



# すいざわ

センターだより



水沢地区市民センター ☎329-2001  
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。



水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは [suizawahp@gmail.com](mailto:suizawahp@gmail.com)



## 水沢地区の空き家活用についてご意見ください！

市では、市街化調整区域内の空き家などを人口維持や観光・農業振興等の視点から活用できるように制度の検討を進めています。今年3月には地区内の既存集落にある空き家を「新たな定住者のための賃貸住宅」としての利用が可能となる規制緩和を行いました。

今年度は、水沢地区及び小山田地区の空き家などを対象として、「地域資源を活用した貸し店舗」としての利用が可能となる規制緩和に向けて、地区が策定する「水沢地区空き家等活用計画※1」に基づき、許可を可能とする制度を地区住民の方々と検討しています。

つきましては、下記 QR コードもしくは水沢地区市民センターで縦覧する「水沢地区空き家等活用計画（素案）」をお読みいただき、下記項目を中心にお気づきの点などがあれば9月8日（金）までに、下記提出方法にてご提出をお願いします。

なお、書式などは問いませんので、お気軽にご意見をお寄せください。

※1、「空き家等活用計画」とは、地区による空き家・空き店舗の活用に向けた取り組みを位置付けるとともに、空き家の貸し店舗などの許可対象とする用途や区域を明確にすることを目的として作成する計画です。

意見を  
頂きたい  
項目

4 ページ  
(1)「地域資源を活用した空き家の貸し店舗利用等」を認められる業種及び対象区域  
7 ページ  
(2)(3)地区が設置する「空き家等活用推進委員会」の設置及び活動内容

ご意見の  
提出方法

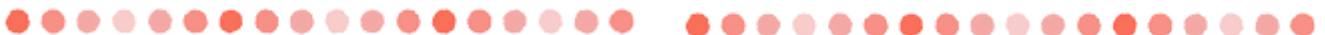
町名、お名前を明記のうえ、水沢地区市民センターに備え付けの「意見提出箱」にお入れいただくか、下記まで電子メールでご提出ください。  
電話での対応は行っておりませんので、ご注意ください。  
水沢地区市民センター E-mail : [suizawa-c@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:suizawa-c@city.yokkaichi.mie.jp)



水沢地区空き家活用計画（素案）  
の詳細はこちら



【問合せ】都市計画課 ☎354-8214



介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

いきいき横町

## 出張イキイキ教室



- ◇日 時：9月1日（金）9：00～10：00
- ◇場 所：横堀町集会所
- ◇対 象：水沢地区在住の方どなたでも
- ◇内 容：100歳体操・ヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ

## はつらつ健康塾！のご案内

申込み：不要

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

- ♪日 時：9月4日（月）10：00～11：30
- ♪場 所：水沢東町公会所
- ♪内 容：「介護保険と介護予防のお話」について  
ヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553



いきいき横町

## シルバーリハビリ体操



- ◇日 時：9月15日（金）9：00～10：00
- ◇場 所：横堀町集会所
- ◇対 象：水沢地区在住の方どなたでも
- ◇内 容：リハビリ体操

《シルバーリハビリ体操・出張イキイキ教室とも》

◇持ち物：マスク、タオル（体操用・汗拭き用）、お茶

※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。

【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170

申込み：不要  
参加費：無料

## 楽しく学ぶ！認知症予防講座

簡単な認知機能チェックをして、楽しく認知症を知ってみませんか。予防策も学べます。皆さまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日時：9月12日（火）14：30～16：00

場所：水沢地区市民センター 2階大会議室

定員：10名（先着順）

申込み：水沢地区市民センター ☎329-2001

参加費  
無料



## 子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

### 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況などを理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている人で未受講の人も、受講してください。

♪日時：9月9日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：30終了）

\*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

♪場所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目1532-1）

♪定員：保育の都合により、20名程度といたします。（先着順に受け付けます）

♪保育：無料（保育対象：満6ヶ月～）※事前にお申し込みください。

♪申込み：電話にてお申し込みください。

【問合せ】四日市市ファミリー・サポート・センター ☎323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



## あそびにおいでよ ひよこクラブへ



うだるような暑さでお疲れモードになっていませんか。保育園の子どもたちは、水遊びに夢中になっています。また、大切に育てた夏野菜（きゅうり、なす、トマト、オクラ）を収穫する喜びを味わい、おいしくいただいています。暑い夏を元気に乗り切りたいですね。

<9月の開催日> 13日・27日 第2・第4水曜日 10：00～11：30



水沢保育園 ☎329-2166

## 自動車文庫巡回日

9月5日（火）



水沢地区市民センター 12：50～13：20

水沢三本松公民館 13：30～14：00

- 水沢病院 14：10～14：50



# 道路上の排水溝の清掃についてご協力ください

台風や線状降水帯によるゲリラ豪雨には、日頃からの準備が必要です。

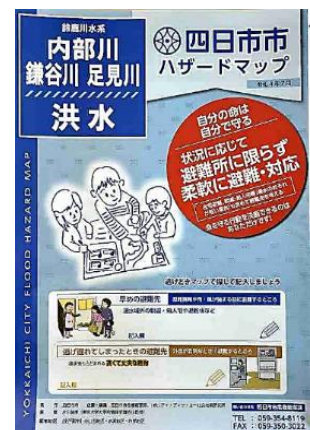
道路の排水溝に落ち葉やごみがあると水があふれ、道路や住宅の敷地内が冠水する恐れがあります。

