



すいざわ

水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323



水沢地区キャラクター
雪下しずく きょうり



公式 LINE

公式インスタ

はつらつ健康塾！のご案内

申込み：不要

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただけます。

♪日 時：9月7日（月）10：00～11：15

♪場 所：三本松町公民館

♪内 容：「食べて元気にフレイル予防」

ヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553



あそびにおいでよ ひよこクラブへ

残暑が厳しく、冷たい水や日影が恋しい毎日です。

9月も、未就園児の皆さまを対象に「園庭開放」を行います。

「こどもを広い場所で遊ばせたい」「同じくらいのお子さんを持つママ・パパとおしゃべりしたい」など、どなたでも大歓迎です。

保育士による育児相談も随時受け付けておりますので、どうぞお気軽にお声がけくださいね。

【9月の園庭開放日】 毎週月、水、金曜日 9：30～11：00
<11日・18日・21日・23日を除く>

- ・事前の申し込みは、必要ありません。
- ・行事の都合により変更となる場合があります。
- ・雨天の場合はお休みとさせていただきます。
- ・開催日について不明な点がございましたら、電話にてお気軽にお問い合わせください。



水沢こども園 ☎329-2166

民生のつづやき



夏です。朝顔やひまわりなど夏ならではの花が咲いていますね。四日市最大の夏の風物詩と言えば「大四日市まつり」！

毎年8月第1日曜日とその前日に開催され市民総踊りや伝統芸能、四日市を代表する巨大なからくり人形「大入道」などが披露されているね。

民生も浴衣を着ていろんなお祭りに出かけようかな。



センター南側駐車場での工事について（お知らせ）

水沢こども園の屋根改修工事のため、センターの南側駐車場の一部が使用できなくなります。

ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

工事期間（予定）：令和8年8月17日（月）～11月15日（日）



「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

**小中学生対象
参加 無料**

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。

小学生は 17：00 まで、中学生は 19：00 まで利用できます。

ぜひ遊びに来てください！

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町296-1）

【開催日時・内容】

9月 2日 (水)	14:00～19:00 (小学生は 17:00 まで)	2階 第4、5展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもあります。	定員/なし 予約/不要
9月26日 (土)	常設コーナー 14:00～19:00 (小学生は 17:00 まで) あさラボ ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～ ④17:00～(中学生のみ)	2階 第4、5展示会議室 第1小ホール	常設コーナーもあります あさラボ「ぼんぼんにゆ うどうくんをつくろう」 毛糸を使ってこにゅうどうく んのマスコットを作ります。	定員/なし 予約/不要 定員/各 20 人 (応募多数の場合は抽選) 申込/9月13日 までに下の専用 フォームから

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 ☎359-5560
事業内容に関すること：こども未来課 ☎354-8038



認知症当事者の作品展を開催します！

社会参加や交流の機会につなげることを目的に、認知症のある方が制作した作品を展示します。ぜひ、お越しください。

また、認知症市民公開講座会場の作品展にお越しになる方は、公開講座にも、ぜひご参加ください。

■展示場所

- ① 介護予防等拠点施設「ステップ四日市」(四日市市日永東1丁目2番27号)
- ② 認知症市民公開講座会場(四日市市総合会館 8階 視聴覚室)

■展示期間

- ① 9月14日(月)～25日(金)9:00～17:00(土日祝を除く)
- ② 9月26日(土)12:00～15:30

■問合せ

作品展について：四日市市介護予防等拠点施設「ステップ四日市」認知症支援事業 ☎348-4008
市民公開講座について：高齢福祉課 ☎354-8170

認知症市民公開講座の
詳細はこちら↓



【申込締切：9月11日】



自動車文庫巡回日
9月4日(金)

水沢地区市民センター 12:50～13:20
三本松町公民館 13:30～14:00
水沢病院 14:10～14:50