

すいざわ

センターだより



水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

地区市民センター職員の紹介

～どうぞよろしくお願ひします～

館長 山本 雅己	会計年度職員 伊藤 知佳
副館長 児玉 一平	会計年度職員 谷 友美
地域主任 稲葉 千明	会計年度職員 中川 順子
地域マネージャー 田中 俊美	
〈地域団体事務局〉 北谷 和子	

固定資産税・都市計画税
(第1期)

納期限は

4月30日(水)です



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による



イキイキ教室



対象：おおむね65歳以上の市民の方
会場：水沢地区市民センター 2階大会議室
日時：4月16日(水) 13:30～15:00
持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク
内容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
その他：申し込み不要・参加費無料

お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください

【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170

認知症予防のための“コグニサイズ”
も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション(認知)
とエクササイズ(運動)を合わせた言葉
で、国立長寿医療研究センターで考案さ
れた、**認知症予防**の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで
楽しく、一緒に介護予防に取り組
みましょう♪

はつらつ健康塾！のご案内

申込み：不要
参加費：無料

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

♪日時：4月7日(月) 10:00～11:15

♪場所：茶屋町構造改善センター

♪内容：「フレイル予防～お口の健康を守る」

ヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方や更新時期を迎える方などに、市内商業施設などで、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します。

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください。

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

持ち物

- ・ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの



曜 日	場 所	受付時間
4月19日（土） 20日（日）	日永カヨー【1階中央広場】	10:00～18:00
26日（土） 27日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター ☎0120-000-396

マイナンバーカードの出張申請受付の戸別訪問について

窓口への来庁が困難で在宅している人にカードを取得いただくために、事前予約制により個人宅での出張申請受付を実施しています。

（１）福祉施設、企業等

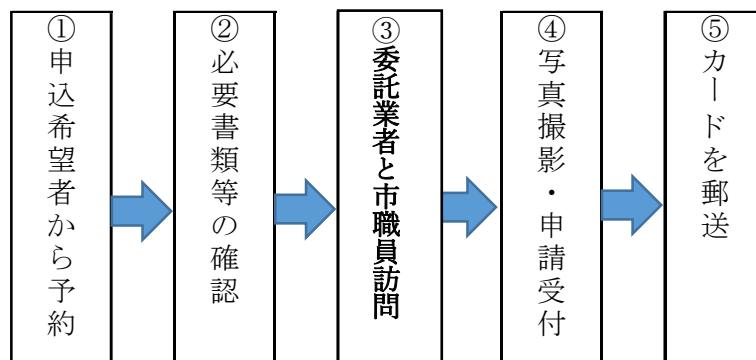
市内に住民登録がある新規申請希望者が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、委託業者と市職員が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

（２）戸別訪問

市内に住民登録があり、マイナンバーカードを初めて申請する人で、次のいずれかに該当する人など。

- ① 要介護（介護度問わず）の認定を受けている、外出が困難な人
- ② 身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な人

（３）手続きの概要



※申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

【問合せ】出張申請の申し込みやその他マイナンバーカードに関わる予約、相談はマイナンバーカードコールセンターまで ☎0120-000-396

動物駆逐用煙火（T-3）の適切な使用について

動物駆逐用煙火（T-3）を使用する際には、以下のことに注意して使用してください。
誤った使用をすると、火事や事故の原因となります。

- 動物の駆逐（追い払い）以外には絶対に使用しない。
- 使用前に製品に破損がないか確認する。
- 必ず専用ホルダーに入れて使用する。
- 専用ホルダーのゴムは、切り取らずに使用する。
- 発射時、筒口は上に向ける
- 至近距離で硬いもの（樹木等）に向かって発砲しない。
- 一度暴発したホルダーは絶対に使用しない。

【問合せ】農水振興課 ☎354-8182



すいざわマルシェ 春 in 茶業振興センター 出店者募集

**5月25日（日）
開催**

今年も新茶の時期がやってきました。新茶の時期に合わせてマルシェを開催します。
水沢の野菜や果物、加工品などを出店、販売して楽しい一日を過ごしてみませんか？
初出店も大歓迎！！お気軽にお問い合わせください。

♪時 間：10:00～15:00 雨天決行

♪場 所：茶業振興センター（屋内）

♪出店料：無料

出店の申込は4月30日（水）
までをお願いします。

【問合せ・申込み】茶業振興センター 水沢町252-63
(☎・FAX) 329-3367
(E-mail) info@y-ocha.com
(開館時間) 火～日曜日 9:00～16:00
(休 館 日) 月曜日・年末年始



水沢在宅介護支援センター すいざわ学校

日 時：4月28日（月）10:00～11:30

場 所：水沢在宅介護支援センター

内 容：「薬の正しい使い方について」について
ヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553



火災急増中

野焼きから燃え広がります！！

全国で焼却行為が原因の火災が多く発生し、中には焼却行為から付近の建物や林野に燃え移る火災も発生しております。また焼却行為は近隣住民への影響がありトラブルにつながる恐れもあります。

野焼き行為は、**原則禁止**です。

適用除外（農林業を営むためやどんど焼など）となる

～焼却行為時の注意点～

- ・ 事前に消防に届出を行う。
- ・ 乾燥注意報が発令されている時や、風が強い日は避ける。
- ・ 水バケツや消火器を準備しておく。
- ・ 火が完全に消えるまで絶対に目を離さない。
- ・ 少しずつ燃やすなど、煙の量や臭いが近所の迷惑にならない程度にとどめる。

野焼き行為は
原則禁止です！



水沢小学校・塩浜小学校・羽津小学校・下野小学校・笹川小学校 楠小学校・高花平小学校 給食パートを募集

☆募集職種：小学校給食調理員（給食パート）

（5月上旬から勤務です）

☆業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

☆勤務日：給食実施日など（春・夏・冬休みは勤務なし）

☆勤務時間：各学校によって異なります

☆時 間 給：1,190円（通勤距離が2km以上の場合、通勤費を別途支給）

☆応募期間：4月7日（月）～30日（水）

☆そ の 他：詳しい内容は下記までお問い合わせください。

【問合せ】教育総務課 ☎354-8236



人権標語

☆だいきらいよりも たくさんだいすき

☆いじめは かわいそうでしょ やめようぜ

☆助けよう 見て見ぬふりも いじめのうち