



# すいざわ

センターだより



水沢地区市民センター ☎329-2001  
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。



水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは [suizawahp@gmail.com](mailto:suizawahp@gmail.com)

## 介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による



### イキイキ教室



- ◇日 時：9月20日（水）13：30～15：00
- ◇場 所：水沢地区市民センター 2階大会議室
- ◇対 象：おおむね65歳以上の市民の方
- ◇内 容：介護予防の運動、レクリエーション  
～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど・ラダー（はしご）～など

三本松瑠璃会

### 出張イキイキ教室



- ◇日 時：9月27日（水）13：00～
- ◇場 所：三本松公民館
- ◇対 象：水沢地区在住の方どなたでも
- ◇内 容：100歳体操・ヘルスリーダーによる出張イキイキ教室

申込み：不要  
参加費：無料

- 《シルバーリハビリ体操・出張イキイキ教室・イキイキ教室》
- ◇持ち物：マスク、タオル（体操用・汗拭き用）、お茶  
※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。
  - 【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170

## すいざわ映画の会

申込み:不要  
参加費:無料

どなたでもご参加いただけます。  
お誘い合わせてお越しください。

- 日時：9月16日（土）9：30～11：30
- 場所：水沢在宅介護支援センター
- 内容：「老後の資金がありません！」  
主演 天海祐希 草笛光子
- 【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553



納税は、便利で安心な

## 口座振替で!!

【問合せ】四日市市 収納推進課

☎354-8141 FAX354-8309

### ★人権標語★

- ありがとう その一言で 救われる
- いじめはね やってもなにも かわらない

## 外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します

市内に住んでいるか市内で働いている外国人が、災害のことだけでなく、災害が起こった時の行動や普段からの準備について学んでいただきます。ポルトガル語、ベトナム語、中国語、スペイン語、ネパール語の通訳があります。

◇日 時：10月1日（日） 13：30～16：30

◇場 所：四日市市消防本部2階 防災センター

◇講 師：三重大学大学院工学研究科 川口淳 准教授

◇参加費：無料

◇主 催：市民生活課多文化共生推進室

◇申込み：9月27日（水）までにGoogle フォーム、FAX、Emailで申し込んでください。

URL <http://bit.ly/45nZ7WW> FAX 223-5007 Email [mief@mief.or.jp](mailto:mief@mief.or.jp)

【問合せ】公益財団法人三重県国際交流財団 ☎059-223-5006



## 農業委員（1名）を募集します

■募集期間：9月5日（火）から9月29日（金）

■対 象：農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に熱意を持ち、原則として、市内に住所を有している人

■任 期：農業委員の任期は、令和5年12月25日から令和8年7月19日まで

■募集人数：1人

■身分及び報酬：四日市市の特別職の非常勤職員として、月額28,000円

■申 込 み：農水振興課、農業委員会事務局、各地区市民センターにある募集要項をご覧の上、所定の応募用紙を9月29日（金）〔必着〕までに、農水振興課へご提出ください。

【問合せ】農水振興課 農水政策係 ☎354-8180

## 羽津小学校・楠小学校・塩浜小学校 下野小学校・給食パートを募集

（11月上旬から勤務です）

○募集職種：小学校給食調理員（給食パート）

○業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

○その他：詳しい内容は下記までお問い合わせください。

【問合せ】教育総務課 ☎354-8236 FAX354-8308

