

すいざわ

センターだより

水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

表彰おめでとうございます

7月13日（木）四日市市文化会館にて、
『民生委員児童委員大会』が開催され、
次の方が表彰されました。

■四日市市長表彰

すずき ひさよ
鈴木 久代さん（西條町）

はつらつ健康塾！のご案内

65歳以上の方を対象に、介護予防のための
健康知識を学んでいただきます。♪日 時：8月7日（月）
10：00～11：30
♪場 所：宮妻町公会所
♪内 容：「介護保険と介護予防のお話し」
ヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ
【問合せ】水沢在宅介護支援センター
☎329-3553今年も諏訪太鼓が
やってきます！迫力ある諏訪太鼓が間近で観れます。
皆さん、お誘い合わせの上お越しください。日時：8月4日（金）15：00
場所：水沢地区市民センター 駐車場あそびにおいでよ
ひよこクラブへ毎日、暑い日が続いていますね。
子どもたちは、変わらず、とっても元気で、
水遊びやどろんこ遊びと大はしゃぎです。
夏ならではの遊びを一緒に楽しみませんか。
ぜひ、遊びに来てください。〈8月開催日〉9日・23日
第2、第4水曜日
10：00～11：30

水沢保育園 ☎329-2166

介護予防ボランティア

四日市市ヘルスリーダーの会による

いきいき横町 シルバーリハビリ体操いきいき横町 出張イキイキ教室三本松瑠璃会 出張イキイキ教室

8月はお休みです

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

四日市市
こども子育て
交流プラザ

【開館時間】

<第1部>9:00~12:30 <第2部>14:00~19:00

(小学生以下は17:30まで、中高生は19:00まで利用可)

※各部の間には消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

※その他、ご利用にあたっての詳しいご案内はホームページに掲載しています。必ずご確認ください。

料金 無料

【主なイベント日時・内容】

8月 7日(月)	10:30~11:00	ふわふわおぼけをつくろう ビニール袋でおぼけをつくります。 	対象/未就学児(保護者同伴) 定員/当日先着20組 (受付10:00~)
8月 8日(火)	9:30~11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。 	対象/0歳~18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組 (受付9:00~10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
8月19日(土)	10:00~11:15	よかパパひろば 今回は、親と子のウェルネスリトミックを行います。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。 	対象/どなたでも 定員/おおむね15組※先着順 (受付9:00~) 講師/トモエ親子リトミック教室 代表 匹田尚子さん
8月27日(日)	① 9:00~12:30 ② 14:00~17:00	なつまつり お化け屋敷や縁日を楽しもう。 ※一部のブースには、定員があります。 ※行事のため、クッキングルームは使用できません。 	対象/18歳までのこども (未就学児は保護者同伴) 持ち物/景品を入れる袋

【問合せ】四日市市こども子育て交流プラザ(東新町26番32号 橋北交流会館4階)

☎330-5020 FAX334-0606 ホームページ <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

学ぼう！体験しよう！くるべで防災・減災

☆開催日：9月2日(土)(雨天中止)

☆場 所：くるべ古代歴史館(大矢知町2323-1)

☆内 容：古代の地震を学び、体験を交えて防災意識を高めます。
地震体験車もやってきます。



久留倍官衙遺跡公園
ホームページ

詳しくは「広報よっかいち7月下旬号」または久留倍官衙遺跡公園のホームページをご覧ください。

【問合せ】文化課 くるべ古代歴史館 ☎365-2277

第2回 すいざわマルシェ in 茶業振興センター



夏空のもと、水沢の野菜や果物、加工品などを出店、販売して、楽しい一日を水沢で過ごしてみませんか？初出店も大歓迎！！お気軽にお問い合わせください。

♪日 時：8月26日（土）10：00～15：00

♪場 所：茶業振興センター（屋内研修室・屋外イベント広場）

♪出店料：無料

♪申込期限：8月6日（日）



【問合せ・申込み】茶業振興センター

（☎・FAX）329-3367

（E-mail）info@y-ocha.com

（開館時間）火～日曜日 9：00～16：00

（休館日）月曜日・年末年始

新しい本が入りました

【一般図書】

📖一睡の夢 📖ゆうべの食卓 📖やさしさを忘れぬうちに

【児童書】

📖大ピンチずかん 📖パンしろくま 📖かんがえるカエルくん

📖パンダのおさじとフライパンダ

※貸し出し期間：2週間

※貸し出し冊数：5冊まで（新刊は2冊）

●感染症対策として、返却された本は一定の期間専用の場所に保管してから本棚に戻しています。

8月の自動車文庫は
お休みです



戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。

市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

【問合せ】福祉総務課 ☎354-8109 FAX 359-0288



消費生活出前講座をご利用ください！

悪質商法の被害を未然に防止するため、10人以上のグループ（自治会・婦人会・老人会・学校など各種団体）に対して、悪質商法の手口や対処方法を紹介する講座を開催しています。
なお、会場及び会場設備は申込者でご準備ください。

（1）出前講座

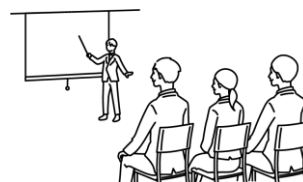
■講師：消費生活専門相談員

■開催日時：1時間から2時間程度で、原則、平日の昼間

（2）ワンポイント講座

■講師：市職員（消費生活担当）

■開催日時：15分程度で、平日、土日祝日の昼間、夜間



【問合せ】市民・消費生活相談室 ☎354-8147

申込方法など詳細はこちら
（費用は無料）

女性のためのカウンセリング講座

～わたしを大切にし、人とよりよくなるために～

参加無料

人間関係に悩み、日々生きづらさを感じていませんか。よりよく人とつながるために、カウンセリングの基本を学び、“人との関係”と“こころ”を楽しみましょう。

◇日時：9月7日（木） 10：00～15：00

〈第1回〉女性の悩みとフェミニストカウンセリング

〈第2回〉なぜ生きづらいのか

9月14日（木） 10：00～15：00

〈第3回〉カウンセリング技法 ①自分自身をカウンセリングする（マイナス思考をプラス思考へ）

〈第4回〉カウンセリング技法 ②身近な人とわかりあうために



◇場所：本町プラザ5階 第3会議室

◇対象：全回参加できる市内在住・通勤・通学の女性

◇講師：認定フェミニストカウンセラー 加藤 伊都子 さん

◇定員：10人程度（応募者多数の場合は抽選。結果は全員へ通知）

◇託児：無料、定員3人程度（6か月から未就学児まで）

◇申込み：8月22日（火）【必着】までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、応募動機（ひとこと）、託児の有無（託児希望の場合は、子どもの名前と年齢）を、電話かファックス、Eメール、または「はもりあ四日市」へ直接、または、申込みフォームから申込み



申込みフォーム

【問合せ】 四日市市男女共同参画センター 「はもりあ四日市」
四日市市本町9番8号 本町プラザ3階 ☎354-8331 FAX354-8339
Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp