

すいざわ

センターだより

水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などはsuizawahp@gmail.com水沢地区
市民センター

夏休み子ども教室



<親子料理教室>

親子で一緒に楽しく料理をしてみませんか？
メニューは当日のお楽しみです。

- 日 時：7月20日(土)10:00～(2時間程度)
- 場 所：水沢地区市民センター2階 調理室
- 内 容：「食育を大切に」の話・親子ヘルシー料理
- 講 師：食生活改善推進委員(水沢ヘルスマイト)
- 定 員：10組(先着順)
- 持ち物：エプロン・マスク・三角巾
- 参加費：子ども 300円
大人 600円

<どろけい
陶芸体験>

土をこね、形を作り、もようをつけて、色をぬり、自分の好きな焼き物を作ってみよう！

- 日 時：7月22日(月)10:00～12:00 形づくり
8月 6日(火)10:00～12:00 色づけ
8月20日(火)10:00～11:00 作品渡し
- 場 所：水沢地区市民センター2階 大会議室
- 対 象：3日間とも参加できる人(一般の方の参加も受け付けます)
- 講 師：稲垣竜一さん
- 定 員：20名(先着順)
- 参加費：1,500円



<かかし作り体験>

遊パークすいざわでかかし作りを体験してみませんか？午後のイベント(ソーメン流し)も参加できます。(かかしは同施設で展示します。)

- 日 時：7月27日(土)9:30 集合(2時間程度)
- 場 所：遊パークすいざわ アハハの森
(三交バス停留所「林」南側の森)
- 定 員：15名(先着順)
- 参加費：子ども500円 大人700円
- 持ち物：古着、古帽子等、かかしを飾り付ける衣装
(会場でも準備しています)
- 問合せ：前田さん
(☎090-4256-2341)



<カヤック体験>

夏空のもと、大門池でカヤックを体験してみよう！

- 日 時：8月3日(土)9:00～(2時間程度)
(荒天や猛暑の場合は中止の可能性あり)
- 集 合：少年自然の家 大門池広場
(現地集合、現地解散 ☎329-3210)
- 定 員：20名(先着順)[小学1～3年生は保護者同伴(1人につき1人の保護者同伴)]
- 参加費：無料
- 持ち物：水筒、タオル、着替え、帽子、雨カッパ
- 服 装：ぬれてもよい服装
サンダルはかかとのあるもの



申込書による締め切りは、7月12日(金)です。

※参加希望の方は、水沢小学校で配布した申込書を水沢地区市民センターへ提出してください。

※中学生以上の方は、直接センターへお申し込みください。

※各講座、定員になり次第受付終了します。

※参加費は、開催日当日、集金します。

※7月12日(金)までは電話受付はしませんが、7月16日(火)から、電話でも受付します。

【問合せ】水沢地区市民センター ☎329-2001

コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、すべての証明書のコンビニ交付サービス業務を停止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



■一時停止日時：7月17日（水） 終日

【問合せ】市民課 ☎354-8152 FAX359-0282

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センター 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況などを良く理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

◇日 時：6月29日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをします。

◇場 所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目1532-1）

◇定 員：保育の都合により、20名程度とします。（先着順に受け付けます）

◇申 込：電話にてお申し込みください。

◇保 育：あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

【問合せ】四日市市ファミリー・サポート・センター ☎323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。



また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

【問合せ】福祉総務課 ☎354-8109



自動車文庫巡回日

7月5日（金）

水沢地区市民センター	12：50～13：20
水沢三本松公民館	13：30～14：00
水 沢 病 院	14：10～14：50

はつらつ健康塾！のご案内

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

申込み：不要

♪日時：7月1日（月）10：00～11：15

♪場所：水沢本町構造改善センター

♪内容：「熱中症予防」についてヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ



【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

出張イキイキ教室

◇日時：7月3日（水）①13：00～13：40 ②13：45～14：15

◇場所：三本松公民館

◇対象：水沢地区在住の方どなたでも

◇内容：①100歳体操

②介護予防の運動、レクリエーション

～ストレッチ・筋トレ・脳トレ・ラダー（はしご）など～



四日市市リハビリ体操

◇日時：7月5日（金）①9：00～9：40 ②9：45～10：15

◇場所：横堀町集会所

◇対象：水沢地区在住の方どなたでも

◇内容：①100歳体操 ②認知症予防や転倒しない体づくり



《出張イキイキ教室・四日市市リハビリ体操とも》

◇持ち物：マスク、タオル（体操用・汗拭き用）、お茶

※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。

【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170

申込み：不要
参加費：無料

羽津小学校・桜台小学校・楠小学校・四郷小学校・水沢小学校

笹川小学校 給食パートを募集

（9月上旬からの勤務です）

◇募集職種：小学校給食調理員（給食パート）

◇業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

◇その他：詳しい内容は下記までお問い合わせください。

【問合せ】教育総務課 ☎354-8236





四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【主なイベント日時・内容】

*いずれも参加費無料

7月 6日(土) 10:00~11:15	よかパパひろば	今回は、感触あそびをします。パパトークでは保護者同伴同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着おおむね15組
7月 9日(火) 9:30~11:00	赤ちゃん広場 	体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳~18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組 持ち物/母子手帳、バスタオル
7月21日(日) 10:00~16:00	ボードゲームであそぼう	家族や友だち同士で盛り上がりましょう。	対象/どなたでも
7月27日(土) 10:30~11:00	えほんのひろば	おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組

