



すいざわ

水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323



水沢地区キャラクター
雪しずく きらり



公式 LINE



公式インスタ

窓口時間変更のお知らせ

令和9年1月4日(月)から地区市民センターを含む市役所の全ての窓口と電話の受付時間は9:00~16:30に変わります。

ご理解とご協力をお願いします。

※図書館など一部施設や貸館利用時間等は対象外



窓口時間短縮のご案内

いつまでも安心して暮らせるまちを目指して ～認知症サポーター養成講座～

参加費
無料

認知症の方にとって、住み慣れた地域で親しみある人達との生活で得られる安心感はとても重要です。認知症を正しく理解し、認知症の方への接し方や家族への支援の方法などを学んでみませんか。皆様お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

日時：10月22日(木) 10:00~11:30

場所：水沢地区市民センター 2階 大会議室

講師：水沢在宅介護支援センター職員

定員：15名(先着順)

申込み：申込フォーム、URL、電話のいずれかでお申し込みください。

<https://logoform.jp/form/7p72/1214519>

問合せ：水沢地区市民センター ☎329-2001



申込フォーム



はかりの検査を実施します

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に一度の検査が義務付けられています。「はかりの検査」を下記の日程で実施しますので、持ち込みをお願いします。

◇日時：10月22日(木)・23日(金) 9:30~12:00、13:00~15:00

◇場所：水沢地区市民センター 1階 和室

- ◇対象となるはかり
- ①商店、露店などの商品売買用
 - ②病院、薬局などの調剤用
 - ③病院、学校などの体重測定用
 - ④農・漁業などの生産者の生産物売買用
 - ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用
 - ⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用
 - ⑦運送業者などの貨物運賃算出用

*構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、下記までご連絡をお願いします。

【問合せ】市民・消費生活相談室 ☎354-8147





センターだよりが令和9年1月から組回覧に変わります

センターだより「すいざわ」は、現在各戸配布していますが、令和9年1月から組回覧に変更させていただきます。ご理解・ご協力をお願いします。右の「水沢地区公式LINE」にご登録いただくと、スマートフォンでいつでも見ることができますので、ぜひご登録ください。



水沢地区公式LINE

はつらつ健康塾！のご案内

申込み：不要

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただけます。

♪日 時：10月5日（月）10：00～11：15

♪場 所：四ツ谷公民館

♪内 容：「腰痛予防について」

ヘルスリーダーによるストレッチ、脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553



あそびにおいでよ ひよこクラブへ

心地よい秋風が吹き、体を動かすのが楽しい季節になりました。

園庭の木々も少しずつ色づき始め、秋の自然を見つけることができます。

10月も地域のお子さまと保護者の方を対象に、園庭開放を行います。

広いお砂場や遊具で、おもいきり体を動かして遊びませんか？

同世代のお子さまを持つ保護者の方同士のおしゃべり・交流の場としても、

ぜひご利用ください。皆さまにお会いできるのを楽しみに待っています。

【10月の園庭開放日】 毎週月、水、金曜日 9：30～11：00
<12日を除く>

- ・事前の申し込みは、必要ありません。
- ・行事の都合により変更となる場合があります。
- ・雨天の場合はお休みとさせていただきます。
- ・開催日について不明な点がございましたら、電話にてお気軽にお問い合わせください。



水沢こども園 ☎329-2166



自動車文庫巡回日

10月2日（金）



水沢地区市民センター 12：50～13：20
三本松町公民館 13：30～14：00
水 沢 病 院 14：10～14：50

民生のつぶやき



民生委員児童委員は日々の活動のうえに成り立っています。一人ひとりが地域住民の皆さんと接したこと、感じたことの課題を持ち帰り、毎月の定例会等で情報を共有し課題の解決に取り組んでいるよ！

