### 2022年12月5日号 NO. 17



水沢地区市民センター

**2**329-2001

センターだより

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。



水沢地区のホームページのアドレスは https://suizawa-yokkaichi.com ご意見・投稿などはsuizawahp@gmail.com

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、また、気象に関する警報が発令された場合には、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。 お出かけの際は、感染症対策(マスク着用など)をしてお越しください。

## 年末年始のごみ・し尿の収集日程

年末年始のごみ・し尿の収集および、ごみを直接四日市市クリーンセンターなどに持ち込める日程は下記の通りです。

可燃ごみ、破砕ごみ、資源物(ペットボトルを含む)は各家庭にお配りした収集日程表とおりに収集します。 年末年始は、ごみの量が増え、ごみの収集や処理に時間がかかります。収集がない期間は、できるだけごみを 減らす工夫をしていただくようご協力をお願いします。また、収集時間が普段と異なる場合があります。

<u>ごみは必ず指定された収集日の朝8時30分までに、決められた場所に、決められた種類のごみを出してく</u> <u>ださい。</u>

	年 末	年 始		
可燃ごみ	12月30日(金)まで	1月 6日(金)から		
資源物	12月22日(木)まで	1月12日(木)から		
破砕ごみ	12月21日(水)まで	1月11日(水)から		
ペットボトル	12月15日(木)まで	1月 5日(木)から		
粗大ごみ戸別有料収集の受付	12月28日(水)まで	1月 4日(水)から		
し尿	12月29日(木)まで	1月 4日(水)から		
とはまり こ 日の写体は * ロロロ(ナ)かいにはいます				



※楠地区のし尿の収集は1月5日(木)からになります。



## 年末年始処理施設受入表 1月4日(火)より平常どおり。

施設名	年 末	年 始	時間
四日市市クリーンセンター	12月31日(土)まで	1月4日(水)から	8:30~12:00 13:00~16:30
楠衛生センター	12月28日(水)まで	1月4日(水)から	8:30~12:00 13:00~16:00

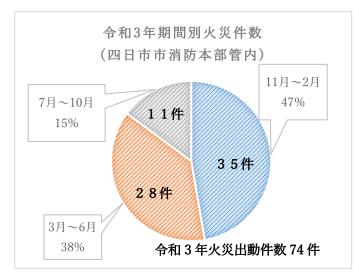
#### ※12月31日(土)は、四日市市の家庭から出た物に限ります。事業者の搬入はできませ

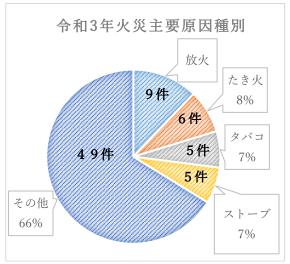
【問合せ】	可燃ごみ・破砕ごみ・資源物(ペットボトル含む) 環境事業課(クリーンセンター) 粗大ごみ戸別有料収集受付 <b>3</b> 31-6181
	し尿 生活環境課 <b>全</b> 354-8193

# 火災予防できていますか?

紅葉も終わり、石油ストーブや電気ストーブなどの暖房器具を使用する季節となりました。 冬の時期は空気が乾燥し、火災が発生する危険性がより高くなります。皆さまは火災が起きないよう注意して過ごしていますか?







この表は、令和3年の火災出動件数を期間別および火災主要原因種別を表したもので、1番件数の多い期間は、空気が最も乾燥しやすい11月~2月が最多になっており、全体の約半分を占めています。また、令和3年の火災主要原因種別は、放火が9件で最多となっています。

放火は夜間や人通りが少ない場所、留守中に多く発生しています。放火に遭わない対策として、

- 1. 家の周囲に可燃物や新聞紙などの燃えやすい物を置かない。
- 2. 物置や車庫は施錠する。
- 3. センサーライトを設置する。

などの対策することで、放火の被害に遭う危険性を軽減することができます。

今一度、各家庭にて防火対策を確認していただくようお願いします。

最後に、気温が低い季節が続き、ストーブなど暖房器具を使用する頻度が多くなっていきますが、暖房器具は適切に使用するなど火災予防にご協力をお願いします。

四日市市南消防署南部分署 2349-5119



### 浜田小学校・四郷小学校・桜台小学校・楠小学校給食パートを募集

☆募集職種:小学校給食調理員(給食パート)各1名

(2月上旬から勤務です)

☆業務内容:給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

☆勤 務 日:給食実施日など(春・夏・冬休みは勤務なし)

☆勤務時間:8:30~15:15 (労働時間6時間)

※桜台小学校のみ8:40~15:25 (労働時間6時間)

☆時 間 給: 1,040円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)

☆そ の 他:浜田小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況などにより、他の市内小学校に

勤務することがあります。社会保険加入あり。

☆申 込 み:応募を希望される方は、教育総務課(☎354−8236)に電話のうえ、履歴書を

提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。

☆応募期間: 12月12日(月)~23日(金)

