



すいざわ センターだより



水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

← 「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。



水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

「音楽療法」

「音楽療法」という言葉をご存じですか？「音楽療法」とは、音楽を活用して心や身体の健康を維持したり、回復させたりする健康法のことです。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時：4月15日（火）12:00～13:30

場所：水沢本町構造改善センター（水沢本町公会所）

講師：坂井薫さん、高田佐都子さん

定員：20名（先着順）

申込み：水沢地区市民センター ☎329-2001

参加費
無料



介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室

◇日時：3月19日（水）13:30～15:00

◇場所：水沢地区市民センター 2階大会議室

◇対象：おおむね65歳以上の市民の方

◇内容：介護予防の運動、レクリエーション

～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど・ラダー（はしご）～など

◇持ち物：マスク、タオル（体操用・汗拭き用）、お茶

※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。

【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170

申込み：不要
参加費：無料



納税は、便利で安心な 口座振替で!!

【問合せ】収納推進課 ☎ 354-8141 FAX354-8309



新しい本が入りました

【一般図書】📖小鳥とリムジン 📖ガラスのうさぎ（寄付品）



犬の登録と狂犬病予防注射をお忘れなく

生後91日以上の子の飼主は「狂犬病予防注射月間」の4～6月に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。動物病院または市が行う集合注射会場で狂犬病の予防注射を受けさせてください。なお、水沢地区での集合注射は下記の通りです。

また、犬の生涯に1回の登録もお願いします（※1）。（マイクロチップを装着している犬を除く※2）

4月9日（水） 13:20～13:50 水沢地区市民センター

※犬と飼主の安全性を考慮し、かかりつけの動物病院での個別注射を推進しています。ご理解とご協力をお願いします。

- 【持ち物】 1. 市内に登録のある犬・・・お知らせのハガキ（3月下旬発送予定）と注射費用
2. 新たに登録する犬・・・登録費用と注射費用



※1 市外で登録があり、転入登録する犬は、集合注射会場では受付できませんので、下記までお問合せください。

※2 マイクロチップを装着している犬は、マイクロチップの情報を環境省指定登録機関に所有者登録または変更登録することで、市への登録申請が不要となります。

【費用】 *集合注射 1頭につき**3,400円**
(注射料金2,850円+注射済票交付手数料550円)

*登録 1頭につき3,000円

詳しい内容については、下記までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

【問合せ】 四日市市保健所 衛生指導課 ☎352-0591

フン・尿の後始末は飼主の責任です！

飼い犬のフンや尿で迷惑している人は少なくありません。
他人に迷惑をかけないということは、犬を飼ううえで大切なモラルです。



○飼い犬を散歩に連れて行くときは、フンを回収するためのスコップやビニール袋、尿を洗い流すための水入りペットボトルなどを持参しましょう。

○散歩中にフンをしたときには、必ず自宅に持ち帰りましょう。

○ご自宅で使用していたペット用品（ネコ砂（砂以外）やペットシート）などは、可燃ごみとして出すなど適正に処理しましょう。

.....
ごみと資源物の出し方については、ごみガイドブックを参考にしてください。

【問合せ】 環境事業課 ☎340-3308

すいざわ映画の会



どなたでもご参加いただけます。
お誘い合わせしてお越しください。

●日時：3月15日（土） 9:30～11:30

●場所：水沢在宅介護支援センター

●内容：「遙かなる山の呼び声」
高倉健・倍賞千恵子

申込み:不要
参加費:無料

【問合せ】 水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

水沢地区市民センター 図書室のご案内

水沢地区市民センター2階図書室には、小説、絵本などのたくさんの本があり、お子さんとゆったりと絵本を楽しんでいただけるスペースもあります。

また、事務室1階には新刊などの本もあり、貸し出しもしています。

図書室は平日（8：30～17：00）まで空いていますので、お気軽にお立ち寄りください。



四日市市デマンドタクシー運行中

市街化調整区域内の交通空白地域にお住まいの方の公共交通利用環境改善のため、予約に応じてタクシーを運行するサービスをしています。タクシー料金から利用券を差し引いた残額は、利用者負担となります。利用を希望される方は、**利用登録申請書の提出が毎年必要**です。過去に利用登録された方には、別途案内を3月上旬に郵送します。

