

すいざわ

センターだより



水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

やってみよう！みどりのカーテン

ゴーヤを育てて、みどりのカーテンを作りましょう。夏の日差しを軽減し、省エネ、節電にもなります。ゴーヤの収穫もできますよ。

日 時：5月19日（金）13：30～14：30

場 所：水沢地区市民センター 2階大会議室

内 容：省エネ講座、グリーンカーテンの説明

定 員：10名（先着順）

参加費：無料

持ち物：苗を持ち帰るための袋

申込み：水沢地区市民センター ☎329-2001

講座を受けた方に
ゴーヤの苗を一人
2苗配布します

令和5年度 水沢地区連合自治会役員・自治会長 紹介

令和5年度の連合自治会の役員および自治会長が決まりました。

水沢地区発展のために、いろいろお世話になります。よろしくお願いします。

【敬称略】

連合自治会 役職名	自治会名	自治会長名	連合自治会 役職名	自治会名	自治会長名
水沢地区連合自治会長		森 哲也	書記・会計	水沢中谷町	本郷圭三
	宮 妻 町	伊藤一美		水 沢 東 町	吉岡一樹
	水沢谷町	中西一巳		水沢茶屋町	豊田和則
	北 谷 町	堤 政弘	副会長	四 ツ 谷 町	根本幹雄
	三本松町	清水 誠		横 堀 町	清水紀行
	西 條 町	森 秀紀		水沢野田町	加藤俊二
会 長	水沢本町	森 哲也			

自動車文庫巡回日
5月11日（木）



水沢地区市民センター 12：50～13：20
水沢三本松公民館 13：30～14：00
水 沢 病 院 14：10～14：50

水沢地区 令和5年度 がん検診日程

■水沢地区市民センターで行う集団がん検診■

日 程	検 診 内 容	時 間	申し込み 締め切り日
11月22日（水）	胃がん	午前	10月20日（金）
	大腸がん		
	子宮頸がん		
11月27日（月）	乳がん（マンモグラフィ）		
	肺がん		

※各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申込みを締め切ります。

■個別がん検診■（医療機関）申込み締め切り日・・・令和6年2月6日（火）

※集団検診を受診するためには申込みが必要です。詳しい内容は、広報よっかいち
4月下旬号別冊「令和5年度 がん検診のお知らせ（保存版）」をご覧ください。

【問合せ】健康づくり課 成人健診係 ☎354-8282 FAX353-6385

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターから 新規援助会員講習会のお知らせ

- 場 所：三浜文化会館
- 申込方法：電話にて5月27日（土）までに
お申し込みください。
- テキスト代：2,000円
- そ の 他：託児あり（無料）※事前にお申し込みください。

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域
で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？
受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会
員として登録できます。
1講座からでも受講できます。



日時		内容
6/ 3（土）	9：50～15：45	相互援助活動の趣旨・子どもの権利・子どもの心に寄り添う
6/10（土）	10：00～15：45	子どもの心と身体の発達・小児看護
6/11（日）	10：00～15：30	子どもの病気・ファミリー・サポート活動の流れ 子どもの安全と事故・救急法
6/17（土）	10：00～16：00	子どものあそび・子どもの栄養と食生活
6/18（日）	10：00～15：15	発達障害について～その子どもとの接し方～ 援助活動を円滑に進めるために・講習のまとめ

会計年度任用職員（パートタイム）【保育士】を募集しています。

- ◇募集人数：若干名
- ◇任用期間：令和6年3月31日（日）まで（更新の可能性あり）
- ◇勤務場所：四日市市児童発達支援センター あけぼの学園（四日市市下海老町185-1）
- ◇その他：詳しい内容は下記までお問い合わせください。



