

すいざわ

センターだより



水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見えます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

表彰おめでとうございます

11月15日(水) 四日市市総合会館にて『令和5年度
スポーツ功労者表彰』が行われ、次の方々が表彰されました。

■スポーツ功労者 有功賞
のさか けんじ
野坂 賢司さん(水沢野田町)

■スポーツ功労者 地域有功賞
つじ ぜんいち
辻 善市さん(西條町)



家族で楽しむお正月料理

お正月料理を楽しんでみませんか? 皆さんお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

- ◇日 時: 12月16日(土) 10:00~
- ◇場 所: 水沢地区市民センター 2階調理室
- ◇講 師: 食生活改善推進委員(水沢ヘルスメイト)
- ◇定 員: 10人(先着順) ※定員になり次第締め切ります
- ◇材料費: 600円
- ◇持ち物: エプロン・マスク・三角巾

【問合せ・申込み】11月27日(月)から水沢地区市民センター(☎329-2001)へ
お申し込みください。

メニューは当日の
お楽しみ



お正月飾りづくり

自然の素材を使ったお正月飾りを作りませんか

写真はイメージです



- ☆日 時: 12月21日(木) 10:00~11:30
 - ☆場 所: 水沢地区市民センター 2階大会議室
 - ☆対 象: 水沢地区在住の方
 - ☆講 師: 四日市公害と環境未来館スタッフ
 - ☆定 員: 10人 ※定員になり次第締め切ります
 - ☆持ち物: 剪定はさみ、作品を持ち帰る袋(作品がくずれないようにできればマチが大きい紙袋)
- 【問合せ・申込み】11月30日(木)から水沢地区市民センター
(☎329-2001)へお申し込みください。

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【開館時間】

<第1部>9:00~12:30 <第2部>14:00~19:00

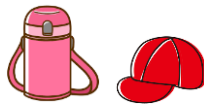

(小学生以下は17:00まで、中高生は19:00まで利用可)

※各部の間には消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

※その他、ご利用にあたっての詳しいご案内は、ホームページに掲載しています。必ずご確認ください。

【主なイベント日時・内容】

料金 無料

12月 4日(月)	10:30~11:00	クリスマスツリーをつくろう シール貼りやお絵かきを楽しみます。	対象/未就学児 定員/20組 (当日先着順 受付9:00~)
12月 9日(土)	9:00~12:30	ここパパブレイク! ~子どもの「やりたい」をかなえる場所~ ひろばで思いっきり自由に遊ぼう! 「やってみたい!」をめいっぱい楽しもう! ※雨天時は室内遊びに変更して実施します。	対象/どなたでも 協力/パパスマイル四日市 持ち物/水筒・帽子 
12月10日(日)	10:00~11:15	よかパパひろば 今回は、ふれあい遊びをします。 おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 (当日先着順 受付9:00~)
12月17日(日)	10:00~11:30 	手形カードをつくろう 家族の手の大きさをくらべをしよう。 お子さんの成長記録にもなります。	対象/どなたでも 定員/15組 (当日先着順 受付9:00~、1家族1枚)

【問合せ】四日市市こども子育て交流プラザ(東新町26番32号 橋北交流会館4階)

☎330-5020 FAX334-0606 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



海蔵保育園 給食パートを募集しています



- ◇募集職種: 給食調理員(給食パート)2名
- ◇業務内容: 給食食器準備、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務場所及び時間: 海蔵保育園 8:30~15:00
- ◇その他: 詳しい内容は下記までお問い合わせください。

【問合せ】海蔵保育園 佐藤 ☎331-2710



はつらつ健康塾!のご案内

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

申込み: 不要

♪日時: 12月4日(月) 10:00~11:30

♪場所: 水沢中谷町集会所

♪内容: 「認知症予防について」ヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553





あそびにおいでよ ひよこクラブへ



園庭の木々の葉もパラパラと落ち始め、少しずつ冬への準備が始まっているのを感じます。
落ち葉も子どもたちの手にかかれば、楽しい遊び道具に大変身。
集めて花束にしたり、砂のケーキのトッピングにしたり。
保育園に来ていただき、広い園庭での遊びを満喫してくださいね。

<12月の開催日> 第2水曜日 13日 10:00~11:30
※27日(水)のひよこクラブはお休みです。



水沢保育園 ☎329-2166

シンポジウム 「文化財と四日市の未来」

四日市市文化財保存活用地域計画でなにが変わるのか？

開催のお知らせ

申込み：不要
入場料：無料

日時：12月17日(日) 13:30~16:00 (13:00受付)

場所：四日市市総合会館8階 視聴覚室

内容：本市では、貴重な文化財を後世に伝え、保存と活用を図るための計画『四日市市文化財保存活用地域計画』を作成しました。シンポジウムでは、文化財で何ができるのか、まちに何をもちたらすのか、今までと何が変わるのか、について討論していただきます。

登壇者：〈基調講演〉 「自治体文化政策と文化財の果たす役割」
帝塚山大学名誉教授 中川幾郎さん

〈シンポジウム〉 「文化財と四日市の未来」

コーディネーター	四日市大学副学長	鬼頭浩文さん
パネリスト	帝塚山大学名誉教授	中川幾郎さん
	公立小松大学准教授	朝倉由希さん
	富田鯨船保存会連合会会長	加藤正彦さん

