



「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> [ご意見・投稿などはsuizawahp@gmail.com](mailto:suizawahp@gmail.com)

## 年末年始のご案内

地区市民センターの業務は

12月29日（金）～1月3日（水）まで休ませていただきます。

なお、戸籍の届け出などは、休み中も下記のとおり受け付けいたします。

	受け付ける業務	受付場所
戸籍関係事務	●死亡届、出生届、婚姻届 離婚届などの受付 ●埋火葬許可証の交付	市役所宿直室（地下1階） ☎354-8177 FAX354-8311
上下水道局	●上下水道局が管理する 水道・下水道の故障や 事故の復旧など	上下水道局夜間休日窓口 ☎351-1211 FAX354-8373



## 認知症早期診断事業（もの忘れ検診）をご存じですか？

### 認知症早期診断事業 （もの忘れ検診）のご案内



認知症は、誰にでも起こりうる身近なものです。  
認知症に早く気付くことによって、症状が軽いうちから診断後の生活について準備ができ、また、治療によって進行を遅らせることができる可能性があります。  
2～3ページの「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」で、認知症の自己チェックをしてみましょう。

四日市市

広報よっかいち11月下旬号と一緒に認知症早期診断事業（もの忘れ検診）のご案内のリーフレットを配布しております。

認知症は誰にでも起こりうるものであり、早期診断・早期治療が大切です。  
「最近頻繁に物をなくす」「約束の日時や場所を間違えるようになった」など日常生活に心配がある方は、リーフレット内の  
「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」を実施してみませんか？

事業の詳細についてはリーフレットもしくは市ホームページをご参照ください。  
またお手元にリーフレットがない方は下記までご連絡ください。

【問合せ】

高齢福祉課 ☎354-8170 FAX:354-8280



ホームページ  
QRコード



## 自動車文庫巡日

1月11日（木）

水沢地区市民センター 12:50～13:20

水沢三本松公民館 13:30～14:00

水沢病院 14:10～14:50

# 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



## 【開館時間】

<第1部>9:00~12:30 <第2部>14:00~19:00

(小学生以下は17:00まで、中高生は19:00まで利用可)

※各部の間には消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

※その他、ご利用にあたっての詳しいご案内は、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

## 【主なイベント日時・内容】

料金 無料

1月 6日(土)	10:00~11:15 	<b>よかパパひろば</b> 今月は、ボールあそびをします。おしゃべりタイムではパパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 (先着順・受付当日9:00~)
1月 9日(火)	9:30~11:00 	<b>赤ちゃん広場</b> 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳~18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組 (受付9:00~10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
1月21日(日)	10:00~11:30	<b>手形カードをつくろう</b> 家族で手の大きさをくらべをしよう。お子さんの成長記録にもなります。	対象/どなたでも 定員/当日先着15組 (受付9:00~・1家族1枚) 
1月27日(土)	10:30~11:00	<b>えほんのひろば</b> おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組 (受付9:00~)

【問合せ】四日市市こども子育て交流プラザ(東新町26番32号 橋北交流会館4階)

☎330-5020 FAX334-0606 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

## はつらつ健康塾！のご案内

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

申込み：不要

♪日 時：1月9日(火) 10:00~11:30

♪場 所：北谷町集会所

♪内 容：「健康・介護予防のお話」ヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ



【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

## あそびにおいでよ ひよこクラブへ

12月になり、寒さが本格的になってきましたね。

「息が白くなったぁ！」と息を弾ませ、大喜びの子どもたち。

北風さんともすっかり仲良しになりました。

寒いとどうしてもお部屋に閉じこもりになってしまいます。

保育園に来て体をいっぱい動かし、ポカポカになりませんか。お待ちしております。

<1月の開催日> 第2・4水曜日 10日・24日 10:00~11:30

水沢保育園 ☎329-2166





## 山岳救助訓練を実施します。

山岳での滑落、遭難などがあった場合を想定して、三重県防災ヘリとの連携訓練を行います。

当日は、三重県防災ヘリが上空を飛行するため、騒音などが発生する場合がありますので、ご理解をお願いします。

◎日 時：令和6年1月24日（水）10：00～16：00

◎場 所：水沢市民広場（星の広場）

◎その他：星の広場に三重県防災ヘリ離発着の時、一部交通規制があります。

火災などや気象条件で止むを得ない事案が発生した場合は、訓練を中止する場合があります。

【問合せ】南消防署南部分署 消防第2係 ☎349-5119



## 地域マネージャーの募集

■募集内容：地域マネージャー [会計年度任用職員（フルタイム）]

■募集人数：8人

■職務内容：地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

■任 期：令和6年4月1日から令和7年3月31日（再任用する場合があります）

■勤 務 地：各地区市民センター（中部、塩浜、神前、保々、四郷、桜、八郷、楠）

■主な受験資格

次の要件を全て満たす人

①昭和34年4月2日以降に生まれた人

②これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人

③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人

④民間企業などで職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は任用開始日において、退職後3年以上経過していること。

⑤夜間、休日の会議、行事などへの参加が可能な人

⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人

⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人

⑧四日市市に在住する人

■募集期間：1月4日（木）～23日（火）（必着）

■応募方法：市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。

【問合せ】市民生活課 ☎354-8146

## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、地区市民センターや皆さまにより身近な商業施設、郵便局でマイナンバーカードの申請サポートを実施しています。

