

すいざわ

センターだより



水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

表彰おめでとうございます

1月14日(日)、四日市ドームで開催された令和6年消防出初式において、下記の方々が表彰されました。

■三重県消防協会長表彰(精勤章) 中村 邦宏(なかむら くにひろ)さん

■四日市市長表彰

消防団退職者感謝状

消防団家族感謝状

清水 良浩(しみず よしひろ)さん

安井 俊哉(やすい としや)さんのご家族

安井 菊子(やすい きくこ)さん



表彰おめでとうございます

四日市西警察署から長年の通学路のみまもり活動に対し、感謝状が贈られました。

■森川 一巳さん(水沢野田町)



自動車文庫巡日

2月2日(金)

水沢地区市民センター 12:50~13:20

水沢三本松公民館 13:30~14:00

水 沢 病 院 14:10~14:50

はつらつ健康塾!のご案内

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

申込み: 不要

♪日 時: 2月5日(月) 10:00~11:15

♪場 所: 水沢在宅介護支援センター

♪内 容: 「介護予防のお話」ヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【開館時間】

＜第１部＞９：００～１２：３０ ＜第２部＞１４：００～１９：００

（小学生以下は１７：００まで、中高生は１９：００まで利用可）

※各部の間には消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

※その他、ご利用にあたっての詳しいご案内は、ホームページをご覧ください、電話にてお問い合わせください。

【主なイベント日時・内容】



料金 無料

2月1日（木）～ 29日（木）	9:00～12:30 14:00～17:00	ゆきだるまとハート いつでも、誰でもできる簡単な工作をしよう。	対象/どなたでも ※材料がなくなり次第終了
2月10日（土）	14:30～15:30	ダンボールレク ダンボールを使ったいろいろなレクリエーションを楽しもう。	対象/小学生 定員/当日先着16人(受付14:00～)
2月11日（日）	14:30～16:00	ホットタイム テーブルを囲んで、みんなでおしゃべりしよう。 ちょっとしたおかしや飲み物もあるよ。	対象/どなたでも 定員/当日先着30人(受付14:00～)
2月13日（火）	9:30～11:00 	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談できます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組 (受付9:00～10:30) 持ち物：母子手帳、バスタオル

市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラートなどからも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

（１）実施日時：2月9日（金）11：00ごろから数分程度

（２）試験放送内容： 上りチャイム音（♪ピンポンパンポン↗）「これは、Jアラートのテストです」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」下りチャイム音（♪ピンポンパンポン↘）

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

●☎059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により中止する場合があります。



【連携対象】

市内全域の防災行政無線
テレビ（CTY-L 字放送）
緊急告知ラジオ（CTY-FM）
四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、ツイッター、LINE



【問合せ】危機管理課 ☎354-8119

メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

市県民税、所得税の申告のお知らせ

～詳しくは「広報よっかいち」1月下旬号をご覧ください～

《市県民税の申告》

●水沢地区市民センター 3月 4日(月) 9:30～14:30

●市役所2階市民税課 3月13日(水)～15日(金) 9:00～16:00

【問合せ】市民税課 ☎354-8132 FAX354-8309



《所得税 確定申告》

●「ユマニテクプラザ」3階(四日市市鶴の森1丁目4-28)

※申告会場は前年までの「じばさん」から変更になっていますので、ご注意ください。

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

2月16日(金)～3月15日(金) 9:00～17:00

(土曜・日曜日・祝日は除く)

※確定申告会場には、入場整理券が必要です。

【問合せ】四日市税務署 ☎352-3141

介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

いきいき横町

いつでも どこでも ひとりでも

四日市リハビリ体操

◇日 時: 2月16日(金) 9:00～10:00

◇場 所: 横堀町集会所

◇対 象: 水沢地区在住の方どなたでも

◇内 容: リハビリ体操

◇持ち物: マスク、タオル(体操用・汗拭き用)、お茶

※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。

【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170

申込み
不要
参加費
無料



市民窓口サービスセンターのご案内(近鉄四日市駅高架下 ☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日にも利用できます (10:00～19:00)

◆取り扱い業務◆住民票、戸籍、印鑑登録証明書の発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受付、市税収納など

※転入、転居、国民保険加入など平日17:00以降と、土・日曜日、祝・休日に一部取り扱いできない業務があります。



<文化財を火災から守ろう>

『毎年1月26日は『文化財防火デー』です。

文化財防火デーの制定は、昭和24年1月26日に現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことを受け、昭和30年を第1回文化財防火デーとし、毎年この日を中心に文化財愛護に関する意識を高める目的で、全国で消防訓練や点検をはじめとした文化財防火運動が行われます。

近年ではフランスのノートルダム大聖堂や沖縄県那覇市の首里城跡で火災が発生しています。文化財は、火災などにより、失ってしまうと再び回復することができない、かけがえのない国民共有の財産です。

