩浜、日永、楠、河原田）
四日市市及び防災関係機関
駐車場・駐輪場：あり（🚙笹川西公園、🚲西笹川中学校西側正門横）
※係員が誘導します。
その他：詳細については、二次元コードをご確認ください。
https://app.box.com/s/980z45n7a1ms5kodzttw5bfkrd3gb0q
問合せ：危機管理課　☎354-8119

各地区や防災機関のブース展示、防災車両の実車展示のほか、煙体験ハウスや地震体験車なども体験できます。



犬の飼い主の皆様へ重要なお知らせ



「狂犬病予防集合注射終了」と「制度変更」のお知らせ

１．集合注射を終了します（令和９年度から）

毎年４月に地区市民センターなどで実施していた「集合注射」は、**令和８年度をもって終了**します。令和９年度以降は**動物病院での「個別注射」**をお願いします。



かかりつけ医のもとで、年間を通していつでも安全に注射を受けられます。
愛犬の健康管理にもつながります。

２．制度が変わります（令和９年３月２日～）

◎接種期間が「通年」になり、都合に合わせて接種しやすくなります。

▲３月に接種される飼い主様へご注意

令和９年度の狂犬病予防注射済票を交付できるのは、「**令和９年４月１日以降**」に接種した場合となります。令和９年３月に接種の場合、令和８年度の注射済票のお渡しとなります。ご注意ください。

【問合せ】四日市市保健所　衛生指導課　☎３５２－０５９１

結婚祝金給付制度のご案内



結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご活用ください。

■対　　象：次の条件をすべて満たす夫婦
（１）婚姻届を提出した
（２）婚姻届提出日時点で夫婦ともに３９歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない
（３）結婚祝金の交付を申請する時点で、本市に居住し住民登録がある
（４）結婚祝金の交付決定日から２年以上、本市に定住する意思がある
（５）税金を完納している



■交 付 額：１夫婦あたり１０万円
■申　　請：次の書類を直接、または郵送で、〒５１０－８６０１　こども未来課（総合会館３階）へ。
（１）結婚祝金交付申請書
（２）夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）
（３）住民票（世帯全員、または夫婦）
（４）夫婦それぞれの完納証明書（四日市市役所 ２階 市民税課で発行）
※完納証明書は各地区市民センター、市民窓口サービスセンターでは取得できません。
■申請期間：婚姻届出日から６か月以内
■そ の 他：◎申請書の用紙は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でもお渡しします。市ホームページからも入手できます。
◎こども未来課にマイナンバーカードや運転免許証をお持ちいただくと、住所・名前などの基本情報を交付申請書に印字します。

【問合せ】こども未来課　☎３５４－８０３８

＜市ホームページ＞
「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」

四日市市防災大学 市民公開講座

「被災したあなたを助けるお金とくらしの話～災害復興法学のすすめ～」

大規模災害が発生した際、私たちを支える法律や制度があります。
災害後の生活の回復に向けて、まずは必要な知識を一緒に学びませんか？

日　時：１２月２６日（土）　１３：００～１６：００
場　所：四日市市総合会館　８階　視聴覚室　（諏訪町２番２号）
対　象：市内に在住、または通勤・通学する人
講　師：弁護士　岡本　正さん
定　員：４５人程度（先着順）
申込方法：右の二次元コードから必要事項を入力または電話、FAX、Ｅメールで
　　名前（ふりがな）、住所、年齢、連絡先を危機管理課へ
締　切：１２月１０日（木）【必着】
その他：申込書は防災情報ホームページからも入手可能
　　＜ホームページ＞https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/
【問合せ】危機管理課　☎３５４－８１１９

申込フォーム

「四日市の小中学生のための　こどもの居場所」
～イベント開催のお知らせ～

小中学生対象
参加　無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？
四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができるイベントを開催しています。
小学生は 17：00 まで、中学生は 19：00 まで利用できます。
ぜひ遊びに来てください！

【会場】四日市地域総合会館　あさけプラザ（四日市市下之宮町２９６－１）

【開催日時・内容】

１２月　２日 （水）	14:00～19:00 （小学生は 17:00 まで）	２階 第４、５展示会議室	**常設コーナー** 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもあります。	定員/なし 予約/不要
１２月１９日 （土）	**■常設コーナー** 14:00～19:00 （小学生は 17:00 まで） **■お楽しみクリスマス会** ①ポンポンリースづくり ②ｅスポーツ対戦大会 ③紙コップタワータイムアタック	２階 第４、５展示会議室 第１小ホール	**常設コーナー** **クリスマス会** ①③(小学生)14:00～ 15:00～ 16:00～ (中学生)17:00～ ②　(小学生)14:30～ 16:00～ (中学生)17:30～	**クリスマス会** 定員/①各 15 人 ②各１２人 ③各５人 申込/ ①12/9 までに下の専用の申込フォームから ②③当日、各 30 分前から受付(先着順)

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社　☎３５９－５５６０
　　事業内容に関すること：こども未来課　☎３５４－８０３８

申込フォーム

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

☎330-5020　　FAX334-0606　ホームページ https://cocoplaza-yokkaichi.jp/
所在地：四日市市東新町 26 番 32 号　橋北交流会館 4 階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。
主に小学生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。
また、乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や中高生向けのイベントも実施しています。
広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。
ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】9：00～19：00
※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：00 まで、中高生の利用は 19：00 まで可能です。
※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

12月8日（火） 9：30～11：00	**赤ちゃん広場** 体重測定や、助産師に発育相談ができます。	対象/0～18 か月、出産予定の人 定員/10 組(当日先着順) 受付/9:00～10:30 講師/奥友美さん 持ち物/母子手帳、バスタオル
12月20日（日） 13：30～15：30	**ここパパミニプレーパーク！** 今月は竹をテーマに、ひろばで自由に遊ぼう！ 「やってみたい！」をめいっぱい楽しもう！ ※雨天時は室内あそびに変更して実施します。	対象/どなたでも 定員/なし 協力/パパスマイル四日市
12月23日（水） 15：00～16：00	**クリスマス会** クリスマスにちなんだあそびやビンゴを楽しもう！プレゼントもあるよ♪	対象/小学生 定員/30 名(当日先着順)
12月26日（土） 15：00～16：00	**ふうせんのふしぎ** 風船を空中に浮かせることはできるかな？ あそびながら実験しよう！	対象/5 歳以上(未就学児は保護者同伴) 定員/20 名(当日先着順) 受付/14:30～

料金　無料
※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧いただくか、電話にてお問い合わせください。

民生（たみお）のつぶやき



「民生（たみお）」は四日市市民生委員児童委員協議会連合会キャラクターだよ。



高齢者の社会的孤立とは、家族、友人、地域社会などとのつながりや交流が客観的に見て著しく乏しく、社会から切り離された状態のことです。
これらを少しでも無くすために、民生委員は訪問活動を通じて相手の思いに共感し、あたたかい心で見守りのお役に立ちたいと思います。