



すいざわ

センターだより

水沢地区市民センター
☎329-2001
水沢地区団体事務局
☎329-2323



四日市市と明治安田との連携事業(MY定期講座)

わたしと家族の「そうぞく」講座

「相続」が「争族」にならないための準備を始めましょう！よりよい未来のための「そうぞく」、「ライフ&エンディング」について考える講座です。

皆様、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

日 時：9月9日(火) 14:00～15:30

場 所：水沢地区市民センター2階 大会議室

内 容：「相続」と「争族」のはなし

定 員：15名(先着順)

申込み：水沢地区市民センター ☎329-2001

参加費
無 料



水沢地区防災訓練

町ごとに計画した防災訓練を行います。詳しい内容は自治会からのお知らせをご確認ください。こまめに水分をとり、熱中症対策を取りながらご参加ください。

日 時：8月31日(日) 9:00～(サイレンが鳴ります)

場 所：各町公会所と水沢地区市民センター

主 催：水沢連合防災会



四日市市消防操法競技大会が開催されました

7月20日(日)四日市市総合防災拠点(四日市市寺方町)において、「第59回四日市市消防団消防操法競技大会」が開催されました。

各地区24分団が出場し、水沢分団も日頃の訓練の成果を披露しました。

厳しい暑さの中、お疲れさまでした。



市民税・県民税・
森林環境税(第2期)



納期限は **9月1日(月)**です

子育てサロン



毎月第3火曜日 10:00~11:30

水沢地区市民センター 2階 図書室で
のびのび楽しく遊んでいます。

水沢にお住まいの妊婦さんや未就園のお子さん
とその保護者さま、地区のことや子育てのことな
どお話ししながら交流しましょう。

予約不要です。当日お越しください。

主催 水沢子育てサロン

問合せ 水沢地区市民センター ☎329-2001

水沢在宅介護支援センター

すいざわ学校



日時：8月28日（木）

13:30~15:00

場所：水沢本町構造改善センター

内容：「学童保育の子どもたちと
認知症を学ぼう！！」

ヘルスリーダーによるストレッチ
脳トレ

問合せ：水沢在宅介護支援センター

☎329-3553

円形デッキの愛称を募集します！

○応募できる方 居住地を問わず、どなた様でもご応募いただけます。（おひとり3点まで）

○募集期間 8月1日（金）～ 9月16日（火）（必着）まで

○応募方法 右のQRコードのホームページから応募できます。または、各地区
市民センターの備え付けの応募用紙をご利用ください。



○今後のスケジュール

10月頃 円形デッキ愛称選考委員会を設置し、候補を5つ程度選出します。

11月頃 選出された候補から、四日市市に在住、通勤・通学されている皆さんからの投票で
愛称を決定します。

12月頃 円形デッキの完成にあわせて愛称を発表します。

※愛称に採用された方は、『賞金5万円』を贈呈いたします。

（採用された愛称に複数の応募者がいる場合、賞金は抽選といたします。）

○問合せ 市街地整備課 ☎354-8200



第3回出合いイベント ～Match event talk at RECOMPENSE

レコンパンス

フォービーム

： 4 P M ～

結婚を希望する独身の人を対象とした出合いイベントを行います。出合い・結婚応援！

「出合いイベント」に参加してみませんか。

■日時：9月21日（日）午後4時～午後6時30分

■場所：レコンパンス（十七軒町）

■対象：市内に在住、または通勤するイベント当日に26～35歳の独身男女

■内容：グループトークを中心とした出合いイベント

■参加費：1,000円（ドリンク・軽食付き）

■定員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）

■その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり

■申込期間：9月16日（火）9:00まで

■申込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

四日市マリッジサポート事務局

（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）

☎355-1320 FAX355-1321（平日10:00～18:00）

<専用ホームページ> <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

■担当課：こども未来課 ☎354-8038



Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラートの全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラートなどからも一斉に放送しますので、ご承知おきください。

(1) 実施日時：8月20日(水) 11:00頃から数分程度

(2) 試験放送内容：
 上りチャイム音(ピンポンパンポン)
 「これは、Jアラートのテストです」×3
 「こちらは、こうほうよっかいちです。」
 下りチャイム音(ピンポンパンポン)