【問合せ】四日市市児童発達支援センター あけぼの学園 ☎325-4121

介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

いきいき横町

シルバーリハビリ体操

申込み：不要
参加費：無料

◇日 時：4月21日（金）9：00～10：00

◇場 所：横堀町集会所

◇内 容：リハビリ体操

◇対 象：水沢地区在住の方どなたでも

◇持ち物：マスク、タオル（体操用・汗拭き用）お茶

※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。

【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170



はつらつ健康塾！のご案内

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

♪日 時：5月1日（月）10：00～11：30

♪場 所：横堀町集会所

♪内 容：「認知症予防」について ヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

いきいき横町

出張イキイキ教室

申込み：不要
参加費：無料

◇日 時：5月12日（金）9：00～10：00

◇場 所：横堀町集会所

◇内 容：100歳体操・ヘルスリーダーによる出張イキイキ教室

◇対 象：水沢地区在住の方どなたでも

◇持ち物：マスク、タオル（体操用・汗拭き用）、お茶

※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。

【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170



すいざわ映画の会

申込み不要 参加費無料

どなたでもご参加いただけます。お問い合わせしてお越しください。

★日 時：5月20日（土）9：30～11：30 ★場 所：水沢在宅介護支援センター

★内 容：「男はつらいよ～お帰り寅さん～」

【問合せ】：水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【開館時間】 <第1部>9:00~12:30 <第2部>14:00~19:00

※小学生以下は17:00まで、中高生は19:00まで ※各部の間に消毒を行います（施設利用不可）

【主なイベント日時・内容】

5月 1日（月）	10:30~11:00	コロコロこいのぼりをつくろう シール貼りやお絵かきを楽しめます	《対象》未就学児 《定員》当日先着20組 (受付10:00~)
5月 3日 （水・祝）～ 5日（金・祝）	9:00~12:00 14:00~17:00	こども子育て交流プラザ6周年記念企画 「こここあそびパーク ～おもしろ遊具がやってくる!～」 3日間限定の楽しいあそび場で、体験型ゲームにチャレンジしましょう。	《対象》18歳までのこども (未就学児は保護者同伴) ※定員はありませんが、館内状況により、利用に制限がかかる場合があります
5月8日（月）～ 14日（日）	9:00~12:30 14:00~17:00	フェルトカーネーション いろいろな色のカーネーションをつくろう。 プレゼントにも使えます。	《対象》どなたでも ※随時受付、材料がなくなり次第終了
5月21日（日）	10:00~11:00	手形カードをつくろう 家族の手の大きさをくらべをしよう。 お子さんの成長記録にもなります。	《対象》どなたでも 《定員》当日先着15人 (1家族1枚) (受付9:00~)
5月27日（土）	10:30~11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	《対象》どなたでも 《定員》当日先着10人 (受付9:00~)

【問合せ】四日市市子ども子育て交流プラザ ☎330-5020 ホームページ <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

あそびにいでよ ひよこクラブへ

新緑の美しい季節になりました。

小鳥のさえずりも聞こえ、ちょうちょも気持ちよさそうに飛んでいます。

保育園のお友だちも新しい環境に少しずつ慣れ、楽しい毎日を過ごしています。

令和5年度の「ひよこクラブ」は5月から開催します。

ご近所の方やお友だちを誘って遊びに来てください。お待ちしております。

<5月の開催日> 10日・24日 第2・第4水曜日 10:00~11:30



水沢保育園 ☎329-2166

四日市商工会議所創立130周年記念講演会のご案内

日 時：5月10日（水）14:30~16:00

会 場：四日市市文化会館 第1ホール

内 容：演 題：「緊迫する国際情勢と日本の針路」

講 師：藪中 三十二 氏（大阪大学特任教授）

入場料：無料

申込み：事前申し込みは必要ございません。参加ご希望の方は、お誘い合わせの上、開催時間までにご来場ください。（但し、来場多数の場合は入場をお断りする場合がございます。）

【問合せ】四日市商工会議所 総務部（中村、田中）☎352-8192 FAX354-3737



ー地域レビューの入口は、体のことからー

「介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティア団体です。
20～80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、
地区市民センターなどの身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

