

すいざわ

センターだより



水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見えます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、また、気象に関する警報が発令された場合には、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。お出かけの際は、感染症対策(マスク着用など)をしてお越しください。

はつらつ健康塾！のご案内

申込み：不要

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

♪日 時：11月7日(月) 10:00～11:00

♪場 所：三本松公民館

♪内 容：「健康寿命を延ばす」～フレイル予防と介護保険～
ヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ



認知症サポーター養成講座

申込み：必要

高齢になられた方が、ご自分が住み慣れたまちでいきいきと暮らしていただけるようにするには、地域の皆さんが「認知症」についてご理解いただき、地域全体で支え合っていくことがポイントになります。

「認知症サポーター養成講座」を次のとおり行いますので、ぜひご参加ください。

♪日 時：11月25日(金) 10:30～12:00

♪場 所：水沢在宅介護支援センター

♪申込み：11月18日(金)までに、下記までお申込みください。

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553



四日市市プレミアム付デジタル商品券

「よんデジ券」の利用は10月31日までです



「よんデジ券」の利用期限は10月31日(月)までです。

期限を過ぎると、チャージ残高にかかわらず利用できなくなり、返金はできませんのでご注意ください。

【問合せ】四日市市プレミアム付デジタル商品券コールセンター ☎0120-769-603

【よんデジ券ホームページ】<https://4digi-ken.jp>



あそびにおいでよ ひよこクラブへ



さわやかな風が吹き、お散歩や体を動かすには気持ちの良い季節になりました。

保育園の子どもたちもお散歩に出かけると、どんぐりなどの木の实や葉を見つけて大喜びです。

おでかけバッグやポケットには拾い集めた宝物がいっぱいです。

ひよこクラブのお友だちも秋を見つける喜びと一緒に感じてみませんか。



【11月開催日】9日(水) 10:00～11:30 ※23日(水)は勤労感謝の日でお休みです。

水沢保育園 ☎329-2166



秋の火災予防運動 11月9日～15日

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

これから火災が発生しやすい時季を迎えます。様々な火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因は生活する上で身近にある物が多く占めます。この機会に家族の皆さまで住宅火災から命を守る為の対策をご確認ください。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

＜4つの習慣＞

- ①寝たばこは絶対しない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



＜6つの対策＞

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●住警器は正常に作動しますか？

住宅用火災警報器（住警器）があると火災が発生した際に早期発見することができます。いざというときに正常に作動するように点検ボタンを押すなどして点検しましょう。異常を知らせる音声などが鳴った場合は機器の交換をお願いします。

【問合せ】四日市市消防本部予防保安課 ☎356-2010 FAX356-2041



魅力再発見！富田・富洲原文化財巡り

富田・富洲原に点在する文化財などを巡る「富田・富洲原文化財巡り」を開催します。

1. 市職員が文化財などの解説をしながら、一緒に歩きます！！（なので、道に迷うことなし）
 2. 体力に応じてウォーキングコースを選択できます！！（健脚コース5kmとのんびりコース3km）
- 地域にある文化財を知り、その魅力を感じてみませんか。

◆開催日：12月3日（土）雨天中止

◆受付場所：富田地区市民センター（解散場所も同様）

◆時間：健脚コース 9:30～12:30（受付時間 9:00～9:30）
のんびりコース 10:00～11:40（受付時間 9:30～10:00）

◆申込方法：参加申込書に必要事項を記入の上、メール、FAX、またはホームページからも応募ができます。
検索「四日市の文化財」→イベント情報
※申込み多数の場合は、抽選となります。

◆申込締切：11月11日（金）必着

◆その他：参加申込書など、詳細は市ホームページまたはチラシを参照

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止などの措置をとる場合があります（ホームページなどでお知らせします）。



参加費
無 料

【問合せ】シティプロモーション部文化課 ☎354-8238（イベントに関する問合せ）
FAX354-4873 メール bunka@city.yokkaichi.mie.jp

◆市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、メンテナンス作業のため、下記のとおり業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■臨時休業：11月12日（土）・13日（日）終日

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日：11月12日（土）・13日（日）終日

〈停止するサービス〉 戸籍証明書（戸籍謄本・戸籍抄本）・戸籍の附票の写し
※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能。

【問合せ】市民課 ☎354-8152 FAX359-0282



図書室を開放しています！

水沢地区市民センター2階図書室には、小説、絵本などたくさんの本があり、お子さんとゆったりと絵本を楽しんでいただけるスペースもあります。

また、事務室1階には新刊などの本もあります。貸し出しもしています。

図書室は平日（8：30～17：00）まで空いていますので、お気軽にお立ち寄りください。

◇ご利用案内◇

本を借りるときは「貸出票」に必要事項を記入して1階事務室までお持ちください。

※貸出期間 2週間

※貸出冊数 5冊まで（新刊は2冊）



野焼き(野外焼却)は法律で禁止されています！



庭先や空き地などで、刈り草や落ち葉、紙くすなどのごみを焼却（野外焼却）すると、煙や悪臭、灰などによって近隣住民に迷惑をかけるだけでなく、人体に有害なダイオキシン類などの発生の原因にもなります。一部の例外を除いて「**廃棄物の処理及び清掃に関する法律**」で禁止されています。家庭や事業所から発生するごみは、焼却せず、正しく分別し、決められた方法で適切に処分してください。

