

すいざわ

センターだより

水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

「四日市市高齢者福祉大会」が開催されました

9月23日（土）四日市市文化会館にて、『四日市市高齢者福祉大会』が開催され、次の方が表彰されました。

四日市市長表彰 たなか 田中 まこと 誠さん（水沢野田町）いつまでも安心して暮らせるまちを目指して
～認知症サポーター養成講座

参加費無料

「認知症サポーター」は何か特別なことをやる人ではありません。認知症を理解し、認知症の人やそのご家族を温かく見守り、手助けを行う応援者です。

地域の皆さんで支えられるよう、認知症を正しく理解し、認知症の人への接し方や家族への支援の方法などを学んでみませんか。

◇日時：10月30日（月）10：00～11：30

◇場所：水沢地区市民センター 2階大会議室

◇講師：水沢在宅介護支援センター職員など

◇定員：20名（先着順）

【申込み】水沢地区市民センター ☎329-2001

皆さまお誘いあわせの上
ぜひご参加ください

高齢者向けの料理教室

低栄養にならないために、しっかり食べて元気に過ごしましょう。

- ◆日 時：11月11日（土）10：00～
- ◆場 所：水沢地区市民センター 2階調理室
- ◆内 容：①「高齢者の低栄養化を防ぐお話」 ②高齢期の料理
- ◆講 師：食生活改善推進員（水沢ヘルスメイト）
- ◆定 員：10名程度（先着順）※定員になり次第締め切ります
- ◆持ち物：エプロン・三角巾・マスク
- ◆材料費：600円

【申込み・問合せ】10月26日（木）から11月8日（水）までに水沢地区市民センター（☎329-2001）へお申し込みください。



介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

いきいき横町

いつでも どこでも ひとりでも

四日市リハビリ体操

- ◇日 時：10月20日（金）9：00～10：00
- ◇場 所：横堀町集会所
- ◇対 象：水沢地区在住の方どなたでも
- ◇内 容：リハビリ体操



三本松瑠璃会

出張イキイキ教室



- ◇日 時：10月25日（水）13：00～
- ◇場 所：三本松公民館
- ◇対 象：水沢地区在住の方どなたでも
- ◇内 容：100歳体操・ヘルスリーダーによる出張イキイキ教室

申込み：不要
参加費：無料

《いつでも どこでも ひとりでも 四日市リハビリ体操出張イキイキ教室》
◇持ち物：マスク、タオル（体操用・汗拭き用）、お茶
※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。
【問合せ】 高齢福祉課 ☎354-8170

水沢在宅介護支援センター

すいざわ学校



日時：10月23日（月）10：00～11：30
場所：水沢在宅介護支援センター
内容：「介護保険施設 特別養護老人ホーム」について
ヘルスリーダーによるストレッチ、脳トレ
問合せ：水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

人権標語

☆その言葉 本当に言って いいのかな
☆いやなこと 気づいてあげよう 今すぐに

市民税・県民税
（第3期）

納期限は
10月31日（火）です



水道工事（水沢本町）についてのお知らせ

水道事業については、日頃からご理解ご協力いただきありがとうございます。
このたび、水沢町地内にて通行止め伴う漏水修繕工事を行わせていただきます。
施工箇所は4箇所、位置図（下記）のとおりです。

工事中は「施工箇所」の通り抜けができません。

住民の皆様には何かとご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のうえ、ご協力いただきますようお願いいたします。

