



すいざわ

センターだより

水沢地区市民センター
☎329-2001
水沢地区団体事務局
☎329-2323



表彰おめでとうございます

9月23日（火）に四日市市文化会館にて、『第63回四日市市高齢者福祉大会』が開催され、次の方が表彰されました。

■優良老人クラブ市長表彰

水沢谷・北谷白寿会

■四日市市老人クラブ連合会会長表彰

森 敏彦さん、安藤 たかよさん、宮原 光成さん

■優良老人クラブ老人クラブ連合会会長表彰

水沢四ツ谷白寿会、水沢三本松白寿会、水沢西條町白寿会



水沢地区キャラクターの愛称決定！

8月20日～9月19日の間、水沢地区キャラクターの愛称を募集したところ、51名の方から応募いただき、誠にありがとうございました。

水沢未来プロジェクトで選考した結果、三本松町在住の方から応募いただいた「^{しずく}雫きらり」という愛称に決定しました。

現在、四日市サイクル・スポーツ・フェスティバルや地区文化祭などのイベントに向けて、キャラクターグッズを作成中ですので、ぜひ楽しみにしてください。



水沢地区キャラクター
^{しずく}雫きらり

◇愛称の由来

新芽にかかった朝露の^{しずく}雫がきらきら光る様子

◇キャラクターのポイント

- ・「かぶせ茶の妖精」をイメージ
- ・花冠は、かぶせ茶（冠茶）の冠からイメージ
- ・髪の毛は、茶の花びらの白色
- ・瞳は、茶の花の黄色
- ・衣装は、茶葉の緑色で新茶まつりをイメージ
- ・袴は、^{はかま}かぶせ茶の遮光ネットの黒色

【主催】水沢未来プロジェクト

（水沢地区社会福祉協議会まちづくり部会）

【問合せ】水沢地区市民センター ☎329-2001

子ども教室「秋の星空観察会」

家族で秋の星空を観察しませんか？しし座流星群が見えるかも。屋内での創作活動（缶バッジ、星座早見盤）や星空の投影解説、望遠鏡での天体観測もあります。ぜひご応募ください。

日 時：11月15日（土）16:30～19:30（受付開始 16:00）

（雨天や曇天の場合は中止の可能性あり）

場 所：少年自然の家（現地集合・現地解散）

対 象：お子様を含む家族（保護者同伴）

講 師：三重県環境学習センター、三重県星空案内人

定 員：10組（先着順・10月31日（金）締め切り）

持ち物：防寒具、飲み物、夕食（必要であれば）

※ブルーシートや銀マット、毛布、懐中電灯は、
少年自然の家で用意します。

申込み：水沢地区市民センター ☎329-2001

右のQRコードからも申し込みできます。

参加費
無 料



申込みフォーム



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



対 象：おおむね65歳以上の市民の方

会 場：水沢地区市民センター 2階大会議室

日 時：10月15日（水）13:30～15:00

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など

その他：申し込み不要・参加費無料

お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください

【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170

認知症予防のための“コグニサイズ”
も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）
とエクササイズ（運動）を合わせた言葉
で、国立長寿医療研究センターで考案さ
れた、**認知症予防**の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで
楽しく、一緒に介護予防に取り組
みましょう♪

水沢在宅介護支援センター

すいざわ学校



日 時：10月27日（月）

10:00～11:30

場 所：水沢在宅介護支援センター

内 容：「認知機能トレーニング」
ヘルスリーダーによるストレッチ

問合せ：水沢在宅介護支援センター

☎329-3553

人権標語

☆友だちの 悪口かげ口 やめようよ

☆言わないで 悪口のこるよ 一生ね

☆友だちに 笑顔であいさつ 大切に



市民税・県民税・
森林環境税（第3期）



納期限は
10月31日（金）です

受付中

検診のお申し込みはお済みですか？

■水沢地区市民センターで行う集団がん検診■

日 程	時 間	検 診 内 容	申込み締切日
11月26日（水）	午 前	胃がん・大腸がん・子宮頸がん	10月20日（月）
11月27日（木）	午 前	肺がん・乳がん（マンモグラフィ）	