文化財を火災や地震などから災害から守るためには、文化財の関係者、消防機関、地域の皆さんが一体となって、火災予防の環境づくりや防災体制の整備に努めることが大切です。

文化財に対する防火・防災へ関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。

【問合せ】消防本部 予防保安課 ☎356-2010



水沢地区人権講演会

認知症とともに生きる

事前申込必要

あなたの身近な人が認知症と診断されたら・・・
今回はご自身の経験、活動のお話をいただきます。
この機会に認知症について考えてみてみませんか。

■日 時：2月11日（日）14：00～15：30（受付：13：30）

■場 所：水沢小学校 体育館

■講 師：丹野智文さん「おれんじドア」実行委員会代表

■定 員：100人

■参加費：無料

■その他：手話通訳・要約筆記あり

【問合せ】水沢地区団体事務局 ☎・FAX329-2323



詳しい内容は『広報よっかいち1月10日号』と同時配布されたチラシをご覧ください。

あそびにおいでよ ひよこクラブへ

寒さが一段と厳しくなってきました。

ヒューッと音をたてて風が吹くと、下を向いて歩いてしまいがちですね。

子どもたちは園庭でおにごっこや縄跳びなどをして元気に遊んでいます。

「ひよこクラブ」をきっかけに外に出て、体をぽかぽかにして遊びましょう。

<2月の開催日> 14日・21日 第2・第3水曜日 10：00～11：30

※21日（水）劇団の方が来てくださり、「泣いた赤おに」のお話をしていただ

く予定です。（10：00～）



水沢保育園 ☎329-2166



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、地区市民センターや皆さまにより身近な商業施設などで、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています。予約不要ですので、この機会に出張、郵便局の申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



★マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表★

（サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！）

曜 日	場 所	受付時間
2月 1日（木）	スーパー号館桜店	10：00～18：00
2日（金）		
3日（土）	三重地区市民センター	9：00～17：00
4日（日）	河原田地区市民センター	
8日（木）	スーパーサンシ大矢知店	10：00～18：00
9日（金）		
10日（土）	イオンモール四日市北	
11日（日）	【1 階専門店通路】	
15日（木）	マックスバリュ山城店	
16日（金）		
17日（土）	塩浜地区市民センター	9：00～17：00
18日（日）	海蔵地区市民センター	
22日（木）	アピタ四日市店【2階休憩スペース】	10：00～18：00
23日（金・祝）	（西側エスカレーター付近）	
24日（土）	四郷地区市民センター	9：00～17：00
25日（日）	富洲原地区市民センター	
29日（木）	日永カヨー【1階中央広場】	10：00～18：00



★郵便局申請受付局★

□サポート内容→上記出張申請サポートと同様です。

□受付期間：3月22日（金）まで

□受付時間：平日9:00～17:00（土・日・祝日を除く）

□受付郵便局（市内10局）

四日市小杉郵便局	四日市曙郵便局	四日市松本郵便局	四日市波木郵便局
四日市高花平郵便局	四日市あかつき郵便局	小山田郵便局	四日市赤堀郵便局
四日市小古曽郵便局	四日市西郵便局		



【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371

「婚活イベント」のお知らせ

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを下記の日程で行います。

内 容	第5回婚活イベント ～萬古焼の絵付け体験！ グループで楽しむワークショップ婚活～	第6回婚活イベント ～大人気パズルゲームで遊ぼう！ eスポーツ恋活パーティ～
日 時	2月11日（日） 10：00～12：00	2月25日（日） 10：00～12：00
場 所	ばんこの里会館 陶芸工房・会議室 (陶米町4-8)	プラトンホテル四日市 3階エメラルドホール（西新地7-3）
対 象	市内に在住・在勤。 イベント当日、30～39歳の独身男女	市内に在住・在勤。 イベント当日、20～29歳の独身男女
イベント 内容	① プロフィールシートを使った1対1トーク ② フリータイム（グループに分かれて「四日市 萬古焼」の絵付け体験ワークショップを行います） ③ カップリング投票	① プロフィールシートを使った1対1トーク ② フリータイム（グループに分かれて大人気パズル ゲーム（ぶよぶよ）で遊んだり、お菓子やドリ ングを楽しみながら会話をします） ③ カップリング投票
定 員	20人（男女各10人） ※応募多数の場合は抽選	20人（男女各10人） ※応募多数の場合は抽選
参加費	1,500円	1,000円
その他	参加者を対象にした事前ガイダンス (2月7日（水）19：00）あり	参加者を対象にした事前ガイダンス (2月22日（木）19：00）あり
申込期間	1月31日（水）17：00まで	2月15日（木）17：00まで
申し込み	四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから 四日市マリッジサポート事務局 (四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内) ☎355-1320 FAX355-1321 専用ホームページ https://yokkaichi-marriagesupport.jp	
問合せ	こども未来課 ☎354-8038	



