



すいざわ

センターだより

水沢地区市民センター
☎329-2001
水沢地区団体事務局
☎329-2323



公式LINE



公式インスタ

今年も諏訪太鼓が やってきます！



迫力ある諏訪太鼓が間近で観られます。
皆さん、お誘い合わせの上お越しください。

日 時：8月1日（金）15：00頃
（約10分）

場 所：水沢地区市民センター 駐車場

※悪天候などで中止することがあります。

はつらつ健康塾！のご案内

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

申込み：不要

♪日 時：8月4日（月）
10：00～11：15

♪場 所：宮妻町公民館

♪内 容：「転倒予防」
ヘルスリーダーによるストレッチ・
脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター
☎329-3553



戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。

市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

【問合せ】福祉総務課 ☎354-8109 FAX 359-0288



あそびにおいでよ ひよこクラブへ

陽ざしが強くなり、真夏のまぶしい季節になりました。

毎日、暑いですが、子どもたちは元気いっぱいです。

虫探しや水遊びなど楽しい遊びを見つけては夢中になっていますよ。

ひよこクラブのお友だちも一緒に楽しみましょう。

■8月開催日■ 27日（水） 10：00～11：30

※13日はお盆のためお休みとさせていただきます。



水沢こども園 ☎329-2166



8月の自動車文庫は
お休みです

人権標語

☆その言葉 言っているのか 考えて

☆あいさつを 自分はしたのに 無視やめて



毎年開催の「四日市市民生委員児童委員大会」では、永年にわたり活動している委員を表彰しています。現在、四日市市では在職10年以上の委員が128名で、さらに在職30年以上の委員が5名います。ご活躍いただきありがとうございます。(ちなみに、民生(たみお)は在職4か月目です。)

民生(たみお)クイズ!!
6月号答え



民生には四日市市に由来する特徴があるよ♪

- ・みんな大好き四日市のB級グルメ トンテキが大好き
- ・伝統工芸品の四日市万古焼がお気に入り
- ・四日市市マスコットキャラクター こにゅうどうくんと仲良し



サルに注意してください

最近、野生のサルが住宅地でも目撃されています。人への被害は報告されていませんが、以下の点に注意してください。

・刺激しない(手を出さない。目を合わせない。大声を出さない。)

野生動物なので、興奮すると襲ってくるおそれがあります。冷静に行動し、人に馴れさせないようにしましょう。

・エサを与えない(エサになるようなものを外に置かない。)

収穫しない果樹や野菜クズなどは片づけましょう。サルがエサ場と認識し、その土地に住み着く可能性があります。

・扉や窓の施錠を徹底してください(侵入させない。)

サルは賢く、扉や窓を簡単に開けて侵入します。2階のベランダにも楽々と侵入します。

見かけた際は、上記のことに注意し行動してください。サルの出没情報等がありましたら、下記までご連絡ください。

【問合せ】農水振興課 農水畜産係 ☎354-8182

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します。

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください。

＜持ち物＞ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

＜サポート内容＞

マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
インターネットでの申請のお手伝い
交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



曜 日	場 所	受付時間
8月 2日(土) 3日(日) 9日(土) 10日(日)	アピタ四日市店 【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	10:00~18:00
23日(土) 24日(日)	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
30日(土) 31日(日)	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	
9月 6日(土) 7日(日)	日永カヨー 【1階中央広場】	
13日(土) 14日(日)	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	
27日(土) 28日(日)	アピタ四日市店 【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター ☎0120-000-396