※各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申込みを締め切ります。

■個別がん検診■（医療機関）申込み締め切り日・・・令和8年2月6日（金）

【問合せ】健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

9月定例会議会の議会報告会を、10月21日に開催します。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日 時	10月21日（火） 18：30～20：30
会 場	四日市市総合会館 7階 第1研修室
	諏訪町2番2号
シティ・ミーティングのテーマ	四日市市政全般について

※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。

※手話通訳・要約筆記いたします（事前予約は不要です）

※天候などにより、中止や開催内容が変更となる場合があります。

※状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

【問合せ】四日市市議会事務局 議事課 ☎354-8340 FAX354-8304

◆市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ◆

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）は、点検作業のため下記の日程は臨時休業をいたします。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■臨時休業：11月8日（土）・9日（日）終日

【問合せ】市民課 ☎354-8152 FAX359-0282
市民窓口サービスセンター ☎359-6521



がいこくじんじゅうみん たいしょう ぼうさい せ み な ー かいさい
外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します

さいがい お と き ふだん じゅんび
災害が起こった時はどうしたらいい？ 普段からの準備はどうしたらいい？
さいがい ぼうさい さいしん しせつ たいけん まな つうやく
災害や防災について、最新の施設で体験しながら学べます。 ※通訳がいます。

たいしょう し ない す し ない はたら がいこくじん
対 象： 市内に住んでいるか市内で働いている外国人
にち じ れいわ ねん がつこのか にちようび じ ぶん じ ぶん
日 時： 令和7年11月9日（日）13時30分～16時30分
ば しょ よっかいちしぼうさいきょういく よっかいちしとみだ ちょうめ
場 所： 四日市市防災教育センター（四日市市富田2丁目4-15）

てい いん にんていど
定 員： 30人程度

さんかひ むりよう
参加費： 無料

しゅ さい よっかいちし しみんせいかつか た ぶん かきょうせいすいしんしつ
主 催： 四日市市（市民生活課 多文化共生推進室）

もうしこ がつ にち みぎ もうしこ もう こ
申込み： 10月31日までに右の申込みフォーム、電話、Email で申し込んでください。

【U R L】 <https://forms.gle/9Uri2LJ58agg7aek6>

【T E L】 059-353-9955

【Email】 yic@yokkaichi-shinko.com

といあわ こうえきざいだんほうじん よっかいちし ぶんか ざいだん
問 合 せ： 公益財団法人 四日市市文化まちづくり財団
よっかいちこくさいこうりゅう
四日市国際交流センター（YIC）



申込みフォーム

第4回出会いイベント Match event ゆったり縁むすび

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！
「出会いイベント」に参加してみませんか。

- 日 時：11月23日（日）13：30～16：00
- 場 所：大正館（西新地）
- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に30～39歳の独身男女
- 内 容：1対1トークを中心とした出会いイベント
- 参 加 費：1,000円（季節の和菓子・抹茶付き）
- 定 員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- そ の 他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込期間：11月17日（月）9：00まで
- 申 込 み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

四日市マリッジサポート事務局

（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）

☎355-1320 FAX355-1321（平日10：00～18：00）

<専用ホームページ> <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

- 担 当 課：こども未来課 ☎354-8038



専用ホームページ

9月12日からの大雨で被災された皆さまへ

この度の大雨により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

建物などに被害を受けた場合、生活再建に伴う公的支援の手続きや保険請求の手続きのため、市が発行する証明書が必要になる場合があります。四日市市では、「罹災(りさい)証明書」または「被災届出証明書」を発行しています。証明書が必要な方は、下記の受付窓口で申請をお願いします。