予約不要ですので、この機会に出張、郵便局の申請サポートをご利用ください！

### サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



### ★マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表★

（サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！）

曜日	場所	受付時間
1月 5日（金）	スーパーサンシ大矢知店	10:00～18:00
6日（土）	羽津地区市民センター	9:00～17:00
7日（日）	日永地区市民センター	
8日（月・祝）	富田地区市民センター	
11日（木）	スーパーサンシいくわ店	10:00～18:00
12日（金）		
13日（土）	橋北地区市民センター	9:00～17:00
14日（日）	楠地区市民センター	
18日（木）	JA ファーマーズ四日市	10:00～18:00
19日（金）	【ファムタウン四日市上海老内】	
20日（土）	イオンタウン四日市泊	
21日（日）	【1階中央イベント広場】	
25日（木）	ヤマナカ四日市富田フランテ館	
26日（金）	【フレスポ四日市富田内】	
27日（土）	神前地区市民センター	9:00～17:00
28日（日）	内部地区市民センター	



### ★郵便局申請受付局★

#### サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・マイナンバーカード交付に関する案内など

受付期間：令和6年3月22日（金）まで

受付時間：平日9:00～17:00（土日祝、12月30日～1月3日を除く）

受付郵便局（市内10局）

四日市小杉郵便局	四日市曙郵便局	四日市松本郵便局	四日市波木郵便局
四日市高花平郵便局	四日市あかつき郵便局	小山田郵便局	四日市赤堀郵便局
四日市小古曾郵便局	四日市西郵便局		



【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371

## 結婚祝金給付制度のご案内

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご利用ください。

■対象：次の条件をすべて満たす人

- (1) 令和5年4月1日以降に結婚した夫婦
- (2) 婚姻届提出日時点で、夫婦ともに39歳以下でいずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方
- (3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、夫婦が本市に居住し住民登録がある方
- (4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦が本市に定住する意思がある方
- (5) 夫婦ともに税金を完納している方

QRコード



■交付額：1夫婦あたり10万円

■申請：次の書類を直接、または郵送で、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課（総合会館3階）へ。

- (1) 結婚祝金交付申請書
- (2) 夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）
- (3) 夫婦の住民票（世帯全員、世帯主、続柄が記載されているもの）
- (4) 夫婦それぞれの完納証明書（四日市市が発行するもの）

市ホームページ

「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」

※完納証明書は市役所2階市民税課で取得してください。各地区市民センター、市民窓口サービスセンターでは取得できませんので、ご注意ください。

■申請期間：婚姻届出日から6か月以内

■その他：結婚祝金交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。市ホームページからも入手できます。

【問合せ】こども未来課 ☎354-8038

### 子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターから

### 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？  
受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む！

#### 地域の子育て応援団



あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。空いた時間でサポートしてみませんか？



- 場所：三浜文化会館（四日市市海山道一丁目1532-1）
- 申込方法：電話にて1月13日（土）までにお申し込みください。
- テキスト代：2,000円
- その他：託児あり（無料）※事前にお申し込みください。

【申込・問合せ】四日市市ファミリー・サポート・センター ☎323-0023  
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

日時		内容
1/20（土）	9:50~15:45	相互援助活動の趣旨と四日市市の子育て支援基礎講座「子どもの権利」・子どもの心に寄り添う
1/21（日）	10:00~15:30	子どもの病気・ファミリー・サポート活動の流れ 子どもの安全と事故・救急法
1/27（土）	10:00~15:45	子どものあそび・子どもの栄養と食生活
2/ 3（土）	10:00~15:45	子どもの心と身体の発達・小児看護
2/ 4（日）	10:00~15:15	発達障害について～その子どもとの接し方～ 援助活動を円滑に進めるために・講習まとめ



## ◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ■一時停止日：1月16日（火）17：30～

〈停止するサービス〉 戸籍証明書（戸籍謄本・戸籍抄本）・戸籍の附票の写し  
※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能。

### ■一時停止日：1月17日（水）・18日（木）終日

〈停止するサービス〉すべての証明書

【問合せ】市民課 ☎354-8152 FAX359-0282

## スマホサポート人材（ボランティア）育成のための教室を開催します

スマートフォンの基本的な使い方やLINE、Zoomの使い方などを学び、身近で困っている人に教えられるようになってみませんか。受講後は、今後市が開催するスマホ教室などにアシスタントとしてご参加していただいたり、身近で困っている人に教えてあげたりすることをお願いします。（これらの活動は強制することはありません。）

- 定員：各回先着7名まで
- 費用：無料
- 対象者：どなたでも参加できますが、上記のいずれかの2日間ともに参加できる方を対象とします。
- 持ち物：特になし（教室は貸し出し用スマートフォンを 사용합니다ので、スマートフォンをお持ちでない方も参加できます）

### ■開催日時

場所	日時	
	1日目	2日目
川島地区市民センター	1月15日（月）	2月 5日（月）
八郷地区市民センター	1月18日（木）	1月19日（金）
四郷地区市民センター	1月25日（木）	1月26日（金）
三重地区市民センター	1月29日（月）	2月 2日（金）

### ■内容および時間割

1 日 目	9：00～10：30	電源の入れ方、ボタン操作方法など（Android）
	10：45～11：45	電源の入れ方、ボタン操作方法など（iPhone）
	13：15～14：15	カメラの使い方、アプリのインストール方法（Android）
	14：30～15：30	カメラの使い方、アプリのインストール方法（iPhone）
2 日 目	9：30～10：30	インターネットの使い方、スマートフォンを使う上での注意点
	10：45～11：45	LINE の使い方
	13：15～14：15	Zoom の使い方
	14：30～15：30	市のLINE 公式アカウントの使い方、市の電子申請システムの使い方

【お申し込み・お問合せ】050-3317-1545（平日9：00～18：00）

※お申し込み・お問合せの際はお問合せ番号「5153」をお伝えください。

日ごろはセンター業務にご理解、ご協力いただきありがとうございます。  
新しい年もどうぞよろしくお願ひいたします。よいお年をお迎えください。

