



すいざわ

センターだより



水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。



水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> [ご意見・投稿などはsuizawahp@gmail.com](mailto:suizawahp@gmail.com)

「春休み子どもお菓子作り教室」

春休みに米粉のカップケーキを作ってみませんか？皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

日時：3月28日（金）10:00～（2時間程度）

場所：水沢地区市民センター2階 調理室

講師：子育てサロン 池田絵美さん、池田美樹さん

定員：12名（先着順・3月14日（金）締め切り）

材料費：500円（当日集金します）

持ち物：お持ち帰り用容器、エプロン、三角巾、ふきん

申込み：水沢地区市民センター ☎329-2001

こちらのQRコードからも申し込みできます。



【令和7年度ごみ収集日程表】

「広報よっかいち」3月上旬号と同時配布されます。

※1年間使用します。大切に保管して下さい。

※ごみの分別については、「ごみガイドブック」をご活用ください。

ごみを出すときはマナーとルールを守りましょう

ごみを出すときは、必ずごみ出し3原則のルールを守りましょう。

●決められた日の朝8時30分までに ●きめられたものを ●きめられた集積場へ

収集日については、「ごみ収集日程表」でご確認ください。

必ずお住まいの地域の集積場を確認して決められた場所に出しましょう。



収集時間について

交通事情や天候、ごみの量の関係で変動しますので、必ず朝8時30分までに出してください。

ルールを守らずに出されたごみは収集できませんので十分注意してください。

【問合せ】環境事業課 ☎340-3308

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録したマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されました。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方や、カードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設で、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します。

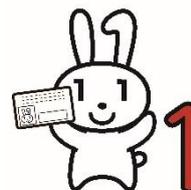
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し



★マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表★

（サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！）

曜日	場所	受付時間
3月 1日（土）	アピタ四日市店	10:00～18:00
2日（日）	【2階休憩スペース （西側エスカレーター付近）】	
8日（土）	イオンモール四日市北	
9日（日）	【1階専門店通路】	
15日（土）	日永カヨー【1階中央広場】	
16日（日）		
22日（土）	イオン四日市尾平店	
23日（日）	【1階東側エスカレーター付近】	

【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371

あそびにおいでよ ひよこクラブへ



まだまだ寒い日が続いていますが、カレンダーの立春という文字に心がポカポカしてきますね。令和6年度のひよこクラブは3月7日（金）をもって終了させていただきます。

3月7日（金）は、劇団の方が来てくださり、「みにくいあひるの子」のおはなしをしていただく予定です。（10:00～）楽しみにお越しください。

令和7年度は5月より開催する予定ですのでよろしくお願い致します。

■3月の開催日■ 3月7日（金）10:00～11:30

水沢こども園 ☎329-2166

～市県民税の申告にお越しの方へお願いします～

3月7日（金）9：30～14：30、水沢地区市民センター2階大会議室にて、「市県民税の申告受付」があります。毎年たくさんの方がお越しになるため、一時的に駐車場が込み合います。

申告にお越しの際は、可能な範囲で徒歩や自転車でお越しいただくようお願いします。

申告会場が混雑した場合は、入場制限をする場合があります。入場制限を実施した場合、受付番号札をお取りいただき、会場外でお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

お急ぎください！令和7年3月31日までです。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成制度の終了について



四日市市では、定期接種対象者以外の人にも、ワクチンを接種していただけるよう接種費用の一部（3,000円）の補助を行っています。この制度は令和7年3月31日で終了します。接種を希望する場合はお早めにご検討ください。

◇対象者：接種当日に市内に住所を有する65歳以上の人。

※過去に定期予防接種にてこのワクチンを接種した人、あるいは市の補助を利用した人は、対象外になります。

※補助は、生涯に1度限りです。

◇申 込：直接、健康づくり課（市役所7階）、各地区市民センター（中部地区は除く）へ。
または、ファックスかはがきで住所、名前、生年月日、電話番号、「高齢者肺炎球菌補助券希望」を〒510-8601 健康づくり課へ送付してください。

◇その他：健康づくり課から送付される補助券を持って医療機関で接種してください。

【問合せ】健康づくり課 ☎354-8282 FAX 353-6385

はつらつ健康塾！のご案内

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

♪日 時：3月3日（月）10：00～11：15

♪場 所：水沢在宅介護支援センター

♪内 容：「転倒予防～ご自分の歩行状態をチェック！～」
ヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ



申込み：不要

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553



自動車文庫巡回日 3月5日（水）

水沢地区市民センター 12：50～13：20
水沢三本松公民館 13：30～14：00
水 沢 病 院 14：10～14：50



春の火災予防運動 3月1日～7日



守りたい 未来があるから 火の用心

3月1日～7日までの7日間にわたり全国一斉に実施される春の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため本市においても同運動を行います。

令和6年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は78件です。火災原因のうち最も件数が多かったのはたばこです。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

<4つの習慣>

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



●住宅用火災警報器点検方法●

- ① 本体の「ひも」を引っ張るまたはボタンを押す
- ② 警報音が正常に鳴れば異常ありません
※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。