詳しくはこちら



定員：120人

【問合せ】文化課 ☎354-8238

～がん検診にお越しの方へお願いします～

11月22日(水)、11月27日(月)の午前中に、水沢地区市民センターにて「がん検診」があります。毎年たくさんの方がお越しになるため、一時的に駐車場が込み合います。

がん検診にお越しの際は、受診時間をご確認いただき、可能な範囲で徒歩や自転車でお願いします。

※受診時間前にお越しいただくと、お待ちいただく場合があります。



子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センター

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況などを良く理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている人で、未受講の人も受講してください。

♪日 時：12月9日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）

＊講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをします。

♪場 所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目1532-1）

♪定 員：保育の都合により、20人程度といたします。（先着順に受け付けます）

♪保 育：無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

♪申込み：電話にてお申し込みください。

【問合せ】四日市市ファミリー・サポート・センター ☎323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



「第4回婚活イベント」のお知らせ

～ワクワク！ドキドキ！恋活ボードゲーム交流会～

参加費
1,000円

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。

婚活イベントは今年度7回開催する予定です。

◇日 時：12月17日（日）10：00～12：00

◇場 所：プラトンホテル四日市 3階エメラルドホール（四日市市西新地7-3）

◇対 象：市内に在住・在勤で、イベント当日25～35歳の独身男女

◇内 容：①1対1トークタイム（プロフィールシートを交換してトーク）
②楽しいゲームタイム（グループに分かれて「四日市すごろく」でゲーム）
③マッチング投票

◇定 員：20人（男女各10人） ※応募多数の場合は抽選

◇その他：参加者を対象にした事前ガイダンス（12月14日（木）19：00）あり

◇申込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから

<申込期間>12月7日（木）17：00まで 四日市マリッジサポート事務局

（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）

☎355-1320 FAX355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

【問合せ】こども未来課 ☎354-8038



自動車文庫巡日

12月6日（水）

水沢地区市民センター 12：50～13：20

水沢三本松公民館 13：30～14：00

水 沢 病 院 14：10～14：50

「よっかいち農業マルシェ」を開催します

地元で生産された野菜や地域の農産物を使った食品やお菓子などの販売をします。

○日 時：12月2日（土）9：30～12：00（雨天実施、荒天中止）

○場 所：四日市市農業センター駐車場ほか（四日市市赤水町971-1）

○内 容：①農産物、加工品の展示即売など

はくさい、サトイモ、キャベツ、きゅうり、トマト、ねぎ、花の寄せ植え

お茶、お菓子、五平餅など

②親子野菜収穫体験（有料 1組500円） 当日受付先着15組

はくさい、キャベツ、だいこん（生育状況により、変更する場合があります）

③ペットボトルロケット教室（無料） 当日受付先着15人（未就学児は保護者同伴）

※②③の体験参加には、受付前に整理券を配布する場合があります。

④パンジー、ピオラ苗の無料配布 ※当日整理券を配布します。先着500人

※シクラメン・鉢花展示即売会（四日市温室園芸組合主）も合わせて開催します。

【問合せ】四日市市農業センター ☎326-0132



水沢地区市民センターでは 使用済みインクカートリッジを回収しています。

水沢地区市民センター内入口に、使用済みインクカートリッジ回収箱を設置しています。

袋などから出して、インクカートリッジのみを回収箱に入れてください。



ごみを出すときはマナーとルールを守りましょう

ごみを出すときは、必ずごみ出し3原則のルールを守りましょう。

- 決められた日の朝8時30分までに
- きめられたものを
- きめられた集積場へ

収集日については、「ごみ収集日程表」でご確認ください。

必ずお住まいの地域の集積場を確認して決められた場所に出しましょう。



収集時間について

交通事情や天候、ごみの量の関係で変動しますので、必ず朝8時30分までに出してください。

ルールを守らずに出されたごみは、収集できませんので十分注意してください。

【問合せ】環境事業課 ☎340-3308

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、地区市民センターや皆さまにより身近な商業施設、郵便局でマイナンバーカードの申請サポートを実施しています。

予約不要ですので、この機会に出張、郵便局の申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



★マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表★

(サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！)

曜 日	場 所	受付時間
12月 1日(金)	スーパー号館桜店	10:00~18:00
2日(土)	八郷地区市民センター	9:00~17:00
3日(日)	大矢知地区市民センター	
7日(木)	マックスバリュ山城店	10:00~18:00
8日(金)		
9日(土)	保々地区市民センター	9:00~17:00
10日(日)	川島地区市民センター	
14日(木)	日永カヨー	10:00~18:00
15日(金)	【1階中央広場】	
16日(土)	イオン四日市尾平店	
17日(日)	【1階東側エスカレーター付近】	
21日(木)	楠福社会館	
22日(金)		
23日(土)	常磐地区市民センター	9:00~17:00
24日(日)	塩浜地区市民センター	



★郵便局申請受付局★

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・マイナンバーカード交付に関する案内など

受付期間：令和6年3月22日（金）まで

受付時間：平日9:00~17:00（土日祝、12月30日~1月3日を除く）

受付郵便局（市内10局）

四日市小杉郵便局	四日市曙郵便局	四日市松本郵便局	四日市波木郵便局
四日市高花平郵便局	四日市あかつき郵便局	小山田郵便局	四日市赤堀郵便局
四日市小古曽郵便局	四日市西郵便局		



【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371