令和5年度 多文化共生イベント 開催のお知らせ

本市には、たくさんの外国人が暮らしていますが、そのなかで最も多い国籍がブラジルです。
今年度の多文化共生イベントでは、そのブラジルのアニメーション映画の上映会を行います。セリフも
字幕もない映画のため、言語や年齢を問わずに楽しめる作品です。

この映画を通して、言葉の壁を越え、異文化に触れることで、多文化共生をより身近に感じてみてください。

■日時：2月12日（月・祝）14：00～15：30（開場13：30）

■場所：あさけプラザ

■内 要：映画「父を探して」上映会 ※同日、会場内で多文化共生に関する展示も開催します。

■参加費：無料

■申込み：当日13：10より整理券配布。先着順につき、満席の場合はご容赦ください。

■問合せ：NPOハートピア三重（佐野）

☎090-4325-3349 メール office@heartpier.com

■主 催：多文化共生推進室

地震に備えて ～いま一人ひとりができること～

突然、大きな地震に襲われたとき、私たちは適切な行動がとれるでしょうか。

1月1日に起こった能登半島地震。各地に甚大な被害が出ています。

地震が起きたときは、何よりも自分の命を守ること、そしてけがをしないことが大切です。

緊急地震速報を受けたり、地震の揺れを感じたら、まず身の安全を最優先に行動しましょう。

災害はいつやってくるかわかりません。日頃から備える意識を持ち続けましょう。

◆貴重品

現金、預貯金通帳、印鑑、
運転免許証、健康保険証、
マイナンバーカードなど。



◆非常食品・飲料水

水や食料は最低7日分。

他にも水筒、紙コップ、ナイフなど。

※一定量を備蓄しておき、少しずつ使用しながら

買い足していくローリングストック法が有効です。



◆懐中電灯

予備電池も忘れずに！
できれば一人にひとつ。



◆医薬品

持病の薬、お薬手帳、絆創膏、傷薬、
包帯、鎮痛剤など。

※災害時には、いつも飲んでる薬が手に入らない場合
があります。3日から7日間の予備薬を用意しておき
ましょう。



◆携帯ラジオ

四日市市では、「CTY エフエム（76.8MHz）」
で災害時に緊急情報を聞くことができます。



◆その他

下着、上着などの衣類。スリッパ、
タオル、ティッシュ、雨衣、
簡易トイレ、ヘルメット、マッチ、
ライターなど。



インフルエンザを予防しよう

今年はインフルエンザと新型コロナウイルス感染症が流行しています。

両方とも感染経路は「飛沫感染」と「接触感染」です。

「飛沫感染」とは、感染した人の咳やくしゃみのしぶき（飛沫）に含まれるウイルスを吸い込む感染です。「接触感染」とは、飛び散ったウイルスが間接的に手から口や鼻に付く感染です。

～インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症に 罹らないために、うつさないために～

- ① こまめに手洗い、うがいを心掛けましょう
- ② 顔を触らないようにしましょう
- ③ 人ごみを避けましょう
- ④ 咳エチケットを意識しましょう
- ⑤ マスクをきちんと着用しましょう
- ⑥ 十分や睡眠とバランスのよい食事を心掛けましょう
- ⑦ 予防接種を受けましょう



四日市西警察署管内『防犯ボランティア情報交換会』を開催します。

わたしたちのまちをもっと安全で安心なまちにするために、この地域の事件・事故の発生状況やその対策について情報交換してみませんか。防犯活動（子どもの見守りなど）をされている方、したいと考えている方、興味がある方や地域・子どもの安全に関心がある方のご参加をお待ちしております！

◆日 時：2月20日（火）14：00～16：00

◆場 所：四日市西警察署3階 会議室

◆内 容：・四日市西警察署、四日市市からの情報提供
・全員参加の座談会

〈テーマ〉防犯ボランティアの活動、課題について

防犯ボランティアが行う特殊詐欺対策について

◆定 員：30人（事前申込が必要です。2月9日（金）までに氏名・出席人数・連絡先を下記までご連絡ください。）

◆主 催：四日市市地域防犯協議会

【問合せ・申込】市民協働安全課（四日市市地域防犯協議会事務局）

☎354-8179 FAX354-8316



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況などを良く理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている人で、未受講の人も受講してください。

♪日 時：2月17日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをします。

♪場 所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目1532-1）

♪定 員：保育の都合により、20人程度といたします。※先着順に受け付けます

♪保 育：無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

♪申込み：電話にてお申し込みください。

【問合せ】四日市市ファミリー・サポート・センター ☎323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