【問合せ】生活環境課 廃棄物対策室 ☎354-4415

自動車文庫巡回日 11月4日（金）



水沢地区市民センター
水沢三本松公民館
水沢病院

12：50～13：20
13：30～14：00
14：10～14：50



「読み聞かせ入門 はじめのいっぽ！」講座

赤ちゃんへの読みきかせをする時のちょっとしたコツは？どんな絵本を選んだらいいの？
そんな人のための、大人向け講座です。

受講料：無料

- 日 時：11月27日（日） 10:00～11:30
- 場 所：四日市市立図書館 3階会議室
- 講 師：図書館職員
- 対 象：市内在住の中学生以上の人
- 定 員：10人（応募多数の場合は抽選）
- 託 児：なし（子ども同伴不可）
- 申 込 み：窓口、申込フォームまたはハガキ

申込フォーム



窓口の場合は、図書館職員にお声がけください。ハガキの場合は、住所、名前、電話番号、ご自身の年代（30代など）を記入の上、下記のあて先まで送付ください。

- 締め切り：11月9日（水） ★状況により中止になる場合があります

【問合せ】〒510-0821 四日市市久保田1-2-42

四日市市立図書館「読み聞かせ入門 はじめのいっぽ！」係

☎352-5108 FAX352-9897 メール：tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



四日市公害と環境未来館 解説員養成講座 受講者募集

受講料：無料

四日市公害と環境未来館に来館される皆様に、展示などについてわかりやすく解説していただける方を養成する講座です。

- 期 間：12月3日・12月24日

令和5年 1月28日・2月4日・2月25日・3月11日（いずれも土曜日 全6回）

- 場 所：地場産業振興センター、四日市公害と環境未来館など

- 内 容：四日市公害についての基礎知識を学ぶ講座、多彩な講師による講義、実習や現地見学など

- 対 象：18歳以上の人

- 定 員：10名（応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知）

詳しくは四日市公害と環境未来館ホームページ

(<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyomiraikan/>)

- 申込み：11月11日（金）までに住所、名前、年齢、電話番号を記載し、はがきかFAX、メールで、下記のあて先まで送付ください。

【問合せ】〒510-0075 四日市市安島1-3-16 四日市公害と環境未来館

メール：kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp

☎354-8065 FAX329-5792





老人クラブに入いませんか



これからますます高齢化が進む中であって、身近な地域の中で高齢者同士がつながりあって、お互いささえあう事が今後ますます必要となります。これまで、こういった組織に属したことが無い方も気軽に無理のない範囲で参加してみませんか。

老人クラブの多様な活動内容の中には旅行や趣味活動やスポーツなどの楽しい活動もたくさんあります。

一緒に笑顔あふれる毎日を過ごしましょう♪



老人クラブってなに？

老人クラブとは～地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です～

<活動の目的>

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともにその知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的とします。

<組 織>

日常的に声をかけ合い、歩いて集まることのできる身近な地域で組織しています。

入会を希望する高齢者で、おおむね60歳以上の方であれば、どなたでも入会できます。水沢白寿会連合会へご相談ください。

【問合せ】水沢白寿会連合会 会長 田中誠 ☎090-6568-3588

スマートフォン・タブレットで読める「広報よっかいち」 〔カタログポケット〕

「広報よっかいち」は無料ビューアプリ〔カタログポケット〕でも読めます。ブラウザ版、アプリ版いずれも無料でご利用いただけます。



多言語翻訳

- 本文をタップすると、端末の言語設定に合わせて外国語に自動翻訳された文章が表示されます。
- 対応言語：日本語、英語、中国語繁体字・簡体字、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

自動音声読み上げ

- 文章の読み上げを設定して本文をタップすると、音声読み上げが始まります。
(ブラウザ版は一部のブラウザソフトのみ対応)
- 右のQRコードからアクセスできます。

【問合せ】広報マーケティング課 ☎354-8244



築100年の大正モダンな旧村役場を、

次の100年に継承！

受付期間

12月28日(水)
まで



旧四郷村役場へのご寄付を募集しています。

現在、大正10年(1921)に建設された旧四郷村役場の耐震補強・復原修理工事を行っており、令和5年度には資料館をリニューアルオープンする予定です。

塔屋や当時の敷物のリノリウム、アールデコ調の天井など、歴史的な建造物である旧四郷村役場の文化財的価値を、市民の皆様とともに活用しながら次代に保存・継承していくため、ご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

詳しくは四日市市ホームページ(問合せ番号 16632-2824-5059)、
もしくは「四日市の文化財」を検索(右のQRコードからも可能)

【問合せ】文化課 ☎354-8240 FAX354-4873

メール:bunka@city.yokkaichi.mie.jp



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



料金 無料

【開館時間】

<第1部> 9:00~11:30 <第2部> 12:30~14:00 <第3部> 15:00~18:00

※9月から小学生以下は17:00まで、中高生は19:00までに利用時間を変更しています。

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

【主なイベント日時・内容】

11月 1日(火) }	9:00~17:00 ※消毒時間は除く	オレンジリボン 雪だるまにオレンジのリボンをつけてあげよう。	対象/どなたでも 
11月30日(水)			
11月 6日(日) 	10:00~11:15	よかパパひろば みんなで一緒に楽しく遊ぼう。今回は、絵本ライブを楽しもう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組 協力/NPO 法人ほがらか絵本畑
11月 8日(火) 	9:30~11:00 (受付終了時間10:30)	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳~18か月、 出産予定の人 持ち物/母子手帳、バスタオル
11月17日(木) 	10:00~11:00	なかよし広場 保護者、地域の人、みんなで交流しましょう。今月は大人も子どもも大好きな絵本を一緒に楽しめます。	対象/子育て中の保護者 定員/当日先着10組 協力/羽津絵本の会

【問合せ】四日市市こども子育て交流プラザ(東新町26番32号 橋北交流会館4階)

☎330-5020 FAX334-0606 ホームページ <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>