○工 事 名：漏水修繕工事

○工 事 場 所：四日市市水沢町 2447、2478-1、2582、2555 宅前

○予 定 日：10月16日（月）～19日（木）

（※天候により工事日が変更になる場合がございます）

○作 業 時 間：8：30～17：00まで

○工事担当課：水道維持課 ☎354-8360 担当 南川・戸田

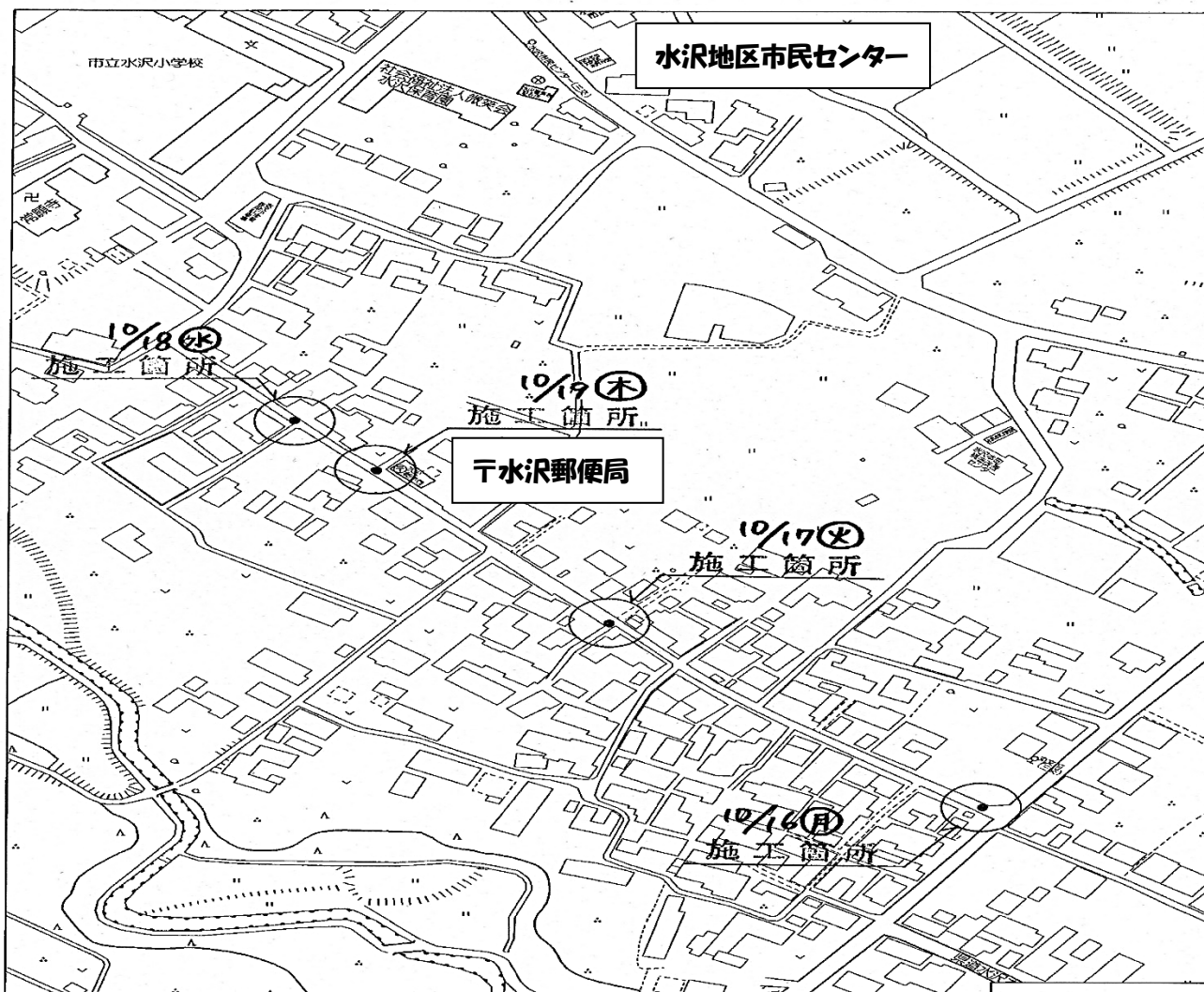
○施 工 業 者：（有）鹿島設備 ☎326-6720

【問合せ】水道維持課 ☎354-8360

《水沢郵便局のご利用は》

10/16（月）10/17（火）は西側（水沢小学校側）から進入し

10/18（水）10/19（木）は東側（県道側）から進入してください。



四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例会月議会の議会報告会を、10月16日(月)・17日(火)に開催します。(下記4会場)
定例会月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング(意見交換会)

| 日 時 | 10月16日(月) | | 10月17日(火) | |
|----------------|------------------------|--|--------------------|----------------------|
| | 18:30~20:45 | | 18:30~20:45 | |
| 常任委員会 | 教育民生 | 産業生活 | 総務 | 都市・環境 |
| 所管事項 | 教育、こども、健康福祉など | 商工業、農林水産業、市民生活、文化、スポーツ、シティプロモーション、市立病院など | 市政の企画、財務、危機管理、消防など | 道路、住宅、上下水道、環境衛生など |
| 会 場 | 内部地区市民センター 本館1階大会議室 | 下野地区市民センター 2階大会議室 | あさけプラザ 3階美術室 | 常磐地区市民センター 2階大会議室 |
| | 采女町857-1 | 朝明町914-3 | 下之宮町296-1 | 城西町8-11 |
| シティ・ミーティングのテーマ | 福祉施策全般について | 所管事務全般について | 防災について | 小中学校の諸課題について |

※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。※全会場、手話通訳いたします(事前予約は不要です)

※天候などにより、中止や開催内容が変更となる場合があります。

※状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性がありますので、あらかじめご了承願います。

【問合せ】四日市市議会事務局 議事課 ☎354-8340 FAX354-8304

新図書館に向けたワークショップ(子育て世代・高校生)を行います。

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分について、市民意見をとり入れるためのワークショップを開催いたします。

日 時：10月28日(土) ①10:00~11:30 ②14:00~15:30

場 所：①四日市市文化会館 第2会議室 ②四日市市立図書館2階 視聴覚室

対 象：①市内在住、または通勤・通学する人(子育て中の人を優先)