防災行政無線

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- ☎059-351-4004(自動電話応答機能)に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下の通り予定しております。

令和7年11月12日(水) 11:00

令和8年 2月 6日(金) 11:00



【連携対象】

市内全域の防災行政無線
 テレビ(CTY-L字放送)
 緊急告知ラジオ(CTY-FM)
 四日市市Sアラート
 四日市市安全安心防災メール
 四日市市ホームページ、X、LINE

【問合せ】危機管理課 ☎354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

女性のための自己尊重講座

自分の“こころ”と“からだ”を大切にするために ~マインドフルネスを学ぶ~

ストレスfulな環境下、自身のこころとからだに向き合いストレスをうまくコントロールするマインドフルネスを学びませんか。

こころとからだのバランスを整えて、ストレスに強い自分になりましょう。



◇日時 9月13日(土) 10:00~16:00

☆呼吸法を使って感覚を意識・体験しましょう

☆自分も他者も大切にするための方法を学びましょう

◇場所 本町プラザ2階 第1会議室

◇対象 市内在住・通勤・通学の女性

◇講師 公認心理師・臨床心理士 なか りっこ 仲 律子さん

◇定員 20人程(先着順。初めての受講者優先)

◇託児 無料(6か月から小学校3年生まで)

先着5人程 8月29日(金)までに要申し込み

◇持物 飲み物、バスタオルやヨガマットなどの床敷き、

動きやすい服装、昼食

◇申込 講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無(希望の場合は、お子さんの名前と年齢)を、専用フォームかEメール、



ファクス、電話で、「はもりあ四日市」へ

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 四日市市本町9番8号 本町プラザ3階
 ☎354-8331 FAX 354-8339 メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

マイナンバーカードの出張申請受付について

新規申請に加えてマイナンバーカード本体の更新時期をむかえる方も、令和7年8月から出張申請の対象となります。

※電子証明書の更新は出張申請の対象外です。



拡大図→



有効期限が切れる、3か月前からカード更新は可能です。

事前予約制により、下記の団体・個人を対象とした出張申請受付を実施いたします。

(1) 福祉施設、企業など（団体）

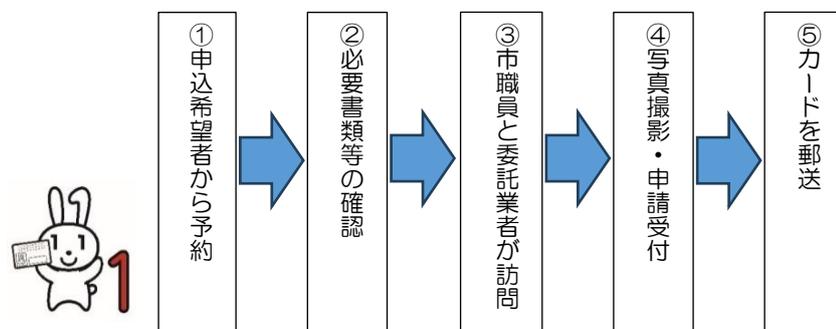
市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード本体の更新時期をむかえる方が5人以上見込まれる福祉施設などを対象に、市職員と委託業者が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

(2) 戸別訪問（個人）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード本体の更新時期をむかえる方のうち、次のいずれかに該当する方。

- ①要介護1～5の認定を受けている、外出が困難な人
- ②身体障害者手帳1・2級または療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な人

(3) 手続きの概要



◎申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

※紛失などカード再交付の理由によっては、窓口での受け取りが必要な場合もございます。

【問合せ】出張申請の申し込みやその他マイナンバーカードに関わる予約・ご相談は
マイナンバーカードコールセンター ☎0120-000-396

人権標語

☆悩みをね 相談しなよ 親友に
☆言葉は人を傷つける武器

新しい本が入りました

【一般図書】

📖 アイミタガイ 📖 月収 📖 はじめての薬膳

貸出期間：2週間

貸出冊数：5冊まで（新刊は2冊まで）