



すいざわ

センターだより



水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。



水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

表彰おめでとうございます

10月25日（金）四日市市文化会館にて、『自治会長大会』が開催され、次の方が表彰されました。

■永年勤続5年表彰

もり てつや
森 哲也さん（本町）



表彰おめでとうございます

10月25日（金）四日市市総合会館にて、『第62回四日市市高齢者福祉大会』が開催され、次の方が表彰されました。

■四日市市長表彰

つじ ぜんいち
辻 善市さん（西條町）

■四日市市老人クラブ連合会会長表彰

あたらし せんいち
新 仙市さん（四ツ谷町）

なかがわ たけはる
中川 武春さん（東町）



新しい本が入りました



〔配架予定含む〕

【一般図書】

- よむよむかたる □ロブスター □シルバー保育園サンバ！ □ダブルマザー □宙わたる教室
- めざせ！ムシヨラン三ツ星 刑務所栄養士 今日受刑者とクサクないメシ作ります
- 常夏荘物語 □架空犯 □アイラップで簡単レシピ おうちごはんの大革命！

【児童書】

- どすこいみいちゃんパンやさん □くまたのびっくりだいさくせん
- パンどろぼうとりんごかめん



※貸し出し中の場合もあります。ご了承ください。

※貸し出し期間：2週間
※貸し出し冊数：5冊まで（新刊は2冊）

◇◇四日市市長選挙のお知らせ◇◇

◎投票日：11月24日（日）7：00～20：00

◎投票所：水沢小学校体育館



※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。



◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

施設名称	投票ができる期間	投票ができる時間
四日市市総合会館（諏訪町2番2号）	11月18日（月） ～ 11月23日（土）	8：30 ～ 20：00
三重北勢健康増進センター（塩浜町1番地11）		
四日市市防災教育センター（富田二丁目4番15号）		
四日市市中消防署中央分署（曾井町391番地2）		
四日市市南消防署南部分署（大字泊村4184番地3）		
四日市市北消防署北部分署（中村町2281番地2）		
トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場 （安島一丁目3番31号）	11月21日（木） ～ 11月23日（土）	10：00 ～ 20：00

【問合せ】

四日市市選挙管理委員会事務局 四日市市諏訪町1番5号 ☎354-8269

市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

Jアラートの全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラートなどからも一斉に放送しますので、ご承知おきください。

実施日時：11月20日（水）11：00ごろから数分程度

試験放送内容：上りチャイム音（♪ピンポンパンポン↗）「これは、Jアラートのテストです」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」下りチャイム音（♪ピンポンパンポン↘）



防災行政無線

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- ☎059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。

【連携対象】

市内全域の防災行政無線、テレビ（CTY-L字放送）、緊急告知ラジオ（CTY-FM）、四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール、四日市市ホームページ、X、LINE

【問合せ】危機管理課 ☎354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

「クリスマスリース作り講座」

自然素材を使ってクリスマスリースを作ってみませんか？

皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

★日 時：12月3日（火）10:00～11:30

★場 所：水沢地区市民センター 2階大会議室

★講 師：四日市公害と環境未来館

★定 員：10名（先着順・定員になり次第締め切り）

★持ち物：剪定ばさみ、作品を持ち帰る袋

材料費
無 料



写真はイメージです

「お正月料理教室」

お正月料理を楽しく料理してみませんか？

皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

☆日 時：12月14日（土）10:00～（2時間程度）

☆場 所：水沢地区市民センター 2階調理室

☆講 師：食生活改善推進委員（水沢ヘルスマイト）

☆定 員：10名（先着順・11月29日（金）締め切り）

☆材料費：600円（当日集金します）

☆持ち物：エプロン、マスク、三角巾

メニューは
当日の
お楽しみ



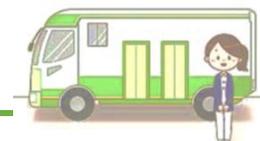
《申込み》「クリスマスリース作り講座」「お正月料理教室」とも
水沢地区市民センター ☎329-2001

～がん検診にお越しの方へお願いします～

11月20日（水）、11月26日（火）の午前中に、水沢地区市民センターにて「がん検診」があります。毎年たくさんの方がお越しになるため、一時的に駐車場が込み合います。

がん検診にお越しの際は、受診時間をご確認していただき、可能な範囲で徒歩や自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

※受診時間前にお越しいただくと、お待ちいただく場合があります。



納税は、便利で安心な

口座振替で!!