四日市市民生委員児童委員協議会連合会キャラクター「民生（たみお）」だよ



「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

**小中学生対象
参加 無料**

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。

小学生は 17：00 まで、中学生は 19：00 まで利用できます。

ぜひ遊びに来てください！

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町296-1）

【開催日時・内容】

10月7日 (水)	14:00～19:00 (小学生は 17:00 まで)	2階 第4、5展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもあります。	定員/なし 予約/不要
10月24日 (土)	常設コーナー 14:00～19:00 (小学生は 17:00 まで) あさラボ ①14:15～ ②15:45～ ③17:15～(中学生のみ)	2階 第4、5展示会議室 第1小ホール	常設コーナーもあります あさラボ「プラネタリウム体験&宇宙工作」 移動式プラネタリウム体験 「星たまご」に入って星空を学び、宇宙に関する工作を楽しめます。	定員/各20人 (先着順、③は中学生のみ)

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 ☎359-5560
事業内容に関すること：こども未来課 ☎354-8038

はもりあ四日市講演会

参加無料

一緒に生きて行こう ～あなたの愛を求めています～



い え だ し ょ う こ
【講師】 **家田 莊子 さん** (作家・僧侶)

- ★ 日時 **11月8日 (日)**
13:30～15:00 (開場 13:00)
- ★ 場所 **四日市市総合会館 8階 視聴覚室**
- ★ 定員 **200名程度 (先着順)**
※10月1日(木)9時から受付開始
- ★ 託児 **無料、先着10名(6か月から小学3年生)**
※10月22日(木)までに要申込

《申 込 先》

はもりあ四日市 四日市市本町9-8
☎354-8331



★申込

1. 申込フォームより



2. 電話で申し込み

講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望の場合は、お子さんの名前と年齢)、手話通訳・要約筆記希望の有無をご連絡ください。

性の多様性に対する理解促進事業
講演&落語 ～女らしく、男らしく、でなく自分らしく～

◆講 師：落語家 露の真（つゆのまこと）さん （三重県志摩市出身）

◆日 時：11月3日（火・祝） 13：30～14：30（開場 13：00）

◆場 所：あさけプラザ 1 階ホール

◆定 員：200 名（先着順）

◆入場料：無料

◆申込み：10月1日（木）～23日（金）までに下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①専用フォーム ②市民生活課（市役所 5 階）または あさけプラザにて整理券配布

◆その他：手話通訳・要約筆記をご希望の方は、専用フォームの該当項目を選択の上、お申し込みください。

託児をご希望の方は、整理券入手時か電話で市民生活課へお申し込みください。

（先着 8 名、4 か月～未就学児、無料）



専用フォーム

問合せ 市民生活課 ☎354-8146 ✉shiminseikatsu@city.yokkaichi.mie.jp

あなたのサポートで身近な人を笑顔に！
スマホサポート人材育成教室

市の LINE 公式アカウントや電子申請システムの使い方などを学び、身近な方のスマホ利用をサポートできるようになりませんか。（サポート活動はボランティアで、任意です）

教室の開催と合わせて、予約不要のスマホ相談窓口もあります。

■場所 水沢地区市民センター

■日時および内容 12月10日（木）

	時間	内容
午前	10：00～12：00 （休憩時間含む）	・LINE（ビデオ通話など） ・インターネット検索、アプリ追加、防災 ・市の LINE 公式アカウント、電子申請システム
午後	13：30～15：30 （休憩時間含む）	

※午前・午後どちらも同じ講座内容です。ご都合に合わせて参加時間をお選びください。

■定員 各回先着 3 名まで <お申し込みは10月1日（木）から受付開始>

■対象者 どなたでも参加できます。

■持物 スマートフォン（お持ちでない方には貸出可能）

■主催 デジタル戦略課

同時開催 スマホ相談窓口（予約不要・無料）

場所：水沢地区市民センター 1 階 和室

時間：10：00～12：00、13：30～15：30

スマートフォンに関するお困りごとなどをご相談ください。

申込み・問合せ（ソフトバンク株）0800－111－9442（9 時～17 時、土日祝も可）

※お問い合わせは随時受け付けています。