



おやこ りょうきょうしつ  
①親子 料理教室



<https://logoform.jp/form/7p72/1611669>

メニューは当日のお楽しみ!

【日時】7月18日(土)10:00~12:00

【場所】水沢地区市民センター 2階 調理室

【講師】食生活改善推進委員(水沢ヘルスメイト)

【定員】10組(先着順)【対象】小学生とその保護者

【参加費】こども300円、大人600円

【持ち物】エプロン、マスク、三角巾

【申込み締切日】7/15(水)



おやこ たけあかり  
②親子 竹灯いづくり



<https://logoform.jp/form/7p72/1611954>

竹に穴をあけて模様を作りライトを入れるよ

【日時】7月26日(日)10:00~12:00

【場所】水沢地区市民センター 2階 大会議室

【講師】楠竹灯り夢の会【定員】10組(先着順)

【対象】小学生とその保護者(大人のみも可)

【参加費】1組600円(イルミネーションライト付)

【持ち物】持ち帰り用の袋

【申込み締切日】7/10(金)



とうげいたいけん  
③陶芸体験

模様をつけるハンコや型  
を持ってきてもいいよ!



<https://logoform.jp/form/7p72/1611963>

土をこね、形を作り、模様をつけて、色を  
ぬり、自分の好きな焼き物が作れるよ!

【日時】7月27日(月)10:00~12:00 形づくり

8月10日(月)10:00~12:00 色つけ

8月24日(月)10:00~11:00 作品渡し

【場所】水沢地区市民センター 2階 大会議室

【講師】稲垣竜一さん(三位陶苑)

【定員】15名(先着順)【参加費】1,500円

【対象】小学生以上(3日間とも参加できる人)  
(大人のみも可)

【申込み締切日】7/15(水)



きょうしつ  
④ミニキャラクターデザイン教室



<https://logoform.jp/form/7p72/1612010>

描いてみたいキャラクターのイラスト(あまり  
細かくないもの)を持ってきてね!

【日時】7月28日(火)10:00~12:00

【場所】水沢地区市民センター 2階 大会議室

【講師】イラストレーターC.VeL(しべる)さん

【定員】10名(先着順)【参加費】200円

【対象】小学4年生~中学生

【持ち物】えんぴつ(HB、B)、色えんぴつ、  
黒の水性ペン、消しゴム

【申込み締切日】7/15(水)



たいけん  
⑤カヤック体験



<https://logoform.jp/form/7p72/1612034>

少年自然の家の大門池でカヤックを  
体験してみよう! 詳細は裏面をご覧ください

【日時】8月1日(土)9:00~11:00

(荒天や猛暑の場合は中止の可能性あり)

【場所】少年自然の家 体育館下(現地集合、現地解散)

【講師】少年自然の家スタッフの皆さん【参加費】無料

【定員】10組20名(先着順)※2人1組でお申込みください

【対象】4歳以上のこどもとその保護者

小学4年生以上は、こども同士の乗船可

【服装・持ち物】※裏面をご覧ください

【申込み締切日】7/21(火)



申込みは、二次元コード・  
URL・電話のいずれかで  
申込み締切日までにお申し込  
みください

<申込み・問合せ>  
水沢地区市民センター  
☎329-2001

水分補給・暑さ対策など、熱中症対策に  
ご協力をお願いします

## ＜ カヤック体験についてのお願いごと ＞

服装	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 上下ぬれてもよい服装（例：ジャージや体操服）</li> <li>◇ ぬれてもよい靴（必ずかかとがあるもの、ビーチサンダルやかかとのないクロックス等は不可。乗船をお断りする場合があります）</li> <li>◇ 帽子（風で飛ばされないようにご準備ください）</li> <li>◇ 眼鏡バンド（必要な方）</li> </ul>												
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 水筒（必ず事前に水分補給をしてください）</li> <li>◇ タオル</li> <li>◇ 着替え</li> <li>◇ カッパ（雨天時）（上下セパレートのもの、ポンチョ不可）</li> <li>◇ 熱中症、日射病などの対策をお願いします</li> <li>◇ 持ち物が池に落ちた場合、捜索は困難です。落として困るものは船に持ち込まないでください。（首掛け防水ストラップ不可）</li> </ul>												
中止について	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 当日に中止決定の場合は、当日 8:00 に少年自然の家のホームページに掲載します。</li> <li>◇ 当日の問合せは、少年自然の家 <a href="tel:059-329-3210">TEL059-329-3210</a> へお願いします。</li> <li>◇ 前日までに中止決定の場合は、前日 17:00 に少年自然の家のホームページに掲載します。</li> </ul>												
当日の流れ	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; text-align: center;">9:00</td> <td>（体育館下）に集合してください。 浴室等で、ぬれてもよい服に着替えてください。 着替えを置いて、また（体育館下）に集まってください。</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9:30</td> <td>体操・説明・ライフジャケット着用（体育館下）</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9:45</td> <td>乗船前説明（大門池）</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">10:00</td> <td>カヤック乗船体験</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">10:45</td> <td>カヤック引き上げ</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">11:00</td> <td>解散・着替え</td> </tr> </table>	9:00	（体育館下）に集合してください。 浴室等で、ぬれてもよい服に着替えてください。 着替えを置いて、また（体育館下）に集まってください。	9:30	体操・説明・ライフジャケット着用（体育館下）	9:45	乗船前説明（大門池）	10:00	カヤック乗船体験	10:45	カヤック引き上げ	11:00	解散・着替え
9:00	（体育館下）に集合してください。 浴室等で、ぬれてもよい服に着替えてください。 着替えを置いて、また（体育館下）に集まってください。												
9:30	体操・説明・ライフジャケット着用（体育館下）												
9:45	乗船前説明（大門池）												
10:00	カヤック乗船体験												
10:45	カヤック引き上げ												
11:00	解散・着替え												
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ ライフジャケットを着用できない方は乗船できません。</li> <li>◇ 体調がすぐれない方は乗船をお控えください。</li> <li>◇ 日本語での意思疎通が困難な方、持病がある方等は事前にご相談ください。</li> </ul>												