- 日 時：6月2日、9日、16日、23日、30日
全5回シリーズ（いずれも金曜日 14：00 ～ 16：15）
- 会 場：四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール
（四日市市日永東1丁目2-28）
- 対 象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者（看護師、理学療法士、作業療法士など）で、現在職務に従事している人は除く
- 内 容：介護予防に関する講義や運動の実習など
- 講 師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター 荒深裕規 さん
- 定 員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選
- 参加料：無料
- 持ち物：マスク、飲み物、中履き、運動しやすい服装でお越し下さい。
- 申込み：5月19日（金）[必着]までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、
電話番号を、はがき・電話・ファックスのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、
ホームページの申込みフォーム、または、下記 QR コードからお申込みください。
- 申込み：〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 高齢福祉課
☎354-8170 FAX354-8280



【ホームページからの申し込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座

検索

【QRコードからの申し込み】

こちらを読み取り



毎年5月12日は 「民生委員・児童委員の日」です。

本市では、613人（定数）の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。

民生委員・児童委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のために様々な活動を行っています。

福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。

水沢地区民生委員児童委員
マスコットキャラクター
ちゃたろう



水沢地区の民生委員児童委員

〈敬称略〉

役 職	氏 名	担 当 地 区
会 長	岡部 長一郎	水沢谷町・北谷町
副会長	小林 節子	水沢茶屋町・四ツ谷町・横堀町
	鎌田 順子	宮妻町
	森 豊	三本松町・西条町
	清水 隆司	水沢本町・水沢中谷町
	中川ちひろ	水沢東町
	森澤 秀雄	水沢野田町
	鈴木 久代	主任児童委員

活動パネル展

〈日 時〉5月7日（日）～12日（金）

10：00～18：00

〈場 所〉トナリエ四日市4階 わくわく・ふれあい広場

〈参加費〉無料

【問合せ】福祉総務課 ☎ 354-8109
FAX359-0288





地域マネージャーの募集

■募集内容：地域マネージャー〔会計年度任用職員（フルタイム）〕

■募集人数：1人

■職務内容：地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

■任期：7月1日から令和6年3月31日（再任用する場合があります）

■勤務地：富田地区市民センター（四日市市富田一丁目24番47号）

■主な受験資格

次の要件を全て満たす人

①昭和33年4月2日以降に生まれた人

②これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人

③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人

④民間企業などで職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は任用開始日において、退職後3年以上経過していること。

⑤夜間、休日の会議、行事などへの参加が可能な人

⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人

⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人

⑧四日市市に在住する人

■募集期間：4月20日（木）～5月8日（月）（必着）

■応募方法：市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。

【問合せ】 市民生活課 ☎354-8146



四日市猟友会が有害駆除を行います

四日市猟友会が、農作物などの被害防止のため、下記の日程で水沢地区内にて有害駆除を行います。安全面には十分配慮しますが、ご理解、ご協力をお願いします。

5月 6日（土）・14日（日）	6月4日（日）・18日（日）	7月8日（土）・16日（日）
8月12日（土）・19日（土）	9月2日（土）・16日（土）	10月7日（土）・21日（土）

いずれも9：00～11：00ごろまで ※天候により日が替わる場合があります。

【問合せ】 四日市猟友会 ☎090-2342-9041

緊急告知ラジオの販売再開に伴う

令和5年度購入補助申請受付の開始について（お知らせ）

緊急告知ラジオの購入補助の申請受付について、半導体不足などに伴う緊急告知ラジオの販売中止を受け、令和4年12月1日から令和5年3月31日まで停止しておりましたが、4月1日より購入補助の申請受付を再開しております。

なお、緊急告知ラジオの製造について、半導体などの物品調達が不安定であることから、購入補助の申し込みから納品まで一定期間を要する場合があるため、ご理解ください。

【問合せ】 危機管理課 地域防災支援グループ ☎354-8119 FAX350-3022