



すいざわ

センターだより

水沢地区市民センター
☎329-2001
水沢地区団体事務局
☎329-2323



水沢地区 サークル・ふれあい活動のご案内



サークル名	活動内容	活動日	時間
起勢の会	太極拳	毎週火曜日	夜間
墨楽会	水墨画	第1・3火曜日	午前
子育てサロン	未就学児童とその保護者の集いの場所	第3火曜日	午前
笑顔の会	絵手紙	第2・4日曜日	午後
茶葉一ズ	踊りの伝承、地域交流	第2日曜日	午後
水沢そば打ち同好会	そば打ち	第3日曜日	午前
花の会 水沢盆栽グループ	盆栽	第4日曜日	午後
青葉会	地域伝統食の普及・実習	不定期	
Thanks♥(サンクス)	食育活動		
カラフルエッグ	子育て支援、地域活動		
四日市市ヘルスリーダーの会	介護予防・健康づくりボランティア		
食生活改善推進員(水沢ヘルスマイト)	食生活全般		

詳しい内容は、水沢地区市民センター☎329-2001までお尋ねください。

はつらつ健康塾！のご案内

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただけます。

♪日 時：6月1日(月) 10:00~11:15

♪場 所：水沢野田町公会所

♪内 容：「転倒予防について」

ヘルスリーダーによるストレッチ、脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

申込み：不要



たみお

民生のつばやき



暖かくなってきましたが、寒暖差があるので、体調管理に気を付けてくださいね。

民生委員制度は大正6年に岡山県で発足した「済世顧問制度」を源とし、生活に困窮する人びとを救うことから始まった制度です。戦後、「民生委員」と改称され、今日に至るまで、さまざまな理由で生活上の課題を抱えている人びとの支えとなってきました。109年にわたる長い歴史と実績を有しています。「支えあう 住みよい社会 地域から」をスローガンに、地域の皆さんが住み慣れた場所で安心安全に生活できる地域づくりのために日々活動しています。





毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア（無償）で、四日市市に18人の委員がいます。地域の皆さんからの人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような人権教室や啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、下記の人権相談電話をご利用ください。あなたの悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

みんなの人権110番 ☎0570-003-110（平日 8:30～17:15）

※おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります

インターネット人権相談窓口
<https://www.jinken.go.jp/>



<相談フォーム>

※相談フォームに必要事項を記入して送信すると、法務局から後日、メールまたは電話で回答があります。

※人権相談について、詳しくは法務省人権相談のページをご覧ください。LINEでも相談できます。

https://www.moj.go.jp/JINKEN/index_soudan.html



○特設人権相談の実施案内○

「人権擁護委員の日」に合わせて、特設人権相談を実施します。予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。

✿日 時：6月1日（月） 10:00～12:00、13:00～15:00

✿場 所：イオンタウン四日市泊店（1階 鎌倉パスタさん南側）

【問合せ】人権センター ☎354-8609 FAX354-8611

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センター 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況などを理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでに利用されている未受講の方も、ぜひ受講してください。

◇日 時：6月27日（土）13:30～16:30（講習会のみの方は15:00終了）

*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをします。

◇場 所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目1532-1）

◇定 員：保育の都合により、20名程度とします。（先着順）

◇申込み：電話にてお申し込みください。

◇保 育：あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

【問合せ】四日市市ファミリー・サポート・センター ☎323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



自動車文庫巡回日 6月5日（金）

水沢地区市民センター	12:50～13:20
三本松町公民館	13:30～14:00
水沢病院	14:10～14:50

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

**小中学生対象
参加 無料**

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？
四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。毎月第1水曜日と第3土曜日にイベントを開催しています。
中学生は19：00まで、小学生は17：30まで利用できます。
ぜひ遊びに来てください！

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ 2階（四日市市下之宮町296-1）

【開催日時・内容】

6月 3日 (水)	14:00～19:00	あさけプラザ2階 第4、5展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、 ボードゲーム、e-スポーツ ができます。 おやつもあります。	定員/なし 予約/不要
6月20日 (土)	14:00～19:00 レポーター体験の時間 は下記のとおり ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～ ④17:00～ ⑤18:00～ 各回30～45分程度	あさけプラザ2階 第4、5展示会議室 第1小ホール	あさラボ体験レッスン 「レポーター体験」 レポーターになりきって食 レポに挑戦し、伝える楽し さを体験してみましょう。 常設コーナーもあります。	定員/各回10人 (先着順)

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 ☎359-5560
事業内容に関すること：こども未来課 ☎354-8038

あそびにおいでよ ひよこクラブへ

さわやかな風が心地よい5月。園庭では元気いっぱい走り回る子どもたちの姿が見られます。

【園庭開放日】毎週月、水、金曜日 9：30～11：00

園庭開放は、自由来園となっております。保護者の方の見守りのもと、ご都合に合わせてご利用ください。
雨天の場合はお休みとなります。

【6月イベント開催日】10日（水）、24日（水） 9：30～11：00

◎製作あそびなどを予定しています。

ぜひお気軽に遊びにいらしてください。皆さまのご参加をお待ちしています。
ご不明な点がございましたら、お電話にてお気軽にお問い合わせください。



水沢こども園 ☎329-2166

結婚祝金給付制度のご案内



結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご活用ください。

■対象：次の条件をすべて満たす夫婦

- (1) 婚姻届を提出した。
- (2) 婚姻届提出日時点で夫婦ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない。
- (3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、本市に居住し住民登録がある。
- (4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、本市に定住する意思がある。
- (5) 税金を完納している。



■交付額：1夫婦あたり10万円

■申請：次の書類を直接、または郵送で、〒510-8601 こども未来課（総合会館3階）へ。

- (1) 結婚祝金交付申請書
- (2) 夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）
- (3) 夫婦の住民票（世帯全員または夫婦）
- (4) 夫婦それぞれの完納証明書（四日市市役所 2階 市民税課で発行）

※完納証明書は各地区市民センター、市民窓口サービスセンターでは取得できません。

■申請期間：婚姻届出日から6か月以内

■その他：◎申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。市ホームページからも入手できます。

◎こども未来課にマイナンバーカードや運転免許証をお持ちいただくと、住所・名前などの基本情報を交付申請書に印字します。

【問合せ】こども未来課 ☎354-8038

<市ホームページ>



「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」

第2回出合いイベント Match event ～ブルーベリーで very match～

結婚を希望する独身の方を対象とした出合いイベントを行います。出合い・結婚応援！



「出合いイベント」に参加してみませんか。

- 日 時：6月27日（土）14：00～16：15
- 場 所：さくらベリーズガーデン（桜町）
- 対 象：市内に在住または通勤する、イベント当日に27～34歳の独身男女
- 内 容：ブルーベリー狩りを楽しみながら、自然な会話のきっかけをつくる出合いイベント
- 参加費：1,000円
- 定 員：男女各15人（応募多数の場合は抽選）
- その他：参加者への事前ガイダンスあり
- 申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
<専用ホームページ> <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
<申込締め切り>6月22日（月）9：00まで
（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階（株）デルタスタジオ内）
☎355-1320 FAX355-1321（平日10：00～18：00）



【問合せ】こども未来課 ☎354-8038