★開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問合せ】四日市市子ども子育て交流プラザ ☎330-5020 ホームページ <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

ユネスコ無形文化遺産 「鳥出神社の鯨船行事」事前学習会 参加者募集



ユネスコ無形文化遺産の「鳥出神社の鯨船行事」が8月14日(水)・15日(木)に富田地区で行われます。事前学習会に参加して、勇壮な鯨船を体感してみませんか。

- ☆日 時：8月15日(木) 9:30~11:45頃(9:00受け付け)
- ☆集合場所：富田地区市民センター2階ホール
- ☆内 容：鯨船の概要の説明、町練りと本練りの見学
- ☆持 ち 物：筆記用具、飲み物、帽子、タオルなど
- ☆定 員：20名程度(応募多数の場合は抽選) ※小学生は保護者同伴



詳しくは、『広報よっかいち』6月下旬号をご覧ください。申し込みは四日市市ホームページ(「四日市の文化財」—[検索](#)—鳥出神社の鯨船行事)にアクセスいただくか、右上のQRコードからでもできます。ご覧ください。

【問合せ】四日市市シティプロモーション部文化課 ☎354-8238 FAX354-4873

E-mail bunka@city.yokkaichi.mie.jp

新・増築の家屋調査にご協力ください

令和6年1月2日以降に、家屋を新築または増築した人には、市役所資産税課から家屋調査の手紙をお送りします。この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。手紙が届きましたら調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の名義変更をした場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。

【問合せ】 資産税課家屋係 ☎354-8135 FAX354-8309



マイナンバーカードの申請をお手伝いします

水沢地区市民センターでは、写真の無料撮影や申請書記入のお手伝いをさせていただくマイナンバーカード申請サポートを行っています。受付時間は平日8:30~16:30です。窓口の混雑などでお待たせする場合がありますので、ご了承ください。お越しの際は、本人確認ができるもの、通知カードがあればお持ちください。

《本人確認書類》運転免許証、パスポート（顔写真が載っているもの）などなら1点
健康保険証、診察券、キャッシュカードなどなら2点

持ち物など、詳しい内容は水沢地区市民センターまでお問い合わせください。

【問合せ】水沢地区市民センター ☎329-2001



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録したマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方や、カードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設で、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します。

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し



★マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表★

（サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！）



曜日	場所	受付時間
7月 6日（土）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース （西側エスカレーター付近）】	10:00~18:00
7日（日）		
13日（土）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
14日（日）		
15日（月・祝）		
20日（土）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	
21日（日）		
27日（土）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	
28日（日）		

【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371

第2回消費者講座「特殊詐欺の手口と対策」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第2回は、自分は騙されないと思っていても、被害が後を絶たない特殊詐欺の様々な手口と被害を防ぐ対策について、寸劇や動画をまじえながら、わかりやすくお話しいたします。

■日 時：7月11日（木）14：00～15：30

■場 所：四日市市地場産業振興センター（じばさん）5階 大研修室

■講 師：四日市南警察署 生活安全課

■テーマ：「特殊詐欺の手口と対策」

■定 員：50名

【問合せ】市民・消費生活相談室 ☎354-8147

申込み:不要
参加費:無料



あそびにおいでよ ひよこクラブへ



アジサイがきれいに色づき、カタツムリやカエルに触れて楽しめる季節になりました。

ジメジメとちょっぴり憂うつな時期でもあり、毎日何をして過ごそうかとお悩みではないでしょうか？

広いホール、園庭で体を動かし、のびのびと楽しみませんか？お待ちしております。

■7月開催日■ 10日・24日 第2・4水曜日 10：00～11：30

水沢こども園 ☎329-2166



結婚祝金給付制度のご案内

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご活用ください。

■対 象：次の条件をすべて満たす人

- (1) 令和5年4月1日以降に結婚した夫婦
- (2) 婚姻届提出日時時点で、夫婦ともに39歳以下でいずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方
- (3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、夫婦が本市に居住し住民登録がある方
- (4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦が本市に定住する意思がある方
- (5) 夫婦ともに税金を完納している方



■交 付 額：1夫婦あたり10万円

■申請期間：婚姻届出日から6か月以内

■そ の 他：詳しい内容は下記までお問い合わせください。

【問合せ】こども未来課 ☎354-8038

二次元コード

市ホームページ



「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」

