

すいざわ

センターだより

水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

← 「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

子ども教室「ドローン体験」

ドローンが空を飛ぶ仕組みを学んで、ドローンを飛ばしてみよう！

初心者大歓迎！好評受付中です。ぜひご応募ください！

○日 時：9月28日（土）9:30～（2時間程度）

○場 所：水沢小学校体育館（現地集合、現地解散）

※お車でお越しの方は、体育館前駐車場をご利用ください。

○対 象：小学3年生～中学3年生程度

○講 師：齋田洋司さん

○定 員：10名（先着順）（定員になり次第締め切り）

○申込み：水沢地区市民センター ☎329-2001

参加費
無料

「ニードルフルト講座」

ニードルフルトは、糸を使わず、専用の針（ニードル）でフェルトを刺して形を作る手芸です。

かわいいシマエナガを作ってみませんか？お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

☆日 時：10月4日（金）10:00～12:00

☆場 所：水沢地区市民センター2階 大会議室

☆内 容：ニードルフルトでシマエナガを2羽作ります。

☆講 師：クラフトハートトーカイ四日市店

☆定 員：10名（先着順・9月27日（金）締め切り）

☆参加費：1,000円（当日集金します）

☆申込み：水沢地区市民センター ☎329-2001

こちらのQRコードからも申し込みできます。



すいざわ映画の会

どなたでもご参加いただけます。

お誘い合わせしてお越しください。

申込み:不要
参加費:無料

●日時：9月21日（土）9:30～11:30

●場所：水沢在宅介護支援センター

●内容：「男はつらいよ 寅次郎ハイビスカス
渥美清 浅丘ルリ子

【問合せ】水沢在宅介護支援センター

☎329-3553



「第1回婚活イベント」のお知らせ
～四日市 JAZZ フェスティバルコラボ 音フェスコン♪～

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。婚活イベントは今年度6回開催する予定です。

■日 時：10月20日（日）10：00～

	時間	参加者対象年齢
午前の部	10：00～13：15	20～39歳
午後の部	14：30～17：15	30～39歳

- 場 所：café neuf（カフェ ヌフ）（諏訪栄町4-1）
- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に20～39歳の独身男女
- 内 容：四日市の中心部で毎年開催する秋の風物詩「四日市 JAZZ FESTIVAL」とコラボした出会いイベント♪
「cafe neuf」を拠点にグループでジャズフェス巡り！ライブをみんなで聴いたり、食べ歩きを楽しんだり♪ミニゲームもあります
- 参加費：1,000円
- 定 員：各部男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込期間：10月10日（木）17：00まで
- 申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから
四日市マリッジサポート事務局
（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）
☎355-1320 FAX355-1321
専用ホームページ [https:// yokkaichi-marriagesupport.jp](https://yokkaichi-marriagesupport.jp)



【問合せ】こども未来課 ☎354-8038

（市民協働の担い手育成・連携強化等に関する協働事業）

「認知症と共に～若年性認知症当事者の生き方～」講座の開催

若年性アルツハイマー型認知症当事者の下坂 厚（しもさか あつし）さんをお招きした講座を開催します。ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。（申込不要）

日時：9月15日（日）13：30～15：00

会場：富田地区市民センター 実施主体：一般社団法人あした葉

【問合せ】090-8325-8816 メール wkiwkiriko@solid.ocn.ne.jp



納税は、便利で安心な

口座振替で!!

【問合せ】四日市市 収納推進課

☎ 354-8141

FAX 354-8309

~~~~~ **人権標語** ~~~~~

☆あらためよ 自分のおもい いまのうち

☆「死にたいよ」そんな言葉 言わせない

# 介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

## イキイキ教室

- ◇日 時：9月18日（水）13：30～15：00
- ◇場 所：水沢地区市民センター 2階大会議室
- ◇対 象：おおむね65歳以上の市民の方
- ◇内 容：介護予防の運動、レクリエーション  
～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど・ラダー（はしご）など～



## 出張イキイキ教室

- ◇日 時：9月26日（木）9：00～10：00
- ◇場 所：宮妻町公民館
- ◇対 象：水沢地区在住の方どなたでも
- ◇内 容：①100歳体操  
②介護予防の運動、レクリエーション  
～ストレッチ・筋トレ・脳トレ・ラダー（はしご）など～



《イキイキ教室・出張イキイキ教室とも》

- ◇持ち物：マスク、タオル（体操用・汗拭き用）、お茶  
※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。

【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170

申込み：不要  
参加費：無料

## 道路上の排水溝の清掃についてご協力ください

台風や線状降水帯によるゲリラ豪雨には、日頃からの準備が必要です。  
道路の排水溝に落ち葉やごみがあると水があふれ、道路や住宅の敷地内が冠水する恐れがあります。  
台風やゲリラ豪雨に備えて、ご自宅周辺の道路脇に設置されている排水溝の掃除をお願いします。



# 「よっかいち農業マルシェ」を開催します

地元で生産された野菜や地域の農産物を使った食品やお菓子などの販売をします。

○日 時：9月28日（土）10：00～13：00（雨天実施、荒天中止）

○場 所：四日市市農業センター駐車場ほか（四日市市赤水町971-1）

○内 容：①農産物、加工品の展示即売など

- ・いちじく、ブロッコリー、新米（試食あり）、サトイモ、水耕ネギ、鶏卵花苗、多肉植物、はちみつ（内容が変更になる場合があります。）
- ・かぶせ茶、お茶味の菓子、豆腐、芋けんぴ、ポップコーン、乳製品ドライフルーツ、原木椎茸加工品など

②地元食材を使ったフードコーナー

- ・餃子、各種マフィン、ポークジャーキー、パン、焼き菓子、ポテト、唐揚げ抹茶ラテ、フランクフルト、スムージー

③親子野菜収穫体験〈有料 1組500円〉

10：30～ 11：30～ 各10組

申込9月18日（水）までに申込専用フォームから



④ドライフラワーアレンジメント体験〈有料 1人500円〉

10：30～ 11：30～ 各10人

申込9月18日（水）までに申込専用フォームから



⑤移動児童館 工作教室（無料）申込当日 材料がなくなり次第終了します。

⑥防災教室〈無料〉申込当日（県地区女性防災クローバー）

⑦地震体験車 乗車体験〈無料〉申込当日（防災教育センター）

⑧花苗の無料配布 先着300名様（※当日 整理券を配布します。）

【問合せ】四日市市農業センター ☎326-0132

## 三浜文化会館イベント2024 アートフェスティバル

＜日時＞ 11月10日（日）開館9：30 閉館16：30

＜各イベント紹介＞

三浜文化会館全館を使って多様なイベントを開催します。ぜひご来場ください。

人形によるライブショー（有料）、科学実験教室、天体観測、工芸・マジック体験、吹奏楽コンサートなど19の催事を企画・実施します。

＜申し込み＞

一部催事は事前申込が必要です。10月23日（水）10：00から、三浜文化会館ホームページに設けた専用フォームからの申し込みとなります。

（人形によるライブショーはチケット販売（三浜文化会館窓口、四日市市文化会館窓口、インターネット）にて10月23日（水）10：00から発売します。）

応募方法その他公演詳細につきましては、三浜文化会館ホームページをご覧ください。

主催：（公財）四日市市文化まちづくり財団



QRコード

【問合せ】（公財）四日市市文化まちづくり財団 ☎348-5380 三浜文化会館ホームページ