

## すいざわ

センターだより

水沢地区市民センター ☎329-2001  
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などはsuizawahp@gmail.com

## 地区市民センター職員の紹介

～どうぞよろしくお祈りします～

館長 大谷 和弘  
副館長 稲葉 由久  
地域主任 山口 日登美  
会計年度職員 川嶋 由美  
会計年度職員 谷 友美  
会計年度職員 坂倉 ゆかり・鈴木 純子  
地域マネージャー 原 弘子  
〈地域団体事務局〉 北谷 和子

## 新しい本が入りました

【一般書】

- 📖 夕暮れに 手をつなぐ 
- 📖 魔女と過ごした七日間
- 📖 ラブカは静かに弓を持つ
- 📖 よき時を思う

※貸し出し期間：2週間  
※貸し出し冊数：5冊まで  
(新刊は2冊)

●感染対策として、返却された本は一定期間専用の場所に保管してから本棚に戻しています。

## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

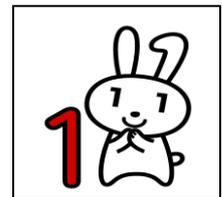
マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、地区市民センターに出張してマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

## サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



水沢地区市民センター

4月29日(土・祝日)  
9:00~17:00

2階大会議室

【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371

固定資産税・都市計画税 (第1期)

納期限は5月1日(月)です

## ★人権標語★

- 「大丈夫」その一言が 心の支え
- いじめには ナイフと一緒の 痛みあり

水沢在宅介護支援センター  
すいざわ学校

日時：4月24日(月) 10:00~11:30

場所：水沢在宅介護支援センター

内容：「知って安心 悪質商法の手口と対処法」

ヘルスリーダーによるストレッチ、脳トレ

問合せ：水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

## 介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

いきいき横町

# シルバーリハビリ体操

ちょっとした体操のコツを覚えて、毎日を過ごしやすくしてみませんか。

お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

◇日時：4月21日（金）9：00～10：00

◇場所：横堀町公会所

◇内容：リハビリ体操

◇対象：水沢地区在住の方どなたでも



申込み：不要

参加費：無料

# 出張いきいき教室

皆さんと一緒に運動や体操を初めてみませんか。

お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

◇日時：4月26日（水）13：00～

◇場所：三本松公民館

◇内容：100歳体操・ヘルスリーダーによる出張いきいき教室

◇対象：水沢地区在住の方どなたでも



申込み：不要

参加費：無料

《出張いきいき教室・シルバーリハビリ体操とも》

◇持ち物：マスク、タオル（体操用・汗拭き用）、お茶

※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。

【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170

## 地域みなさんが取り組む自主防犯活動を応援します！

～令和5年度 四日市市地域防犯活動支援事業補助金について（ご案内）～

地域みなさんが取り組む防犯パトロールや子どもの見守り活動などを対象に、その活動に使用する物品の購入に対して、予算の範囲内において補助金を交付します。

■補助対象経費：活動に必要となる防犯用具の購入や、研修会の開催にかかる経費

■補助額：補助対象経費（税込）の9/10以内（上限10万円）

※ただし、青色回転灯を用いた防犯パトロールに限り、ドライブレコーダーにかかる経費の補助上限額は、1台につき1万円

■応募締め切り：6月30日（金）

■申請方法：地区市民センターに、所定の申請書類を提出してください

【問合せ】市民協働安全課 ☎354-8179

