

すいざわ

センターだより

水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

← 「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

やってみよう！みどりのカーテン

ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか？
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

日 時：5月22日（水）10：00～11：00

参加費：無料

場 所：水沢地区市民センター 2階大会議室

内 容：地球温暖化対策講座（20分程度）

グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方（20分程度）

定 員：10名（先着順）

持ち物：苗を持ち帰るための袋

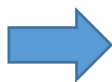
申込み：5月8日（水）から 受付時間 平日9：00～17：00

講座を受けた方に
ゴーヤの苗を一人
2苗配布します

【問合せ】グリーンカーテン講座申込み窓口（アクティオ株式会社） ☎354-8430

※今年から申し込み方法が変更になっていますので、ご注意ください。

マイナンバーカードサービスセンターが移転します！

じばさん
3階市役所北館
5階

現在、じばさん（四日市市地場産業振興センター）に開設しています当センターを、市民サービスと利便性向上のため、下記のとおり市役所北館5階に移転いたします。

また、移転に伴い一時的に当センターの業務を休止いたしますので、何卒ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

◎開設場所：四日市市役所北館5階（諏訪町1-5市役所北隣）

◎開 設 日：5月28日（火） 5月28日以降は木曜日定休（5月20日までは水曜日定休）

◎移転に伴う業務停止期間：5月21日（火）～27日（月）

※この期間中も平日は、各地区市民センター（中部を除く）や市民課でカードの住所変更などの手続きは可能です。

■マイナ保険証について■

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、12月2日（月）から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組に移行されます。

【問合せ】マイナンバーカードサービスセンター（☎340-8371 FAX340-8372）

『カラダスツキリ塾』参加者募集！

運動を習慣にしたいけど続かない、筋肉をつけたいけど自分に合った運動方法がわからない…
そんなお悩みの方、「プロが教える運動のコツ」を学んでみませんか。

□日 時：6月7日、14日、28日、7月5日、12日（全5回、毎週金曜日）

□場 所：あさけプラザ<下之宮町296-1>

□対象者：市内在住の18歳以上の人

※心臓病・不整脈のある人、運動制限のある人は事前にご相談ください。

□内 容：スロー筋トシ、有酸素運動の実施、健康づくりや食生活についての講義など
（息が弾む程度のややきつめの運動を行います。）

□定 員：30名（応募多数の場合は、抽選）

□申込締切：5月17日（金）【必着】

□申込方法：右の二次元コードから申し込むか、健康づくり課窓口（市役所7階）へ
※地区市民センターにも所定の申込用紙があります。

【問合せ】健康づくり課 ☎354-8291

参加無料



在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

■対象事業：4月22日（月）～令和7年3月31日（月）に実施される事業
【※同一申請者（団体）による申請は、一年度2回までとします】

■応募資格：市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など

■補助限度額：6万円 ※詳しい金額についてはお問い合わせください。

■募集スケジュール：4月22日（月）～12月27日（金）注：保健企画課 必着
必要書類を、郵送か直接、保健企画課（総合会館4階）へご提出ください。
申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りします。

■応募書類：募集要項は各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、あさけプラザ、なやプラザにあります。申請書類一式については保健企画課からお送りしますので、ご連絡ください。募集要項などの応募に必要な書類は市のホームページからもダウンロードできます。

【問合せ】保健企画課 ☎354-8281



☆人権は 皆平等 大切に

☆苦しいと 助けもとめる手をとって きっとそれですくわれるから



軽自動車税(種別割) (全期)

納期限は5月31日(金)です



運転免許証の自主返納を 支援します

令和6年6月3日（月）から申請受付開始

令和6年4月以降に、運転免許証を自主返納された方を対象に、交通系ICカードの交付を始めます。

- ◇対象者：①令和6年4月1日以降にすべての運転免許証を自主返納された方
②自主返納時点で市内に住所を有していた方
③運転免許証の有効期間内に自主返納された方

◇支援内容：交通系ICカード5,000円分
（利用可能額4,500円+カード発行預かり金500円）※1人1回限り交付

◇申請方法：各警察署などで免許証の返納手続きを行った後、「四日市市運転免許証自主返納支援事業申請書」に「申請による運転免許の取消通知書」（無料）または、「運転経歴証明書」（1,100円の手数料は自己負担）を添付して提出してください。

「四日市市運転免許証自主返納支援事業申請書」は、道路管理課のほか、各地区市民センター、四日市市道路管理課ホームページから入手できます。

【申請先・問合せ】道路管理課 ☎354-8154

すいざわ映画の会



どなたでもご参加いただけます。
お誘い合わせてお越しください。

申込み:不要
参加費:無料

- 日時：5月18日（土） 9:30～11:30
- 場所：水沢在宅介護支援センター
- 内容：「妻よ薔薇のように～家族はつらいよⅢ～」
橋爪功・吉行和子

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

フン・尿の後始末は飼い主の責任です！

飼い犬のフンや尿で迷惑している人は少なくありません。

他人に迷惑をかけないということは、犬を飼ううえで大切なモラルです。



- 飼い犬を散歩に連れて行くときは、フンを回収するためのスコップやビニール袋、尿を洗い流すための水入りペットボトルなどを持参しましょう。
- 散歩中にフンをしたときには、必ず自宅に持ち帰りましょう。
- ご自宅で使用していたペット用品（ネコ砂（砂以外）やペットシーツ）などは、可燃ごみとして出すなど適正に処理しましょう。

ごみと資源物の出し方については、ごみガイドブックを参考にしてください。

【問合せ】環境事業課 ☎340-3308

市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

Jアラートの全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラートなどからも一斉に放送しますので、ご承知おきください。

(1) Jアラートとは

Jアラートは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報、津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、携帯電話などに配信される緊急速報メール、防災行政無線などにより、国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。

(2) 実施日時：5月22日（水）11：00ごろから数分程度

(3) 試験放送内容： 上りチャイム音（♪ピンポンパンボン♩）「これは、Jアラートのテストです」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」下りチャイム音（♪ピンポンパンボン♩）

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- ☎059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。



【連携対象】

市内全域の防災行政無線
テレビ（CTY-L字放送）
緊急告知ラジオ（CTY-FM）
四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、X、LINE



防災行政無線

【問合せ】危機管理課 ☎354-8119

メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

ステップ四日市「見学会&もの忘れ相談会」のご案内

作業療法士や社会福祉士が、もの忘れや、もの忘れに関連する生活の困りごとについてご相談に応じます。また、ステップ四日市1階部分（認知症支援エリア）の見学希望にも対応します。

- 日 時：6月8日（土曜日）10：00～12：00
- 会 場：四日市市介護予防等拠点施設（ステップ四日市）1階〔四日市市日永東1丁目2-27〕
- 対 象：市内にお住まいの人
- 料 金：無料
- 申込み：不要
- その他：相談者や施設見学希望者多数の場合は、待ち時間が発生する場合がありますのでご了承ください。

【問合せ】四日市市介護予防等拠点施設（ステップ四日市） 認知症支援担当

☎348-4008 FAX346-4070

