



すいざわ

水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323



水沢地区キャラクター
電子しずくきりり



公式LINE

公式インスタ

四日市市と明治安田生命との連携事業(MY定期講座)

からだのなかから元気に「いきいき血管」講座

参加費 無料

心臓から送り出された酸素や栄養を全身に届ける大切な臓器「血管」。身体からのサインを見逃さず、血管を元気に！輝く明日へ！

日 時：9月15日（火）14:00～15:30

場 所：水沢地区市民センター2階 大会議室

内 容：「血管」と「血管にかかわる病気」について

定 員：15名（先着順）

申込み：水沢地区市民センター ☎329-2001



“血管年齢測定会”
も行います！

水沢地区防災訓練

町ごとに計画した防災訓練を行います。詳しい内容は自治会からのお知らせ・公式LINEをご確認ください。

こまめに水分をとり、熱中症対策を取りながらご参加ください。

日 時：8月30日（日）8:00～（サイレンが鳴ります）

場 所：各町公会所と水沢地区市民センター

主 催：水沢連合防災会



消防操法競技大会で水沢分団が敢闘賞を受賞！

7月19日（日）四日市市総合防災拠点で、「第60回四日市市消防団消防操法競技大会」が開催されました。

5人1チームで、消防車からホースを延ばし、障害物を通過して炎に見立てた標的へ放水し、鎮火させるまでの技術や確実・迅速性を競い合いました。



水沢分団は、日ごろの活動と練習の成果を発揮し、敢闘賞という成績を収めました。団員の皆さん、暑い中、お疲れさまでした。

Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラートの全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121か所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラートなどからも一斉に放送しますので、ご承知おきください。

(1) 実施日時：8月26日(水) 11:00頃から数分程度

(2) 試験放送内容：
 上りチャイム音(ピンポンパンポン↑)
 「これは、Jアラートのテストです」×3
 「こちらは、こうほうよっかいちです。」
 下りチャイム音(ピンポンパンポン↓)



防災行政無線

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- ☎351-4004(自動電話応答機能)に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下の通り予定しております。

令和8年11月11日(水) 11:00

令和9年 2月 3日(水) 11:00



【連携対象】

市内全域の防災行政無線
 テレビ(CTY-L 字放送)
 緊急告知ラジオ(CTY-FM)
 四日市市Sアラート
 四日市市安全安心防災メール
 四日市市ホームページ、X、LINE

【問合せ】危機管理課 ☎354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況などを理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでに利用されている未受講の方も、受講してください。

◇日 時：9月12日(土) 13:00~16:00(講習会のみの方は14:30終了)

※講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをします。

◇場 所：三浜文化会館(四日市市海山道町一丁目1532-1)

◇定 員：保育の都合により、20名程度とします。(先着順)

◇申込み：電話にてお申し込みください。

◇保 育：あり/無料(保育対象：満6か月~)※事前にお申し込みください。

【問合せ】四日市市ファミリー・サポート・センター ☎323-0023

(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

水沢在宅介護支援センター すいざわ学校



日 時：8月24日(月) 10:00~11:30

場 所：水沢在宅介護支援センター

内 容：「防災の話 生命と暮らしを守るために」

ヘルスリーダーによるストレッチ、脳トレ

問合せ：水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

第3回 出会いイベント ～あつあつ恋活 BBQ Party～

結婚を希望する独身の方を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！
「出会いイベント」に参加してみませんか。

- 日 時：10月4日（日）11：00～14：30
- 場 所：四日市スポーツランド（桜町）
- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に20～39歳の独身男女

	対象年齢
20代の部	20～29歳
30代の部	30～39歳



- 参加費：1,500円（食材・お茶1本付き）
- 定 員：各部男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- 内 容：グループでバーベキューを楽しみながら、交流する出会いイベント
20代・30代同時開催ですが、席や交流は分けて開催
屋根付きの会場なので雨でも安心♪
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込締切：9月25日（金）9：00まで
- 申込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
<専用ホームページ> <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）
☎ 355-1320 FAX 355-1321
- 担当課：こども未来課 ☎ 354-8038



第3回消費者講座「1分で5年の安心！初めてのデジタル終活入門」を開催します！

万一の時に、ご自分のスマホやパソコンが残されたご家族にとっての「困りごと」ではなく、「大切な思い出」となるように準備を整えておくこと。それが、「デジタル終活」です。
本講座では、メディアでも大注目の講師が、初心者の方にも分かりやすく丁寧にお話しします。大切な家族の笑顔とご自身の安心のために、大きな一歩を踏み出してみませんか？

- 日 時 9月9日（水）14：00～15：30
- 場 所 四日市市総合会館 7階 第1研修室
- 講 師 ノンフィクションライター/デジタル遺品を考える会代表
古田 雄介さん
- テーマ 1分で5年の安心！初めてのデジタル終活入門
- 定 員 四日市市民50名（先着）
- 参加料 無料
- 事務担当 市民・消費生活相談室 ☎ 354-8147 FAX 354-8452

こちらの二次元
コードでお申込
みできます



市民税・県民税・
森林環境税（第2期）



納期限は

8月31日(月)です

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

☎330-5020 FAX334-0606

ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階



こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。

また、乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や中高生向けのイベントも実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。

ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：00 までです。（5～8 月は 17：30 まで）

※中高生の利用は 19：00 まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

9月 5日（土） 10：00～16：00	おじいちゃんおばあちゃんに手紙を書こう プラザで撮影した写真付きハガキにお手紙を書こう。 ※1家族2枚まで	対象/どなたでも 定員/50組（受付9:00～）
9月19日（土） 10：30～11：00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも
9月21日（月・祝） ①10：00～12：00 ②13：00～16：00	フォトスポット 寝ころびながら撮影できるフォトスポット！ 今月は「お月見」をテーマに写真を撮ろう。	対象/どなたでも

料金 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

読書に関するエッセーを募集

装丁の美しさやタイトルに惹かれて手にとった本、タイトルから想像した内容と違った本など、本との出会いや思い出をエッセー（随筆）にしてください。



■対 象：市内に在住、または通勤・通学する小学生以上の人

■テ マ：「タイトルで選んだ本」

■規 定：400字詰め原稿用紙またはワードなど（1列20文字×20列）を使用し、本文3枚と表紙1枚で未発表のもの（1人1編）に限る

■申 込 み：9月23日 17：00〔必着〕、作品表紙に所定の応募票を添えて、Eメール・郵送または直接、同館へ。

■郵 送 先：〒510-0821 四日市市久保田一丁目 2-42 四日市市立図書館「エッセーコンクール係」

■募集要項：市立図書館で配布するほか、同館ホームページから入手できます。

【問合せ】 四日市市立図書館

☎352-5108 FAX352-9897 メール tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

ホームページ <https://www.yokkaichi-lib.jp/> 月曜日、第2・4火曜日休館

人権標語 ☆ぼう力は 遊びのノリでも きずつくよ ☆友達を きずつけないよう 気をつけよう