なお、本市の主な支援制度の一覧を裏面に記載しましたので、併せてご確認ください。

罹災(りさい)証明書	被災届出証明書
住家に被害を受けられた方で、被害の程度を証明する必要がある方に発行する証明書	住家や非住家(工場・店舗・事務所など住家ではない建物や自動車・重機・家財など)が被害を受け、保険請求等に際して、公的な書類が必要な方に発行する証明書
【受付窓口】 <8時30分～17時15分(土・日、祝日除く)> 市民生活課(市役所5階) 各地区市民センター(中部地区市民センター除く) <10時00分～19時00分> 市民窓口サービスセンター	【受付窓口】 <8時30分～17時15分(土・日、祝日除く)> 市民課(市役所1階) 各地区市民センター(中部地区市民センター除く) <10時00分～19時00分> 市民窓口サービスセンター
【発行手数料】 無料	
【持ち物】 本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)	
【その他】 必要な証明書の種別〔罹災(りさい)証明書または被災届出証明書〕を事前に提出先などにご確認ください	
【証明書発行に関するお問い合わせ先】 市民生活課 ☎059-354-8146 FAX059-354-8316	

各種支援制度については、市ホームページをご確認ください。スマートフォンでも、右記の二次元コードからご確認いただけます。また、罹災(りさい)証明書で受けられる主な支援制度については、裏面をご覧ください。



各種支援制度について、お問い合わせ先がご不明な場合は、案内窓口へ ☎059-325-6807

【受付時間】9時00分～16時00分(土・日、祝日除く)

【発行】危機管理課 ☎ 059-354-8119

罹災証明書で受けられる主な支援制度のご案内

【住宅】

受付時間：8時30分～17時15分（土・日、祝日除く）

制度	内容	対象	窓口・連絡先
住宅の応急修理	四日市市が必要最小限の修理を実施 半壊739,000円以内 準半壊358,000円以内	床上浸水 ※被害の程度 「準半壊」、「半壊」が対象	建築指導課（市役所4階） ☎059-354-8183
市営住宅の一時使用	居住不可能となった場合、市営住宅を使用	床上浸水	市営住宅課（市役所4階） ☎059-354-8218

【支給・減免】

制度	内容	対象	窓口・連絡先
災害見舞金の支給	災害見舞金を支給 半壊50,000円 床上浸水30,000円	床上浸水	福祉総務課（市役所3階） ☎059-354-8109
市・県民税の減免	罹災（りさい）程度と前年の合計所得金額に応じ、市県民税を減免	床上浸水	市民税課（市役所2階） ☎059-354-8132
市税の納税猶予	被害状況により市税（納期未到来分に限る）を一時的に納付できない場合、一定期間、納税を猶予	床上浸水 床下浸水	収納推進課（市役所2階） ☎059-354-8143
国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の減免	罹災（りさい）程度と世帯の前年合計所得に応じ、保険料を減免	床上浸水	保険料収納室（市役所3階） ☎059-354-8160
国民年金保険料の免除・納付猶予	罹災（りさい）程度等に応じ、保険料を免除・納付猶予	床上浸水 床下浸水	四日市年金事務所 ☎059-353-5515 保険年金課（市役所3階） ☎059-340-0221
介護保険料の減免	一定の割合を減免	床上浸水	介護保険課（市役所3階） ☎059-354-8190
保育所保育料の減免	一定の割合を減免	床上浸水 ※被害の程度 「半壊」が対象	保育幼稚園課（総合会館3階） ☎059-354-8172
水道料金・下水道使用料の減免	清掃等に使用した水道料金等を減免	床上浸水 床下浸水	上下水道局お客様センター ☎059-354-8355
学用品の支給	児童・生徒の文房具や通学用品等の給与	床上浸水	学校教育課（市役所9階） ☎059-354-8250

※掲載情報は、令和7年9月29日時点の情報です。最新の情報は市ホームページをご確認ください。