



# すいざわ

センターだより

水沢地区市民センター  
☎329-2001  
水沢地区団体事務局  
☎329-2323



## 「春休み子どもお菓子作り教室」

春休みにチョコレートムースを作ってみませんか？

皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

日時：3月27日（金）10:00～（2時間程度）

場所：水沢地区市民センター2階 調理室

講師：子育てサロン 池田絵美さん、池田美樹さん

定員：12名<先着順・3月19日(木)締切>

材料費：600円（当日集金します）

持ち物：お持ち帰り用容器、エプロン、三角巾、ふきん

申込み：水沢地区市民センター ☎329-2001

右のQRコードからも申込みできます。



申込フォーム

## はつらつ健康塾！のご案内

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

♪日時：3月2日（月）10:00～11:15

♪場所：水沢在宅介護支援センター

♪内容：「転倒予防について」

ヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

申込み：不要



## 卒業・卒園式の日程

3月 6日（金） 西陵中学校

3月19日（木） 水沢小学校

3月24日（火） 水沢こども園



## 民生のつばやき

民生委員児童委員は任期は3年で、3年に1度、12月に改選するんだけど…。どうして12月なんだろう？

年度替わりの4月の改選だと自治体職員等の異動と重なり、支援の空白が生じる心配があるからだよ。



## 自動車文庫巡回日 3月4日（水）

|            |             |
|------------|-------------|
| 水沢地区市民センター | 12:50～13:20 |
| 三本松町公民館    | 13:30～14:00 |
| 水沢病院       | 14:10～14:50 |



# 市役所で日曜窓口開設！

|               |                         |
|---------------|-------------------------|
| 場 所           | 四日市市役所 ※地区市民センターは開設しません |
| 日 付           | 3月29日（日）                |
| 時 間           | 8：30～17：15              |
| 同日開催の<br>近隣市町 | 桑名市、鈴鹿市、菰野町、亀山市、津市、東員町  |

| 階              | 窓 口   | 取 扱 業 務  |
|----------------|---|--|
| 1階             | 市民課<br>☎354-8152  | 転出届・転居届・マイナンバーカードを利用しない転入届など<br>住民票の写し・戸籍の証明書の交付（広域交付は除く）<br>印鑑登録・証明書の交付、各種市税証明の交付、戸籍の届出 |
|                | 外国人市民向け生活オリエンテーション（生活情報案内）<br>（開設時間 9：00～12：00、13：00～16：00） |  |
| 2階             | 市民税課<br>☎354-8133   | 原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など<br>（四日市市発行のナンバープレートのみ）   |
| 3階             | 保険年金課<br>☎354-8159  | 国民健康保険・後期高齢者医療の手続き   |
|                | 介護保険課<br>☎354-8427<br>354-8190                              | 要介護認定申請の受付、介護保険料の相談・納付など   |
| 9階             | 学校教育課<br>☎354-8250  | 市立小・中学校の転校、新入学の手続きなど   |
| 総合<br>会館<br>3階 | こども手当・医療給付課<br>☎354-8083                                    | 児童手当、子ども医療費助成の手続き  |

※各窓口では、テレビ電話通訳サービス（16言語）の対応が可能です

## あそびにおいでよ ひよこクラブへ

一年の最後の大会である『ちびっこ発表会』を終え、水沢こども園ではこどもたちの進級や卒園に向けた準備をしています。

■3月開催日■ 4日（水）、11日（水） 9：00～11：00

※4日は10:00から人形劇があります。ご希望の方は、水沢こども園へお電話いただきますようお願いいたします。定員になりましたらお断りする場合がありますので、ご了承ください。

姉妹園である『きしだこども園』と合同のひよこクラブを行っています。内容の詳細は『きしだこども園』のInstagramをご確認ください。

水沢こども園 ☎329-2166

## 「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

**小中学生対象  
参加 無料**

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。毎月第1水曜日と第3土曜日にイベントを開催しています。

ぜひ、遊びに来てください！

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ 2階（四日市市下之宮町296-1）

【開催日時・内容】

|              |             |  |  |
|--------------|-------------|--|--|
| 3月 4日<br>(水) | 14:30~16:30 | <b>常設コーナー</b><br>宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。<br>おやつもあります。 | 定員/なし<br>予約/不要   |
| 3月14日<br>(土) | 13:30~16:00 | <b>体験クッキング「飾り巻き寿司」</b><br>写真映えする飾り巻き寿司を作ります。<br>常設コーナーもあります。 | 定員/15人（応募多数の場合は抽選）<br>持ち物/マスク、エプロン、三角巾、ふきん、ラップ、タッパー<br>予約/3月4日までに左の専用フォームから申込み |

＜専用フォーム＞



【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 ☎359-5560

事業内容に関すること：四日市市役所 こども未来課 ☎354-8038

## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します。

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください。

＜持ち物＞ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの  
＜サポート内容＞

マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い・インターネットでの申請のお手伝い  
交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）  
交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



| 曜日            | 場 所                       | 受付時間            |
|---------------|---------------------------|-----------------|
| 3月 1日（日）      | アピタ四日市店【2階 休憩スペース】        | 10:00<br>~18:00 |
| 7日（土）・8日（日）   | イオンモール四日市北【1階 専門店通路】      |                 |
| 14日（土）・15日（日） | イオンタウン四日市泊【1階 中央イベント広場】   |                 |
| 21日（土）・22日（日） | イオン四日市尾平店【1階 東側エスカレーター付近】 |                 |

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター ☎0120-000-396

## 落とし物



水沢小学校体育館前の駐車場に女性用の黒い手袋の落とし物がありました。お心当たりのある方は、水沢駐在所までご連絡ください。

水沢駐在所 ☎329-2004



## 春の火災予防運動 3月1日～7日 急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし



3月1日～7日までの7日間にわたり春の火災予防運動が全国一斉に実施されることに伴い、火災の発生を未然に防止するために当消防本部においても同運動を行います。

### ●火災原因はたき火が1位

令和7年中に管内で発生した火災は114件で昨年に比べ36件の増加となりました。このうち建物火災が49件で枯草火災が増加傾向にあります。春は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節となります。火の扱いには十分注意しましょう。

### ●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

#### <4つの習慣>

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

#### <6つの対策>

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

### ●林野火災・枯草火災防止の5つのポイント

- ① 強風時は、たき火や野焼きをしない。
- ② 不意な延焼に備えて、必ず消火の準備を
- ③ 完全に火が消えたことを確認する。
- ④ たばこのポイ捨ては厳禁
- ⑤ 火遊びをしない。

四日市市消防本部 公式ホームページ <https://yokkaichisyoubou.jp/>

【問合せ】消防本部 予防保安課 ☎356-2008 FAX356-2041



### 菰野町コミュニティバス「かもしか号」の市内乗り入れについて

令和8年4月1日から、菰野町コミュニティバス「かもしか号」が近鉄湯の山線桜駅へ乗り入れを行い、桜駅で「かもしか号」に乗降することができるようになります。

このことについて、以下のとおり住民説明会を開催いたします。

日 時:3月11日(水) 19:00～(30分程度)

場 所:桜地区市民センター 大会議室

説明内容:運行ルート、運賃、運行ダイヤ 等

問 合 せ:都市計画課 公共交通推進室 ☎354-8095 FAX 354-8404