



すいざわ

水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323



水沢地区キャラクター
電子すいざわきりり



公式LINE

公式インスタ

センターだよりが令和9年1月から組回覧に変わります



センターだより「すいざわ」は、現在各戸配布していますが、令和9年1月から組回覧に変更させていただきます。ご理解・ご協力をお願いします。

右上の「水沢地区公式LINE」にご登録いただくと、スマートフォンでいつでも見ることができますので、ぜひご登録ください。

「サギ被害防止のための演劇と講話」

詐欺による被害を未然に防ぐため、演劇と講話で最近の手口や対策をわかりやすく説明していただきます。事前申し込みは不要ですので、皆さまお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

日 時：11月10日（火）14:00～15:00

場 所：水沢地区市民センター 2階 大会議室

講 師：四日市西警察署 生活安全課

問合せ：水沢地区市民センター ☎329-2001

申込み不要
参加費無料



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



対 象：おおむね65歳以上の市民の方

会 場：水沢地区市民センター 2階 大会議室

日 時：10月21日（水）10:00～11:30

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など

その他：申込み不要・参加費無料

お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください

【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

水沢在宅介護支援センター

すいざわ学校



日 時：10月26日（月）10:00～11:30

場 所：水沢在宅介護支援センター

内 容：「感染症と予防」四日市市役所 保健予防課
ヘルスリーダーによるストレッチ、脳トレ

問合せ：水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

第4回出会いイベント Match event ～Day & Night Café Party～

結婚を希望する独身の方を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！
「出会いイベント」に参加してみませんか。

■日 時：11月29日（日）



	時間	対象年齢
第1部	15:45～17:45	30～34歳
第2部	18:30～20:30	25～29歳

- 場 所：_blank（大字羽津4375-1）
- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に25～34歳の独身男女
- 参 加 費：1,000円（軽食・ドリンク付き）
- 定 員：各部男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- 内 容：グループトークを中心とした出会いイベント
- そ の 他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり（動画配信）
- 申 込 み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
<https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
＜申込締切＞11月20日（金）9:00まで
（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）
☎355-1320 FAX355-1321（平日10:00～18:00）



専用ホームページ

【問合せ】こども未来課 ☎354-8038

止水板の設置や購入にかかる費用を補助します

近年、全国的に豪雨による浸水被害が頻発しています。本市でも、先月9月8日の大雨の際には、一部地域に避難指示を発令しました。本市では止水板（※）の設置や購入にかかる費用の一部を補助しています。この機会にぜひご活用ください。

※止水板とは・・・

大雨や洪水による浸水を防ぐために、建物等の出入口などに取り付ける設備です。

工事が必要なものや、比較的簡易に設置できるものがあります。



- 対 象 市内に所在する住宅、店舗、事業所、その他これらに類する建築物の所有者又は使用者
- 補助金額 補助対象経費の2分の1（上限50万円。千円未満切り捨て）
- 申 込 み 止水板を設置・購入する前に、危機管理課（☎354-8119）へご相談ください。
※申請・交付決定の前に設置・購入した止水板は補助の対象外です。
- そ の 他 詳しくは、四日市市防災情報ホームページをご覧ください。

<https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/others/etc-07/>



防災情報ホームページ

人権標語

☆心地良いあいさつ ありがとう
☆ありがとう まっててくれて うれしいよ!!

市民税・県民税・森林環境税(第3期)

納期限は11月2日(月)です

