



すいざわ

水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323



水沢地区キャラクター
雪しずくきりり



公式 LINE

公式インスタ

今年も諏訪太鼓が やってきます！



大四日市まつりで演技する、迫力ある諏訪太鼓が間近で観られます。
皆さん、お誘い合わせの上お越しください。

日 時：7月31日（金）15：00頃
場 所：水沢地区市民センター 駐車場
（水沢こども園隣り）

※悪天候などで中止することがあります。

はつらつ健康塾！のご案内

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただけます。

申込み：不要

♪ 日 時：8月3日（月）
10：00～11：15

♪ 場 所：宮妻町公民館

♪ 内 容：「食べて元気にフレイル予防」
ヘルスリーダーによるストレッチ・
脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター
☎329-3553



8月1日（土）
～31日（月）



「おためし版」を開始します

ポイントをためることで、さまざまな文化芸術、スポーツに触れる体験に参加できる「こどもみらいクーポン」を始めます。10月からの本格スタートを前に、こどもみらいクーポン「おためし版」を8月に実施します。

詳しい事業内容や操作方法等は市ホームページをご覧ください。
おためし版の対象：四日市市立小・中学校に在籍する全児童生徒

こどもみらいクーポン
ホームページ
二次元コード▶▶▶▶



.....ポイントの貯め方は3つ.....

①まずはログイン♪

スマートフォンやタブレットで、「こどもみらいクーポンシステム」を開くと、ポイントが貯まります

②YスポットへGO！

Yスポット（地区市民センターなど）へ行って、設置している二次元コードを読み取ると、ポイントが貯まります

③体験ポイント☆シ

夏休み期間中に行われる「体験プログラム」に参加すると、ポイントが貯まります

問合せ 文化課 ☎354-8239 ✉bunka@city.yokkaichi.mie.jp

戦没者を追悼し平和を祈念する日 ～8月15日に黙とうを～

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。

市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

【問合せ】福祉総務課 ☎354-8109 FAX359-0288



あそびにおいでよ ひよこクラブへ

見上げる空に入道雲がモクモクと湧き上がり、夏の深まりを感じる季節となりました。

【8月の園庭開放日】 毎週月、水、金曜日 9:30～11:00
<12日・14日を除く>



園庭開放は、自由来園となっております。保護者の方の見守りのもと、ご都合に合わせてお越しください。
雨天の場合はお休みとなります。

【8月イベント開催日】5日(水)、19日(水) 9:30～11:00
◎製作あそびなどを予定しています。

皆さまのご参加をお待ちしています。

行事の都合により変更となる場合があります。

ご不明な点がございましたら、お電話にてお気軽にお問い合わせください。



水沢こども園 ☎329-2166

新しい本が入りました

【一般図書】

- | | | | |
|-------------|--------|-------|--------|
| ・まどろみの星たち | 【菰野江名】 | ・星を編む | 【風良ゆう】 |
| ・百年の時効 | 【伏尾美紀】 | ・暁星 | 【湊かなえ】 |
| ・最後の皇帝と謎解きを | 【犬丸幸平】 | | |

【児童書】

- ・Sassyのしかけえほん わお! 【Sassy】 ・きらきら ぴかぴか 【瀧靖之】

たみお

民生のつぶやき



民生(たみお)もヤキブタにならないように
気をつけよ… 😊

7月に入り、いよいよ夏本番。今年の夏も極暑になりそう 😓 熱中症対策をしてますか? 熱中症は屋内でもなるって言われるよね? のどが渴いていなくても、こまめな水分補給が大切! 外出は、暑さが厳しい時間は避け、帽子や日傘で直射日光を遮断することが大事、ペットボトルなどを持ち歩くのも安心だね。



「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

**小中学生対象
参加 無料**

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。毎月第1水曜日と第3土曜日にイベントを開催しています。

小学生は17:30（5～8月）まで、中学生は19:00まで利用できます。

ぜひ遊びに来てください！

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町296-1）

【開催日時・内容】

8月 5日 (水)	14:00～19:00 (小学生は17:30まで)	2階 第4、5展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、 ボードゲーム、e-スポー ツができます。 おやつもあります。	定員/なし 予約/不要
8月15日 (土)	常設コーナー 14:00～19:00 (小学生は17:30まで) ①② 14:00～19:00 (小学生は17:30まで) ③小学生対象 14:30と16:00～ 中学生対象 17:30～	2階 第4、5展示会議室 第1小ホール	常設コーナーもあります ①あさラボ「オリジナル マグネットをつくろう」 ②現役大学生と学ぶのび のびスタディ ③e-スポーツ対戦大会	定員/ ①材料がなくな り次第終了（当 日先着順） ②なし ③各10人（当 日先着順）

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 ☎359-5560

事業内容に関すること：こども未来課 ☎354-8038

女性のための自己尊重講座

参加無料



イライラしなくても大丈夫 「ありのままの自分」を認める

自分の内面に向き合い、信じる力を育て、
大切にすることを学びませんか

生きづらさを感じている方
におすすめの講座です

- ◇日時 9月5日(土) 13:00～16:30
- ◇場所 本町プラザ 2階 第1会議室
- ◇対象 市内在住・通勤・通学の女性
- ◇定員 20人程度(応募者多数の場合抽選)
- ◇託児 先着5人程度(生後6か月から小学校3年生) < 無料 >
- ◇締切 8月20日(木)まで(必着)

講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無(希望の場合は、
お子さんの名前と年齢)を、電話、FAX、メール、または右記の申込フォームから

講師

加藤 伊都子 さん

フェミニストカウンセラー



四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 四日市市本町9番8号 本町プラザ3階
☎354-8331 FAX 354-8339 メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

☎330-5020 FAX334-0606

ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階



こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。

また、乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や中高生向けのイベントも実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。

ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：30 までです。（5～8 月）

※中高生の利用は 19：00 まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

8月 1日（土）～31日（月） 9：00～17：30	みんなの夏休みアンケート プラザに来ているこどもたちは、どんな夏休みをすごしているのでしょうか？ 楽しかったこと、今の気持ちなど、みんなの夏休みの様子を聞かせてください。	対象/小学生、中学生、高校生 定員/なし
8月24日（月） 15：30～16：00	キャップオニ 手の甲にペットボトルのキャップを乗せて、ハラハラドキドキの鬼ごっこを楽しもう。	対象/小学生 定員/16名（当日先着順、受付 15:00～）
8月29日（土） 14：00～15：00	離乳食講座 取り分け離乳食を紹介します。	対象/18 か月までのお子さん がいる保護者、出産予定の人 定員/8組（事前申込制、受付 7月22日（水）9:00～）

料金 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

一時停止日時：8月28日（金）19：00～

8月29日（土）終日

停止するサービス：すべての証明書

【問合せ】市民課 ☎354-8152

FAX359-0282



**8月の自動車文庫は
お休みです**