台風やゲリラ豪雨に備えて、ご自宅周辺の道路脇に設置されている排水溝の掃除をお願いします。



地区市民センターには「防災マップ」「土砂災害ハザードマップ」「洪水ハザードマップ」があります。活用して危険箇所を確認しておきましょう。

また、「防災コーナー」にも、防災の本があります。ぜひご活用ください。



## 受講者募集

## 令和5年度四日市市民大学

四日市市民大学は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。今年度は「高齢社会」「文化芸術」「メンタルヘルス」「大学における学術研究」等、6つのコースを開催します。複数コースの受講も可能です。

詳しくは、広報よっかいち8月下旬号 または市ホームページでご案内しています。

申込みはがき付の講座案内は、市民生活課（市役所5F）、各地区市民センターなどにあります。専用フォームからも申込み可能です。多くの方のお申込みをお待ちしています！

**申込締切：9月12日（火）必着**

申込み専用フォーム→

【問合せ】市民生活課 ☎ 354-8146



お早めにマイナンバーカードをお受け取りください！  
カードの受け取りにはご予約が必要です！  
9月はお近くの地区市民センター（中部を除く）でも  
一部受取時間を拡大します。



第2弾マイナポイントの申込み（期限2023年9月末※決済サービスにより早期終了あり）には、対象となるマイナンバーカード（2023年2月末までに申請※一部例外あり）が必要です。

ポイントの申込期限（9月末）間際にはカード交付窓口の混雑が予想されます。対象となるカードの受け取りがまだの方は、お早めに交付日時をご予約いただき、カードを受け取りにお越してください。

9月は、お近くの地区市民センター（中部を除く）においても、平日17時以降と土日祝日に受け取りできる枠を一部拡大します。予約可能日時については、下記コールセンターにお問合せいただくか、ホームページ（右下 QR コード）から予約専用サイトにご登録いただき、確認してください。（※カードの申請時期によってはコールセンターのみのお手続きとなる場合あり）

【問合せ】カード予約コールセンター ☎0120-000-396  
四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371



## 新図書館に向けたワークショップ(子育て世代優先)を行います。

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分の検討をすすめるにあたり、市民意見をとり入れるためのワークショップを開催いたします。今回は新図書館の児童のフロアなどについて、グループに分かれて話し合います。

日 時：9月12日（火） 14:00～15:30

場 所：四日市市文化会館 第3ホール

対 象：市内在住、または通勤・通学する人。子育て中の人を優先

定 員：20名（応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡）

参加費：無料

申 込：9月5日（火）までに、申込専用フォーム、または直接、市立図書館窓口まで

その他：託児あり（満6カ月～未就学児。無料。申し込みが必要です。）

10月28日（土）にも託児付きのワークショップ（内容未定）を予定しております。

【問合せ】四日市市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897

メール [tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp)



## 新しい本が入りました

【一般図書】

□極楽征夷大將軍 □木挽町のあだ討ち □ハンチバック

□家族だから愛したんじゃなくて愛したのが家族だった

□ほどよく忘れて生きていく（91歳の心療内科医の心がラクになる診察室）

●感染症対策として、返却された本は一定の期間専用の場所に保管してから本棚に戻しています。

※貸し出し期間：2週間  
※貸し出し冊数：5冊まで（新刊は2冊）



# 四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

四日市市  
子ども子育て  
交流プラザ

## 【開館時間】

<第1部> 9:00~12:30    <第2部> 14:00~19:00



(小学生以下は17:30まで、中高生は19:00まで利用可)

※各部の間には消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

※その他、ご利用にあたっての詳しいご案内はホームページに掲載しています。必ずご確認ください。

料金 無料

## 【主なイベント日時・内容】

9月 4日 (月)	10:30~11:00 	<b>とんぼをつくろう</b> シール貼りやお絵かきを楽しみます。	対象/未就学児 定員/当日先着20組 (受付9:00~)
9月16日 (土)	10:00~11:15	<b>よかパパひろば</b> 今回は、よかパパ運動会をします。パパたちの交流の場、おしゃべりタイムもあります。 ※詳細はメインチラシをご覧ください。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 ※先着順 (受付9:00~)
9月23日 (土・祝)	10:30~11:00 	<b>えほんの広場</b> おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組 (受付9:00~)
9月23日 (土・祝)	15:30~16:30	<b>お月見どろぼう</b> 十五夜のお供え物をあつめよう。	対象/おおむね3歳以上 定員/当日先着50名

【問合せ】 四日市市子ども子育て交流プラザ (東新町26番32号 橋北交流会館4階)

☎330-5020 FAX334-0606 ホームページ <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

# 熱中症、予防

水分・塩分補給



熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。  
熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう！

涼しい服装



## 熱中症予防のポイント

1. 喉が渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

日陰を利用



日傘・帽子



※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。

アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とするなどとし、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

より詳しい情報は [こちら](#)⇒

環境省 熱中症 検索



【問合せ】 健康づくり課 ☎354-8291