<6つの対策>

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

四日市市消防本部公式 ホームページ <https://yokkaichisyoubou.jp/>

【問合せ】消防本部予防保安課 ☎356-2008 FAX356-2041



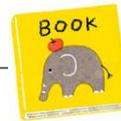
四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【主なイベント日時・内容】

*いずれも参加費無料

3月2日(日) 10:00~11:15	よかパパひろば	今回は、お楽しみ会をします。 おしゃべりタイムでは、パパトークでは保護者同士 交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 持ち物/水分補給できるもの
3月10日(月) 10:00~11:15	なかよし広場	保護者、地域の人、みんなで交流しましょう。 今月缶バッジを作ります。	対象/どなたでも 定員/おおむね20組 持ち物/お子さん、ペットなど バッジにしたい写真 (3.5cm×3.5cm程度)3枚
3月16日(日) 10:00~16:00	ボードゲームで あそぼう	家族や友だち同士で楽しみましょう。	対象/どなたでも
3月22日(土) 10:30~11:00	えほんのひろば	おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/10組



★開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問合せ】四日市市子ども子育て交流プラザ ☎330-5020 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>





市役所で 日曜窓口開設！

場 所	四日市市役所 ※地区市民センターは開設しません
日 付	3月30日（日）
時 間	8：30～17：15
同日開催の 近隣市町	桑名市、鈴鹿市、菰野町、亀山市、津市、東員町

階	窓 口	取 扱 業 務
1階	市民課 ☎354-8152	転居届・転入届・転出届など（マイナンバーカード・住基カードを利用する届は除く） 住民票の写し・戸籍の証明書の交付（広域交付は除く） 印鑑登録・証明書の交付、各種市税証明の交付、戸籍の届出
	外国人市民向け生活オリエンテーション（生活情報案内） （開設時間 9：00～12：00、13：00～16：00）	
2階	市民税課 ☎354-8133	原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など （四日市市発行のナンバープレートのみ）
3階	保険年金課 ☎354-8159	国民健康保険・後期高齢者医療の手続き
	介護保険課 ☎354-8427 354-8190	要介護認定申請の受付、介護保険料の相談・収納など
9階	学校教育課 ☎354-8250	市立小・中学校の転校、新入学の手続きなど
総合 会館 3階	こども保健福祉課 ☎354-8083	児童手当、子ども医療費助成の手続き

※各窓口では、テレビ電話通訳サービス（13言語）の対応が可能です

新しい本が入りました

【一般図書】

📖ゲートはすべてを言った 📖DTOP1A 📖藍を継ぐ海

※貸し出し期間：2週間
※貸し出し冊数：5冊まで（新刊は2冊）

※貸し出し中の本もあります。
ご了承ください。



「四日市の近代化の礎を築いた 渋沢栄一と伊藤伝七」

■日時：3月15日（土）

■場所・内容

午前の部（9：00～11：30） 旧四郷村役場（四郷郷土資料館）

『ふっかちゃん』と『こにゅうどうくん』がやってくる

こにゅうどうくんは「1日村長」、ふっかちゃんは「1日館長」となり、来館者を迎え、「村民票&入館証」を発行する役場事務を行います。



午後の部（13：00～16：00） 四日市市文化会館 第2ホール

・講演会 伊藤伝七と渋沢栄一 ～四日市の近代化を支えた人々～

講師：四日市市立博物館 副館長 廣瀬 毅さん

・シンポジウム 歴史を活かしたまちづくり

埼玉県深谷市市長 小島 進、四日市市長 森 智広、市立博物館副館長 廣瀬 毅

・クイズの答え合わせやプレゼント抽選

クイズ全問正解者にプレミアムシールのプレゼントやゆかりの地の詰め合わせセットを抽選でプレゼント。ふっかちゃんやこにゅうどうくんと一緒に盛り上げます。

■入場料：無料

■事前申込：不要

■その他：旧四郷村役場は駐車場が使用できません。四日市あすなろう鉄道や三交バスで来館してください。文化会館へはできる限り公共交通機関をご利用ください。四日市の文化財ホームページ（右QRコード）をご参照ください。

■問合せ：文化課 354-8238 FAX354-4873



「効果的な広報デザインについて学ぶ」講座を開催します！

チラシ作成などの情報発信や効果的な広報デザインについて学ぶ講座内容とし、市民活動団体などの活動支援につながる講座を開催します。

●演 題：効果的な広報デザインについて学ぶ

●日 時：3月2日（日） 9：30～12：00

●会 場：なやプラザ 3階 会議室5（四日市市蔵町4番17号）

●講 師：NPO法人Mブリッジ代表理事 澤 卓哉氏



申込フォーム

「クリエイティブ思考講座」を開催します！

クリエイティブ思考による社会的課題解決の事例から、企画立案に必要な要素やプロセス、また、それを社会に広げるために必要な事を学ぶ講座を開催します。

●演 題：クリエイティブ思考講座

●日 時：3月15日（土） 9：30～12：00

●会 場：なやプラザ 3階 会議室4（四日市市蔵町4番17号）

●講 師：NPO法人プラス・アーツ理事長

デザイン・クリエイティブセンター神戸（KIITO）センター長 永田 宏和氏



申込フォーム

【問合せ】両講座とも

なやプラザ ☎357-1370 市民協働安全課 ☎354-8179