

すいざわ

センターだより



水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

～市県民税の申告にお越しの方へお願いします～

3月4日（月）9：30～14：30、水沢地区市民センター2階大会議室にて、「市県民税の申告受付」があります。毎年たくさんの方がお越しになるため、一時的に駐車場が込み合います。

申告にお越しの際は、できるだけ可能な範囲で徒歩や自転車でお越しくさるようお願いいたします。

申告会場が混雑した場合は、入場制限をする場合があります。入場制限を実施した場合、受付番号札をお取りいただき、会場外でお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

はつらつ健康塾！のご案内

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

申込み：不要

♪日 時：3月4日（月）10：00～11：15

♪場 所：水沢谷町集会所

♪内 容：「介護保険と介護予防について」ヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553



介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

いきいき横町

いつでも どこでも ひとりでも

四日市リハビリ体操

申込み
不要
参加費
無料

◇日 時：3月15日（金）9：00～10：00

◇場 所：横堀町集会所

◇対 象：水沢地区在住の方どなたでも

◇内 容：リハビリ体操

◇持ち物：マスク、タオル（体操用・汗拭き用）、お茶

※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。

【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170



自動車文庫巡日

3月5日（火）

水沢地区市民センター

水沢三本松公民館

水 沢 病 院

12：50～13：20

13：30～14：00

14：10～14：50

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【開館時間】

＜第1部＞9：00～12：30 ＜第2部＞14：00～19：00

（小学生以下は17：00まで、中高生は19：00まで利用可）

※各部の間には消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

※その他、ご利用にあたっての詳しいご案内は、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【主なイベント日時・内容】

料金 無料

3月 3日（日）	10：00～11：15	よかパパひろば 今回は、お楽しみ会をします。パパトークでは保護者同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 （先着順・受付当日9：00～）
3月17日（日）	10：00～11：30	手形カードをつくろう 家族で手の大きさくらべをしよう。お子さんの成長記録にもなります。（1家族1枚）	対象/どなたでも 定員/当日先着15組（受付9：00～）
3月23日（土）	10：30～11：00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組（受付9：00～）
3月25日（月）	14：30～16：00	簡単！毛糸のシュシュ ストローを使って、シュシュをつくろう。	対象/小学生 定員/当日先着10人（受付14：00～）

【問合せ】四日市市子ども子育て交流プラザ ☎330-5020 ホームページ <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

「第7回婚活イベント」のお知らせ

～婚活初心者大歓迎！じっくり1対1トーク婚活～

内 容	じっくり1対1で価値観をマッチング。 フリードリンクとスイーツで素敵な時間を楽しんでいただきます。		
日 時	3月17日（日）9：30～17：30		
	時 間	対象年齢	定 員
	《第1部》 9：30～11：30	33～39歳	各部20人（男女各10人） ※応募多数の場合は抽選。
	《第2部》 12：30～14：30	28～35歳	
	《第3部》 15：30～17：30	20～30歳	
場 所			
対 象	ラ セーヌ マリアージュ四日市（四日市市伊倉一丁目）		
参 加 費	市内に在住・在勤。イベント当日、20～39歳の独身男女		
服 装	1,500円		
そ の 他	男性はジャケット着用、女性はスマートカジュアル		
申込期間	参加者を対象にした事前ガイダンス（3月14日（木）19：00）あり		
申し込み	3月7日（木）17：00まで		
問 合 せ	四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから 四日市マリッジサポート事務局 （四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内） ☎355-1320 FAX355-1321 専用ホームページ https://yokkaichi-marriagesupport.jp		
	こども未来課 ☎354-8038		

あそびにおいでよ ひよこクラブへ



立春が過ぎ、春が待ち遠しいですね。

保育園のお友だちもお歌や劇などを保護者の方に観ていただくちびっこ発表会を終え、一段と自信につながっています。

令和5年度の「ひよこクラブ」は3月13日（水）をもって終了とさせていただきます。

令和6年度は5月から開催する予定ですので、よろしくお願いします。



＜3月の開催日＞ 第2水曜日 13日（水）10：：00～11：30

水沢保育園 ☎329-2166

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートしま

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、地区市民センターや皆さまにより身近な商業施設などで、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています。

予約不要ですので、この機会に出張、郵便局の申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



★マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表★

（サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！）



曜 日	場 所	受付時間
3月 1日（金）	日永カヨー【1階中央広場】	10：00～18：00
2日（土）	アピタ四日市店【2階休憩スペース】	
3日（日）	（西側エスカレーター付近）	
7日（木）	スーパーサンシいくわ店	
8日（金）		
9日（土）	県地区市民センター	9：00～17：00
10日（日）	小山田地区市民センター	
14日（木）	Aコープくす店	10：00～18：00
15日（金）		
16日（土）	下野地区市民センター	9：00～17：00
17日（日）	桜地区市民センター	
21日（木）	JAファーマーズ四日市	10：00～18：00
22日（金）	【ファムタウン四日市上海老内】	
23日（土）	水沢地区市民センター	9：00～17：00
24日（日）	保々地区市民センター	

【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371

春の火災予防運動 3月1日～7日

火を消して 不安を消して つなぐ未来

3月1日～7日までの7日間にわたり全国一斉に実施される春の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため本市においても同運動を行います。

令和5年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は84件です。このうち建物火災が36件で、主な出火原因は、たばこ、放火（放火の疑いを含む）、たき火になります。大切な命や財産を守るために以下の10ポイントを実施していきましょう！

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

＜4つの習慣＞

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



＜6つの対策＞

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

※住宅用火災警報器についての点検方法は四日市市消防本部のホームページでご確認ください。

四日市市消防本部公式 ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou./index.php>

【問合せ】消防本部予防保安課 ☎356-2010 FAX356-2041

令和5年度多文化共生講演会 開催のお知らせ

日本に滞在する外国人は近年増加の一途をたどり、本市に暮らす外国人市民も同様に、2023年12月現在で約12,000人と過去最高を更新しました。

今回の講演会は移民・難民を中心に、国際関係の研究を続けている東京大学特任助教をお迎えし、今後の多文化共生について考える機会となるよう、これまでの研究や自身の体験を交えてお話しいたします。

■テーマ：これからの日本のカタチ ―多文化共生のその先へ―

■講師：土田^{ちあき}千愛／東京大学地域未来社会連携研究機構三重サテライト特任助教

■開催日時：3月19日（火） 18：30～20：30 （質疑応答を含む）

■場所：四日市市総合会館 8階 視聴覚室

■参加費：無料

■申込み：3月15日（金）までに電話、ファクス、メール、またはURLの応募フォームからお申込みください。

<https://logoform.jp/form/7p72/474929>

【問合せ】 四日市市 市民生活部 市民生活課 多文化共生推進室

☎ 354-8114 FAX354-8316

メール kyouseisuishin@city.yokkaichi.mie.jp

