



2023年3月20日号 NO. 24

すいざわ

センターだより



水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。



水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

『はつらつ健康塾！』

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

◇日 時：4月3日（月）10：00～11：30

◇場 所：茶屋町構造改善センター

◇内 容：「フレイル予防について」・ヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎ 329-3553



介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

いきいき横町

出張イキイキ教室

申込み：不要

参加費：無料

横堀町集会所で、皆さんと一緒に運動や体操を初めてみませんか。
お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

◇日 時：4月7日（金）9：00～10：00

◇場 所：横堀町集会所

◇内 容：100歳体操・ヘルスリーダーによる出張イキイキ教室

◇対 象：水沢地区在住の方どなたでも

イキイキ教室

申込み：不要

参加費：無料

◇日 時：4月19日（水）13：30～15：00

◇場 所：水沢地区市民センター 2階大会議室

◇内 容：介護予防の運動、レクリエーション

～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど・ラダー（はしご）～など

◇対 象：おおむね65歳以上の市民の方

《出張イキイキ教室・イキイキ教室とも》

◇持ち物：マスク、タオル（体操用・汗拭き用）、お茶

※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。

【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170



羽津小学校・桜台小学校・楠小学校・笹川小学校 県小学校・下野小学校給食パートを募集

(5月上旬から勤務です)



◇募集職種：小学校給食調理員（給食パート）

◇業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

◇その他：詳しい内容は下記までお問い合わせください。

【問合せ】教育総務課 ☎354-8236 FAX354-8308

「2023年トルコ・シリア地震救援金」にご支援をお願いします！

2月6日（月）に発生したトルコ・シリア地震により、甚大な被害が発生しました。被災された方々への救援活動を支援するため、下記のとおり救援金を受付けています。みなさまの温かいご支援をお願いします。

【義援金名】「2023年トルコ・シリア地震救援金」

【受付期間】5月31日（水）まで

【受付口座】ゆうちょ銀行・郵便局まで

口座記号番号 00110-2-5606

口座加入者名 「日本赤十字社（ニホンセキジュウジシャ）」

注：通信欄に「2023年トルコ・シリア地震救援金」と明記してください。

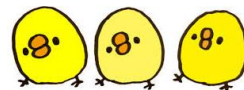
※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取扱いの場合、振込手数料は免除されます。

※受領証の発行を希望される場合は通信欄に「受領証希望」と明記してください。

【問い合わせ】日本赤十字社四日市市地区

健康福祉課内 ☎354-8109 FAX359-0288

あそびにおいでよ ひよこクラブへ



日ざしがしだいに暖くなり、春の訪れを感じられるようになってきました。保育園の子どもたちは、進級・卒業に期待をふくらませています。

今年度もいろいろな遊びやおはなしをし、とても楽しく過ごさせていただきました。

令和5年度もお友だちと、会えることを楽しみにしています。

※ひよこクラブは5月より開催する予定ですので、よろしくお願いします。

水沢保育園 ☎329-2166

自動車文庫巡回日 4月7日（金）



水沢地区市民センター

水沢三本松公民館

水 沢 病 院

12:50~13:20

13:30~14:00

14:10~14:50

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【開館時間】

4月1日（土）より開館時間が変わります。

<第1部>9：00～12：30 <第2部>14：00～19：00（小学生以下は17：00まで）

※各部の間には消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

※その他、ご利用にあたっての詳しいご案内はホームページに掲載しています。必ずご確認ください。

料金 無料

【主なイベント日時・内容】

4月 1日（土） 2日（日）	①10：30～11：30 ②14：00～16：00 	みんなの夢インタビュー 将来の夢、新学期の目標などあなたの夢をおしえてね。収録した音声は、後日CTY-FMで放送されます。	対象/4歳～18歳 定員/なし（実施時間中に随時インタビューを行います。） 協力/CTY-FM
4月10日（月）	10：30～11：00	ちょうちょをつくろう シール貼りやお絵かきを楽しみます。 	対象/未就学児 定員/当日先着20組（受付10：00～）
4月15日（土） 	10：00～11：15	よかパパひろば 今回は、紙吹雪あそびをします。パパたちの交流の場、おしゃべりタイムもあります。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組（受付 9：00～）
4月26日（水） 	15：30～16：15	ボールでレクリエーション ボールを使っていっぱいあそぼう。 	対象/小学生 定員/当日先着16名（受付15：00～）

【問合せ】四日市市こども子育て交流プラザ（東新町26番32号 橋北交流会館4階）

☎330-5020 FAX334-0606 ホームページ <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

お詫び

3月5日号発行の水沢地区広報 令和5年3月特別号において誤りがありました。お詫びして訂正します。

《修正箇所》6ページ上段・2点「花かご」「柿」

誤 石川節子さん → 正 今村百合子さん

水沢地区社会福祉協議会 文化広報部

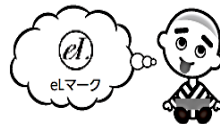


市税に関するトピックス

(1)「地方税お支払いサイト」を活用したお支払いが可能となります。

令和5年4月以降に発送される市税の納付書には、「QRコード」と「el 番号」が記載され、次の2つの納付が可能となります。スマートフォン決済アプリの運用、も準備中です。

「el-QR」でのお支払い	el 番号でのお支払い
カメラ又はQRコードリーダーで納付書のel-QRを読み取ります。	納付書に記載されているel 番号（納付書番号）を入力します。



これまでどおり市の納付窓口・金融機関・コンビニエンスストアで納付いただき、または口座振替を継続してご利用いただくことも可能です。

(2) 軽自動車税の種別割は4月1日現在の所有者に賦課されます。

種別割は、毎年4月1日現在で軽自動車やオートバイなどを所有する人に課税されます。普通自動車税と違い、月割課税制度はありませんので、廃車や名義変更を予定されている方は、手続きのタイミングにご注意ください。

【問合せ】収納推進課 ☎354-8141 FAX354-8309

すいざわ市民緑地 茶ざなみ広場

今年度もたくさんの方にご参加いただき、芝桜やパンジー、ピオラ、サツキやドウダンツツジなどの植え付けを行いました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございます！

芝桜きれいにひろがるといいな



たくさんのパンジーを植えました



＼これからも皆さまのご協力をどうぞよろしくお願いいたします／

水沢史跡、名勝保存会・水沢連合自治会

