



すいざわ

センターだより

2026年1月10日号 NO. 19

水沢地区市民センター
☎ 329-2001
水沢地区団体事務局
☎ 329-2323



謹んで新年のお慶びを申し上げます
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

水沢地区市民センター・水沢地区団体事務局 職員一同

「地産地消料理教室」

地元食材を使って楽しく料理をしてみませんか？皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

日 時：2月14日（土）10:00～（2時間程度）

場 所：水沢地区市民センター2階 調理室

講 師：食生活改善推進委員（水沢ヘルスマイト）

定 員：10名（先着順・2月6日（金）締め切り）

参加費：600円（当日集金します）

持ち物：エプロン、マスク、三角巾

申込み：水沢地区市民センター ☎ 329-2001

こちらのQRコードからも申し込みできます。

メニューは
当日の
お楽しみ



申込フォーム

すいざわ映画の会



どなたでもご参加いただけます。
お誘い合わせてお越しください。

申込み:不要
参加費:無料

●日時：1月17日（土）9:30～11:30

●場所：水沢在宅介護支援センター

●内容：「お終活 再春！人生ラプソディ」

高畠 淳子・橋爪 功

※お飲み物は各自ご持参ください。

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎ 329-3553

新しい本が入りました

【一般図書】

- ・空の王
- 【新野剛志】
- ・しっぽのカルテ
- 【村山由佳】
- ・成瀬は都を駆け抜ける
- 【宮島未奈】
- ・僕には鳥の言葉がわかる
- 【鈴木俊貴】
- ・つくりたくなる日々レシピ 【長谷川あかり】

【児童書】

- ・トドにおとどけ
- 【大塚健太】

人権標語

- ☆僕らはみんな地球人 だからみんな平等
- ☆悪口を 言わなかったら いいきもち

市民税・県民税・森林環境税(第4期)

期限は2月2日(月)です



使ってみよう デジタルマップ 「四郷ふるさとの道ウォーキング」

文化財デジタルマップを使いながら、四郷ふるさとの道に点在する文化財等をめぐります。
希望者は「懐石 白梅」での食事を楽しむことができます。

日 時 2月 14 日（土） 雨天順延 2月 15 日（日）

場 所 四郷ふるさとの道

内 容 健脚コース（約5km）2コース

顕正寺・日野神社・旧四郷村役場・十世伊藤伝七墓誌・神楽酒造
吉田神社・懐石白梅

のんびりコース（約3km）3コース

東日野公民館(神明神社獅子頭)・顕正寺・日野神社・旧四郷村役場
十世伊藤伝七墓誌・懐石白梅

（コースの詳細、集合時刻・集合場所などはホームページ参照）

定 員 A～Eの各コース 20人程度（応募多数の場合は抽選）

料 金 無料(但し運賃、「懐石 白梅」での飲食費は参加者負担)

申込み 1月 30 日（金）までに、希望するウォーキングコース（第1希望、第2希望）、代表者の住所と連絡先、参加者全員の名前、「懐石 白梅」での昼食の有無を明記して、往復はがき(必着)か四日市の文化財ホームページ(二次元コード)から申し込んで下さい。申込み人数は4名まで。

〒510-8601 文化課「四郷ふるさとの道ウォーキング」係。

その他 ◎小学生以下は保護者同伴。ウォーキング用の駐車場はありません。

◎スマートフォンやタブレットをご持参ください。機器の貸し出しはありません。



<ホームページ>



文化課 ☎354-8238 Eメール bunka@city.yokkaichi.mie.jp

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します。

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください。

<持ち物>ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

<サポート内容>

マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い

インターネットでの申請のお手伝い

交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）

交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



曜 日	場 所	受付時間
2月 1日（日）	日永カヨー 【1階中央広場】	10:00～18:00
7日（土）	アピタ四日市店	
8日（日）	【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
14日（土）	イオンタウン四日市泊	
15日（日）	【1階中央イベント広場】	
21日（土）	イオン四日市尾平店	
22日（日）	【1階東側エスカレーター付近】	
28日（土）	アピタ四日市店	
	【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター ☎0120-000-396