【問合せ】収納推進課

☎ 354-8141

FAX354-8309



四日市市ファミリー・サポート・センター 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況などを良く理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

◇日 時：12月7日(土) 13:00~16:00 (講習会のみの方は14:40終了)

※講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをします。

◇場 所：三浜文化会館(四日市市海山道町一丁目1532-1)

◇定 員：保育の都合により、20名程度とします。(先着順に受け付けます)

◇申 込：電話にてお申し込みください。

◇保 育：あり/無料(保育対象：満6か月~) ※事前にお申し込みください。

【問合せ】四日市市ファミリー・サポート・センター ☎323-0023

(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

「よっかいち農業マルシェ」を開催します

市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売などを販売します。
(内容が変更になる場合があります)

○日 時：11月30日(土) 9:30~12:30 (雨天実施、荒天中止)

○場 所：四日市市農業センター駐車場ほか(四日市市赤水町971-1)

※臨時駐車場あり(台数に限りがあります)

~先着300名の方に花苗をプレゼント(お1人さま1ポット限り)~

○内 容：①農産物、加工品の展示即売など(内容が変更になる場合があります)

トマト・ミニトマト・キャベツ・白菜・大根・里芋・さつまいも・ネギ・小松菜・にんじん
お米・みかん・冬瓜・花苗・多肉植物・鶏卵・はちみつ・味ご飯・乳製品(牛乳、ヨーグルト)
かぶせ茶・お茶のお菓子・鶏飯・しいたけせんべい・お餅・赤飯・花の寄せ植え

②地元食材を使ったフードコーナー(内容が変更になる場合があります)

餃子、ポークジャーキー、パン、焼き菓子、野菜スープほか

③農業センターで育てた冬野菜の収穫体験

10:00~ 11:30~ 各回10組 <1組500円>

申込方法：11月19日(火)までに申込専用フォームからお申し込みください。

※応募者多数の場合は抽選、当選者のみ11月22日(金)までにメールにて連絡します。

④移動児童館(松ぼっくりのツリーづくり ※当日受付 無料 材料がなくなり次第終了)

⑤バルーンアート ※当日受付 無料 犬などのバルーンアートをプレゼント

□同時開催□

四日市温室園芸組合員が育てたシクラメン、鉢花の即売会

○時間：9:30~13:00

○場所：農業センター 本館第1・2会議室

【問合せ】四日市市農業センター ☎326-0132



介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室

- ◇日 時：11月20日（水）13：30～15：00
- ◇場 所：水沢地区市民センター 2階大会議室
- ◇対 象：おおむね65歳以上の市民の方
- ◇内 容：介護予防の運動、レクリエーション
～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど・ラダー（はしご）など～



出張イキイキ教室

- ◇日 時：11月28日（木）9：00～10：00
- ◇場 所：宮妻町公民館
- ◇対 象：水沢地区在住の方どなたでも
- ◇内 容：①100歳体操
②介護予防の運動、レクリエーション
～ストレッチ・筋トレ・脳トレ・ラダー（はしご）など～



《イキイキ教室・出張イキイキ教室とも》

- ◇持ち物：マスク、タオル（体操用・汗拭き用）、お茶
※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。

【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170

申込み：不要
参加費：無料

避難所における外国人避難者受入訓練を開催します

四日市市には約12,000人の外国人住民がいらっしゃいます。

大規模災害が起きた場合、日本人だけでなく、外国人も被災者になります。その際、言葉・習慣の違いがあり、災害経験の少ない外国人住民は、より深刻な状況に置かれます。また、避難所生活ルールを理解していないことから避難所での受入れがスムーズに行われないことがあります。

この訓練では、これらの課題に対応するための知識を実践的に学びます。

- 日 時：12月15日（日）13：00～17：00
- 場 所：四日市市消防本部2階 防災センター（西新地14-4）
- 参加費：無料

主 催：四日市市（市民生活課多文化共生推進室）

申 込：12月11日（水）までにGoogleフォーム、FAX、Emailで申し込んでください。

URL <https://x.gd/l4ylx> FAX223-5007

Email mief@mief.or.jp

【問合せ】公益財団法人三重県国際交流財団 ☎223-5006



コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、すべての証明書のコンビニ交付サービス業務を停止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時：11月30日（土） 終日

【問合せ】市民課 ☎354-8152 FAX359-0282



すいざわ映画の会



どなたでもご参加いただけます。
お誘い合わせてお越しください。

申込み:不要
参加費:無料

●日時：11月16日（土） 9：30～11：30

●場所：水沢在宅介護支援センター

●内容：「決算！忠臣蔵」

堤真一 岡村隆史

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

第3回婚活イベント ～match event 20代オンリー Xmas Party～

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。婚活イベントは今年度6回開催する予定です。

■日時：12月22日（日）13：45～17：00

■場所：Le Lien.RODAN（ルリアンロダン）（新正四丁目6-24）

■対象：市内に在住、または通勤するイベント当日に20～29歳の独身男女

■参加費：1,000円（ソフトドリンク・スイーツ付き）

■定員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）

■内容：倉庫をリノベーションしたレストランバーで開催する、20代限定のカジュアルな街コン

■その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり

■申込期間：12月12日（木）17：00

■申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
四日市マリッジサポート事務局

（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）

☎355-1320 FAX355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

【問合せ】こども未来課 ☎354-8038



人権標語

☆いつでも聞くよ 君のこと