1. 利用対象者：四日市市内に住民登録があり、市街化調整区域にお住まいの満70歳以上の方。
ただし、鉄道駅から800m、バス停留所から300m以内にお住まいの方を除く。
（バス停留所「桜リサーチパーク」、「四日市スポーツランド」、「諸戸野口」は距離の条件を撤廃）
※利用対象者かどうかの確認は下記までお問合せください。
2. 利用できるタクシー会社：名鉄四日市タクシー、四日市つばめ交通、三交タクシー
三重近鉄タクシー、勢の國交通、尾高
3. 利用方法：①利用登録
所定の利用登録申請書を公共交通推進室または、各地区市民センターへ提出
②利用登録証と利用券の入手〔申請受付後、2週間程度で郵送（簡易書留）します。
※利用登録証は、初回登録時のみ発行しますので、過去に利用登録された方には利用券の冊子のみ郵送します。〕
 - ◆ 利用券1枚でタクシー料金から500円を割引きます。
 - ◆ 利用券の枚数は、年間96枚綴
 - ◆ 利用券は1人1乗車につき最大2枚まで利用可。
（タクシー料金が1,000円以上の場合に2枚利用できます。）
 - ◆ 利用券は利用状況に応じて追加配布可できます。③予約〔利用できるタクシー会社の中から選んで、事前に電話予約。駅前などで待機しているタクシー車両も利用できます。〕
④乗車 6：00～23：00（毎日運行）
※尾高のみ 7：00～0：00（毎日運行）
4. 注意事項：令和7年度分の利用申請に対する利用券などの発送は、3月24日頃から順次行う予定です。



★詳しくは案内パンフレットをご覧ください。令和7年度版の案内パンフレットはお近くの地区市民センターに3月12日頃配架する予定です。または、下記までご連絡いただければ案内パンフレットを郵送いたします。

【問合せ】公共交通推進室 ☎354-8095 FAX354-8404

スマホ活用にかかる3つの講座 参加者募集！（なやプラザ）

「スマホは持っているけど、インスタグラムやLINEしたことない・・・」という初心者向けのスマホ講座を下記のとおり開催します。初めての方も、丁寧に楽しく教えていただけますので、ぜひ参加ください。

話題のチャットGPTの体験もありますよ！ 3月7日（金）9時より受付開始します。

講座名	日時	場所	対象
(1)インスタグラム初心者講座	3月19日（水） 10:00～11:30	なやプラザ 会議室7	市内在住で、インスタグラムしたことがない、使い方があまりわからない方など
(2)LINE 初心者講座	3月26日（水） 14:00～15:30	なやプラザ 会議室7	市内在住で、LINEにまだ慣れていない方など
(3)チャットGPT 体験講座	3月27日（木） 18:30～20:00	なやプラザ 会議室1	市内在住で、チャットGPT（人工知能を使ったチャットサービス）を体験したい方

【定員】いずれの講座も12名（先着順） 【参加費】いずれの講座も無料

【講師】特定非営利活動法人 愛ママズIT倶楽部

【持ち物】現在使用されているスマートフォン

【申込先】四日市市なやプラザ（☎ 357-1370）へ電話でお申し込みください。申込の際に、アプリ（インスタグラムやLINE）がインストールされているか、Googleアカウントまたはアップルアカウントにログインできるかなどを確認させていただきます。

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

2月定例会議会の議会報告会を、3月27日（木）・29日（土）に開催します。（下記2会場）定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日時	3月27日（木）	3月29日（土）	シティ・ミーティングの テーマ
	18:30～20:30	14:00～16:00	
会場	四日市市総合会館 7階第1研修室	あさけプラザ 2階第4、第5展示会議室	四日市市政全般について
	諏訪町2番2号	下之宮町296番地1	

※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。※手話通訳・要約筆記いたします（事前予約は不要です）

※天候などにより、中止や開催内容が変更となる場合があります。

【問合せ】四日市市議会事務局 議事課 ☎354-8340 FAX354-8304