固定資産税·都市計画税 (第3期) 納期限は **12月26日(月)**です



# 水沢地区民生委員児童委員の紹介

民生委員児童委員の改選に伴い、下記の方々が決まりました。 いろいろお世話になります。よろしくお願いします。

水沢地区民生委員児童委員 マスコットキャラクター ちゃたろう

### 水沢地区の民生委員児童委員

〈敬称略〉

役	職	氏	名	担当地区	氏 名	担当地区
会	長	岡部县		谷町・北谷町	清水 隆司	本町・中谷町
副组	会長	小林	節子	茶屋町・四ツ谷町・横堀町	中川ちひろ	東町
鎌田順子		順子	宮妻町	森澤 秀雄	水沢野田町	
		森	豊	三本松町•西條町	鈴木 久代	主任児童委員



## 高齢者介護に関するアンケート調査にご協力ください

令和6年度から適用される第9次介護保険事業計画・第10次高齢者福祉計画に皆様のご意見を反映するため、市内在住の40歳以上の人のうち、無作為抽出で4,500人にアンケートをお送りしています。

アンケートが届いた方は、返信用封筒にて12月28日(水)までにご回答ください。より良い介護保険・高齢者福祉行政のため、ご協力をよろしくお願いいたします。

【問合せ】介護保険課 管理・保険料係

☎354-8425 FAX354-8280

## 四日市市議会 議会報告会のお知らせ

11月定例月議会の議会報告会を、12月27日(火)に開催します。今回は、四つの常任委員会が合同で一つの会場で議会報告会を行います。定例月議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えし、意見交換も行います。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

第1部:議会報告会 第2部:シティ・ミーティング(意見交換会)

日時	12月27日(火)18:30 ~ 20:45
会場	総合会館 8階 視聴覚室
	四日市市諏訪町2番2号
シティ・ミーティング テーマ	四日市市政全般について

※会場でもやりとりを基本としてご意見をいただきます。

※手話通訳いたします(事前予約は不要です)。

※新型コロナウイルス感染症の状況や天候等により中止や開催内容が変更となる場合があります。

※進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、あらかじめご了承願います。

【問合せ】四日市市議会事務局 議事課 ☎354-8340 FAX354-8304

●人権標語♥ げこうちゅう みんななかよく 一列に





# 2023年四日市市20歳(はたち)を祝う会について

## 2023年(令和5年)1月9日(月・祝) 四日市ドームで開催します。

◇対象者: 平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方

◇開催時間:13:00~13:40(受付12:00~)

◇そ の 他:○式典のオンライン配信も行います

○マスクを着用してご来場ください。また、当日発熱のある方や、 体調不良の方は参加をご遠慮ください。

○新型コロナウイルス感染症予防のため、入場時に検温と手指消毒を実施します。

○会場では受付を行います。12月初旬に発送した案内ハガキまたは、参加票(市ホームページ からダウンロード)に必要事項をご記入のうえご来場ください。

〇車いすをご利用の方、介添えが必要な方は介助者(保護者)と一緒に入場していただけますので、当日スタッフにお申し出ください。

○駐車場には限りがあります。また、周辺道路の渋滞が予想されますので、できる限り近鉄四日 市駅および近鉄富田駅から運行するシャトルバス(無料)をご利用ください。発着場所や時間 については、市のホームページをご確認ください。

シャトルバス 申込フォーム 《申込期限》 12月26日 (月) 〇また、シャトルバスを利用する場合は、12月26日(月)までに QR コードまたは市のホームページから申し込みをしてください。

○思いやり駐車場をご利用される方は、事前に下記問い合わせ先にご連絡をお願いします。

〇式典の運営に支障をきたす物および酒類などの飲食物の持ち込みは絶対にしないでください。

○新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、四日市ドームでの開催を中止し、企画委員のみで20歳を祝う会を執り行い、その様子をオンライン配信します。

〇四日市ドームでの開催を中止する場合は、市ホームページでお知らせします。

【問合せ】こども未来課 青少年育成室 ☎ 354−8247

### ゆっくり、よく噛んで食べよう

1日3食毎日繰り返す食事。 ついつい早食いになっていませんか? よく噛んで食べることは、あなたの 全身を健康に保つことにつながります。

### ●<u>よく「噛む」ことはいいこといっぱい</u>●

#### 肥満の予防

満腹のサインが脳に伝わり、食べ過ぎを防ぐ

### 脳の活性化

脳への血流が増加することで、脳の働きが活発 になり、記憶力向上や認知症予防につながる

#### 胃や腸の働きを抑える

唾液の分泌が増え、胃や腸の消化を助ける

### こにゅうどうくんの☆ちょこっと健康情報

### ●自然と噛む回数が増える「調理」の工夫●



・皮付きのまま調理する



水沢地区対象者数

男・・12名

女・・12名



・繊維に沿って切る ・硬めに仕上げる





・いくつかの食材を組み合わせる

例) ハンバーグに野菜やきのこなどを入れる ほうれん草のお浸しに他の野菜、きのこなどを入れる

食事はよく噛んで、ゆっくり楽しみましょう

詳しくは四日市市公式サイトにて・・・トップページ ライフメニュー〔健康・医療〕 →健康・医療・保健所→成人の健康づくり→必見!健康情報 へ

健康づくり課

**2**354-8291