



すいざわ

センターだより

水沢地区市民センター
☎329-2001
水沢地区団体事務局
☎329-2323



三重県知事選挙のお知らせ

◎投票日：9月7日（日）7：00～20：00

◎投票所：水沢小学校 体育館



※入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

施設名称	投票ができる期間	投票ができる時間
四日市市総合会館（諏訪町2番2号）	8月22日（金） ～9月6日（土）	8：30～20：00
三重北勢健康増進センター（塩浜町1番地11）	8月30日（土） ～9月6日（土）	
防災教育センター（富田二丁目4番15号）		
中消防署中央分署（曾井町391番地2）		
南消防署南部分署（大字泊村4184番地3）		
北消防署北部分署（中村町2281番地2）		
トナリエ四日市 4階 わくわく・ふれあい広場 （安島一丁目3番31号）	9月4日（木） ～9月6日（土）	10：00～20：00

【問合せ】四日市市選挙管理委員会事務局 四日市市諏訪町1番5号 ☎354-8269

戸籍「ふりがなサポート窓口」が地区市民センターを巡回します！

戸籍のふりがなの通知がハガキで届いたけどどうしたらいいかわからない方や、ふりがなの届出が必要な方をサポートします！なお、通知に記載されている「ふりがな」が正しい場合、手続きは不要です。

●「ふりがなサポート窓口」の巡回日

日 時：10月3日（金）・11月20日（木）9：00～16：00

場 所：水沢地区市民センター 2階 大会議室

持ち物：①戸籍のふりがなの通知書

②本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）



※通知書（ハガキ）と違う読み方の場合は、預金通帳のコピーやふりがなが載った診察券などをお持ちください。

■他の地区市民センターでも開催しています。市のホームページをご覧ください。

<例> 戸籍の氏名 水沢 祥子

名の正しい読み方	ふりがな通知書（ハガキ）	手続き
ショウコ	ショウコ	不要
ショウコ	シヨウコ	必要
ショウコ	サチコ	必要

【問合せ】四日市市振り仮名コールセンター ☎0120-496-877（平日 9：00～17：00）

【制度の問合せ】法務省コールセンター ☎0570-005-0310（平日 8：30～17：15）

水沢地区キャラクター愛称募集

この度、水沢未来プロジェクト（※）では、水沢地区のシンボルとなるキャラクターを制作しました。デザイナーは宮妻町在住の C.VeL（しべる）さんです。

今後、グッズを作成して、四日市サイクル・スポーツ・フェスティバルや地区文化祭等のイベントで水沢地区の魅力をPRします。

今回、水沢地区の皆さんから愛されるキャラクターになるよう、愛称を募集しますので、ぜひご応募ください。

※水沢地区社会福祉協議会まちづくり部会内に、空き家対策や水沢地区のPRなど水沢地区の活性化に取り組むために設けられた組織

1. 募集期間 令和7年8月20日（水）～9月19日（金）

2. 応募方法

右のQRコードから応募いただくか、水沢地区市民センターにある応募用紙を提出してください。

3. 応募条件 水沢地区在住の方（1人1点まで応募可）

4. 応募先 水沢地区市民センター

5. 愛称の決定

水沢未来プロジェクトで、9月下旬頃に決定の予定

決定された愛称を応募された方には、記念品を贈呈します。

（複数の場合、抽選を行う場合があります。）



応募フォーム



◇キャラクターのポイント

- ・「かぶせ茶の妖精」をイメージ
- ・花冠は、かぶせ茶（冠茶）の冠からイメージ
- ・髪の毛は、茶の花びらの白色
- ・瞳は、茶の花の黄色
- ・衣装は、茶葉の緑色で新茶まつりをイメージ
- ・袴は、かぶせ茶の遮光ネットの黒色

◎水沢地区公式LINEでは、キャラクターをカラーでご覧いただけます。

【主催】水沢未来プロジェクト（水沢地区社会福祉協議会まちづくり部会）

【問合せ】水沢地区市民センター ☎ 329-2001

はつらつ健康塾！のご案内

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

♪日 時：9月11日（木）10：00～11：15

♪場 所：三本松町公民館

♪内 容：「転倒予防」

ヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

申込み：不要



あそびにおいでよ ひよこクラブへ

うだるような暑さで、お疲れモードになっていませんか？

こども園のお友だちは、大切に育てた夏野菜（きゅうり、トマト、オクラ、なす）を収穫して、おいしくいただき、暑い夏を楽しく過ごしています。

ひよこクラブのお友だちも一緒に遊び、楽しみましょう。

お待ちしております。

■9月開催日■ 10日（水）・24日（水） 10：00～11：30



水沢こども園 ☎329-2166

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況などを理解いただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

◇日 時：9月13日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをします。

◇場 所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目1532-1）

◇定 員：保育の都合により、20名程度とします。（先着順に受け付けます）

◇申込み：電話にてお申し込みください。

◇保 育：あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

【問合せ】四日市市ファミリー・サポート・センター ☎323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



民生のつぶやき

暑い日が続きます。熱中症にはご注意くださいね。

民生委員児童委員は、毎月、各地で集まって「定例会」を開き、地域の見守り活動で気付いたことや、新しい福祉情報の他、地区のイベントなどの情報を共有しています。

地区のイベントにはボランティアとして参加している民生委員児童委員もいて、地域の活動を盛り上げています。



～お母さんは命がけであなたを産みました～
内田美智子氏講演会

◇日 時：9月6日（土） 14：00～15：30（開場 13：30）

◇場 所：あさけプラザ

◇入場料：前売り 1,200 円、当日 1,500 円、高校生以下無料

【主催・問合せ】夢☆mie（旧夢見る小学校上映する会@三重）

✉yumemie.0507@gmail.com ☎090-4143-6464（担当：山口）

【後援】四日市市、四日市市教育委員会、朝日町教育委員会、桑名市教育委員会、三重県助産師会



※申し込みはこちらから

第3回消費者講座「金融トラブル防止セミナー」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第3回は、投資詐欺や還付金詐欺など多岐にわたる金融トラブルについて、その事例や対策をわかりやすくお話しいたします。

日 時 9月12日（金） 14：00～15：30

場 所 四日市市地場産業振興センター（じばさん） 4階 視聴覚室

講 師 日本貸金業協会

テーマ 「金融トラブル防止セミナー」

定 員 50名（事前申込不要）

参加料 無料

問合せ 市民・消費生活相談室 ☎354-8147

※駐車場のご用意はありません。



認知症キッズサポーター養成講座のご案内

認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

日 時：9月20日（土） 10：00～11：30

会 場：四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール

対 象：市内在住の小学4年生以上の人（大人も受講可能）

料 金：無料

定 員：30人（先着順）

申込み：9月17日（水）までに、申し込みフォームよりお申し込みください。

その他：8月27日（水）から9月21日（日）まで、2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170

申込み用 QR コード



自動車文庫巡回日
9月5日（金）

水沢地区市民センター
三本松町公民館
水 沢 病 院

12：50～13：20
13：30～14：00
14：10～14：50