②市内在住、または通学する高校生(専門学校生などを含む)

定 員：各20名(応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡)

参加費：無料

申 込：10月18日(水)までに、申込専用フォーム、または直接、市立図書館窓口まで

その他：①託児あり(満6カ月~未就学児。無料。申し込みが必要です。)

②参加者は当日に限り、ワークショップ会場を自習室として利用できます。

(ワークショップ準備時間を除く)

【問合せ】四日市市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897

メール tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



高校生対象

子育て対象



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



開設日時:10月28日(土)9:00~17:00

場 所:水沢地区市民センター

【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371

四日市市内の郵便局でマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、郵便局社員によるマイナンバーカードの申請サポートが実施されます。

予約不要ですので、この機会にご自宅や職場近くの郵便局で申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・マイナンバーカード交付に関する案内など



受付期間：令和6年3月22日（金）まで

受付時間：平日9：00～17：00（土日祝、12月30日～1月3日を除く）

受付郵便局（市内10局）

| | | |
|------------|------------|-----------|
| 四日市小杉郵便局 | 小杉町1876-3 | ☎331-6179 |
| 四日市高花平郵便局 | 高花平3-1-57 | ☎321-2956 |
| 四日市小古曽郵便局 | 小古曽町2160 | ☎345-4295 |
| 四日市波木郵便局 | 波木町373 | ☎322-7619 |
| 四日市赤堀郵便局 | 赤堀南町8-5 | ☎352-7810 |
| 四日市曙郵便局 | 曙町10-17 | ☎352-7814 |
| 四日市松本郵便局 | 松本2-5-16 | ☎352-7816 |
| 四日市あかつき郵便局 | 中村町393-2 | ☎338-0508 |
| 小山田郵便局 | 小山田町5577-1 | ☎328-1212 |
| 四日市西郵便局 | 智積町6227 | ☎327-1170 |



【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371

性の多様性に対する理解促進事業 映画上映会

誰もが暮らしやすい社会の実現に向けて、LGBT など「性の多様性」についての理解を深めるための映画上映会を開催します。皆さんの参加をお待ちしております。

☆日 時：10月28日（土）13：00～（開場：12：30）

☆会 場：あさけプラザ ホール

☆上映作品：「おいしい家族」 2019年作品 95分

「監督・脚本」ふくだももこ 「出演」松本穂香、板尾創路ほか

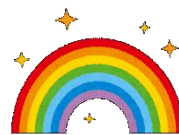
☆整理券について

《配布場所》市役所本庁舎 5階 市民生活課、あさけプラザ

《配布期間》10月2日（月）から（なくなり次第終了）

《定 員》200人（先着順）

【問合せ】市民生活課 ☎354-8146



スマートフォン教室を開催します

デジタル活用に不安のある方を対象にスマートフォン教室を開催します。（この教室は主催事業者（株式会社 Honki）が総務省の「デジタル活用支援推進事業」を活用して、以下の地区市民センターで行います。）**※講座の内容はすべて android 向けとなります。**

■開催予定

| 場所 | 日時・内容 | | | |
|--|-------------|-----|-----------|--|
| 四郷地区 市民センター | 11月15日(水) | | 11月22日(水) | |
| | 9:30~10:30 | 基本① | 応用① | |
| | 11:00~12:00 | 基本② | 応用② | |
| | 14:00~15:00 | 基本③ | 応用③ | |
| 桜地区 市民センター | 11月16日(木) | | 11月24日(金) | |
| | 9:30~10:30 | 基本① | 応用① | |
| | 11:00~12:00 | 基本② | 応用② | |
| | 14:00~15:00 | 基本③ | 応用③ | |
| ●富洲原地区市民センター、橋北地区市民センター、日永地区市民センターでも行います。詳しい日程などは下記までお問い合わせください。 | | | | |

■内容について

基本①
ボタンの操作方法、電話のかけ方、カメラの使い方

基本②
インターネットの利用方法
メールの利用方法

基本③
アプリのインストール方法
SNSの使い方

応用①
マイナンバーカードの申請方法

応用②
マイナポータルの活用方法

応用③
コロナワクチン接種証明アプリを用いた接種証明書の発行方法

応用④
健康保険証利用の登録、公金受取口座の登録

■定員：各回先着7名まで ■費用：無料

■対象者：どなたでも参加できます

■持ち物：なし（教室は貸し出し用スマートフォンを使って行いますので、スマートフォンをお持ちでない方でも参加できます）

■ご自身の理解度に合わせて、自由に組み合わせたいくつでも受講可

【お申し込み・お問合せ】0120-121-525（平日9：00～18：00）

※お問い合わせは随時受け付けておりますが、お申し込みは10月16日（月）から受付開始ですのでご注意ください。また、お申し込み・お問合せの際はお問合せ番号「5106」をお伝えください。