



すいざわ

水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323



水沢地区キャラクター
「すいざわ」



公式LINE



公式インスタ

「よんデジ券」の説明会を水沢地区市民センターで開催します！ ～購入(チャージ)方法・利用方法などについて～

7月13日(月)より購入(チャージ)・利用開始予定の四日市市プレミアム付デジタル商品券「よんデジ券」について説明会を開催します。説明会は予約制です。よんデジ券特設サイトまたはコールセンターで申し込みを受け付けます。(定員各20名)

日時：7月21日(火) 10:00~11:00 「プリペイドカード型商品券」
11:00~12:00 「スマホアプリ型商品券」

場所：水沢地区市民センター 2階 大会議室

よんデジ券特設サイト <https://4digi-ken.cloud-config.biz/>

【問合せ】 四日市市プレミアム付デジタル商品券コールセンター

☎050-3816-5626



ホームページ

令和8年度四日市市民大学 受講者を募集します！

四日市市民大学は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。1,600円~2,500円の受講料でテーマ別に4つのコースがあり、複数コースの受講も可能です。詳しくは、地区市民センターなどで配布している講座案内または市ホームページ「まなぼうや」をご覧ください。



ホームページ

コース・講座名		日程	会場
A	超高齢社会の中で、健康寿命を延ばし、 これからの人生を切り拓く 【企画運営：(一般社団法人) 100歳大学】	土曜日・日曜日 9/12~1/16 (全8回)	総合会館 8階 視聴覚室
B	私のウェルビーイング向上習慣 ～人生の質を高める5つのワークショップ～ 【企画運営：(NPO法人) 日本メンタルヘルスの会】	土曜日・日曜日 9/20~2/13 (全5回)	総合会館 7階 第1研修室
C	鯨船が語る四日市のこれまでとこれから 【企画運営：四日市大学】	土曜日 9/26~10/17, 10/31 (全5回)	四日市商工会議所 1階 ホールII
D	21世紀ゼミナール 暮らしの解像度を上げる 【企画運営：三重大学】	土曜日 8/22~11/14 (全5回)	四日市商工会議所 1階 ホールI

【問合せ】 市民生活課 ☎354-8146

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

【問合せ】福祉総務課 ☎354-8109



はつらつ健康塾！のご案内

申込み：不要

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただけます。

♪日 時：7月6日（月）10：00～11：15

♪場 所：水沢本町構造改善センター

♪内 容：「食べて元気にフレイル予防」

ヘルスリーダーによるストレッチ、脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553



あそびにおいでよ ひよこクラブへ

梅雨の季節となりました。こどもたちは雨の日ならではの自然に親しみながら、毎日元気に過ごしています。

【7月の園庭開放日】 毎週月、水、金曜日 9：30～11：00
<20日・24日 を除く>

園庭開放は、自由来園となっております。保護者の方の見守りのもと、ご都合に合わせてお越しください。
雨天の場合はお休みとなります。

【7月イベント開催日】10日（金）、22日（水） 9：30～11：00
◎製作あそびなどを予定しています。

ぜひお気軽に遊びにいらしてください。皆さまのご参加をお待ちしています。
ご不明な点がございましたら、お電話にてお気軽にお問い合わせください。

 水沢こども園 ☎329-2166

たみお

民生のつばやき



雨の日が多くなってきました。滑らないように気を付けてくださいね。

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」として、日本記念日協会により正式に記念日登録されています。四日市市民生委員児童委員協議会連合会はこれに先立ち、5月10日（日）イオンタウン四日市泊店にて、各地区の活動などのパネル展を開催しました。また、こども向けイベントとしてシールラリーや缶バッチ作り・ぬりえ・輪投げを行い、約400名の方に来場していただきました。



「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

**小中学生対象
参加 無料**

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？
四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。毎月第1水曜日と第3土曜日にイベントを開催しています。
中学生は19：00まで、小学生は17：30（5～8月）まで利用できます。
ぜひ遊びに来てください！

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町296-1）

【開催日時・内容】

7月 1日 (水)	14:00～19:00	2階 第4、5展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。 おやつもあります。	定員/なし 予約/不要
7月18日 (土)	14:00～19:00 ①小学生対象 14:00～15:00 中学生対象 15:30～16:30 ②小学生対象 15:00～16:00 中学生対象 16:30～17:30	①2階 第1小ホール ②4階 音楽室	常設コーナーもあります。 あさラボ夏休み直前体験ワークショップ「自由研究のヒントを見つけよう」 ①海水から塩を作ろう ②音で表現してみよう — 楽器体験 —	定員/各回20人 (先着順)

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 ☎359-5560
事業内容に関すること：こども未来課 ☎354-8038

第2回消費者講座「特殊詐欺の手口と対策」を開催します！

「怪しい電話や訪問、どう対応すればいい？」そんな不安はありませんか？
本講座では、四日市西署の警察官から“特殊詐欺”について学びます。
市民の皆さまに「知っておいて安心した！」「詐欺に負けないぞ！」と心強く思ってもらえるような防犯講座です。暑い季節ですが、ご参加をお待ちしております♪

- 日時 7月8日（水）14：00～15：30
- 場所 四日市市総合会館 7階 第1研修室
- テーマ 「特殊詐欺の手口と対策」
- 定員 50名（先着）
- 参加料 無料
- 事務担当 市民・消費生活相談室 ☎ 354-8147 FAX 354-8452

こちらの二次元コードで
お申込みいただけます



参加する！



自動車文庫巡回日 7月3日（金）

水沢地区市民センター 12：50～13：20
三本松町公民館 13：30～14：00
水沢病院 14：10～14：50

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



☎330-5020 FAX334-0606

ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や中高生向けのイベントも実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。

ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：30 までです。（5～8 月）

※中高生の利用は 19：00 まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

7月 14日（火） 9：30～11：00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/18 か月までのお子さんがいる保護者、出産予定の人 定員/10 組（当日先着順、受付 9:00～10:30） 持ち物/母子手帳、バスタオル
7月18日（土）～24日（金） 9：00～17：00	自由工作ウィーク いろいろな材料を使って工作を楽しもう。	対象/小学生 持ち物/使いたい材料（あれば）
7月19日（日） ①10：00～12：00 ②13：00～16：00	ねころびフォトスポット 寝ころびながら撮影できるフォトスポット。今月は「おりひめ・ひこぼし」と一緒に写真を撮ろう。	対象/どなたでも
7月31日（金） 15：30～16：00	奪取ダッシュ 運動あそびのプログラム「JUMP—JAM（ジャンジャン）」から、奪取ダッシュをやってみよう。時間内にたくさんボールをゲットしよう。	対象/小学生 定員/16 名（当日先着順、受付 15:00～）

料金 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

一時停止日時：7月15日（水） 終日

停止するサービス：すべての証明書

【問合せ】市民課 ☎354-8152

新しい本が入りました

【一般図書】

◇エピクロスの処方箋

◇釣り侍

◇国宝 上 青春篇

◇国宝 下 花道篇

