2022年7月5日号 NO. 7

すいざわ センターだより

水沢地区市民センター　☎329-2001
水沢地区団体事務局　☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは https://suizawa-yokkaichi.com　ご意見・投稿などはsuizawahp@gmail.com

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、また、気象に関する警報が発令された場合には、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。お出かけの際は、感染症対策（マスク着用など）をしてお越しください。

市民センター 夏休み子ども教室

とうげい教室

土をこね、形を作り、もようをつけて、色をぬり、自分の好きな焼き物を作ってみよう！

日　時：**7月25日（月）**10:00～12:00 形づくり
8月　9日（火）10:00～12:00 色付け
8月25日（木）10:00～11:00 作品渡し
場　所：水沢地区市民センター２階大会議室
対　象：３日間とも参加できる人（一般の方の参加も受け付けます）
講　師：稲垣竜一さん
定　員：２０名
参加費：１，０００円（材料費）

田んぼの楽校で「かかし」づくり

午後イベント（夏サンタがやってくる！）もあるよ

作ったかかしは、宮妻町内の田んぼの楽校周辺に展示します。午後のイベントも参加できます。

日　時：**7月30日（土）**
9:00集合（２時間程度）
集　合：星の広場（水沢市民広場）
雨天の場合、水沢地区市民センター
定　員：１５名
参加費：子ども５００円　大人７００円
持ち物：古着、古帽子、かかしを飾り付ける衣装など（お持ちできなければ、会場で準備した物から選んでいただきます）
問合せ：前田さん（☎０９０－４２５６－２３４１）

少年自然の家で「カヤック体験」！

夏空のもとカヤックを楽しんでみませんか。

日　時：**8月7日（日）**１０：００～（２時間程度）
〔荒天の場合は中止〕
集　合：少年自然の家　大門池広場
〈現地集合、現地解散 ☎３２９－３２１０〉
定　員：２０名〔小学１～３年生は保護者同伴（１人に付き１人の保護者同伴）〕
参加費：無料
持ち物：水筒、タオル、着替え、帽子
雨カッパ
服　装：ぬれてもよい服装、
サンダルは、かかとのあるもの

ドローン教室

ドローンが空を飛ぶ仕組みなどを学んで、実際にドローンを飛ばしてみよう！

日　時：**8月20日（土）**9:30～（２時間程度）
場　所：水沢地区市民センター２階大会議室
対　象：小学３年生～中学３年生程度
（保護者の同伴もできます）
講　師：齋田洋司さん
定　員：１０名
参加費：無料

申込書による締め切りは、７月１９日（火）です。

※参加希望の方は、水沢小学校で配布した申込書を水沢地区市民センターへ提出してください。
※中学生以上の方は、直接、水沢地区市民センターへお申し込みください。
※各講座、定員になり次第受付終了します。
※７月１９日（火）までは電話受付はしませんが、７月２０日（水）から、電話でも受付いたします。
【問合せ】水沢地区市民センター　☎３２９－２００１

★「大切な人」守るために★

★倒れている傷病者を発見したら・・・

（１）反応があるかを確認　（２）反応がなければ１１９番通報　（３）普段通りの呼吸があるか確認
（４）呼吸がなければ胸骨圧迫　**（５）ＡＥＤがあればＡＥＤを使用**　◎これらは救急講習で学べます

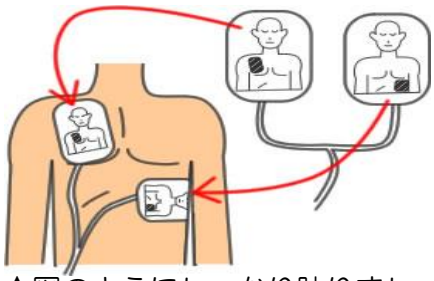
★あなたはＡＥＤを使えますか？

①ＡＥＤの電源を入れ

→電源が入ればＡＥＤから音声が流れます

ボタンを押すタイプやふたを開けるタイプがあります

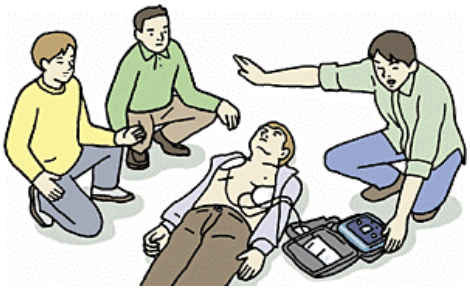
②電極パットを傷病者の胸に貼る



↑図のようにしっかり貼りましょう

③心電図の解析（離れる）

パッド貼り付け後、ＡＥＤによる心電図解析が行われます。解析中は負傷者から離れます。



④除細動の実施

「電気ショックが必要です」の音声ガイダンスがあれば、**負傷者にだれも触れてないこと確認**し、ショックボタンを押します。

最後に・・・

ＡＥＤは人の命を助けることができる機器です。救急隊が到着するのを待っていると手遅れになる場合もあります。救急隊の到着を待たずに勇気を振り絞り救助の手を差し伸べてください。また、ＡＥＤの使い方は心肺蘇生法とセットで行います。四日市市では、定期に救命講習を開催しています（四日市消防ホームページご参照ください）。「大切な人」を守るために、救命講習を受けましょう。

四日市市南消防署南部分署　☎３４９－５１１９

地域行事等における事故にご注意ください

毎年、夏から秋にかけて、清掃活動などの地域行事が盛んに行われる中、以下のような事故が多数発生していますので、ご注意ください。

■自治会の除草作業でハチに刺された
■鎌で手を切るケガをした
■草刈り機で石を跳ねて近くの車両を破損させた
■地区運動会で転倒しケガをした
■町内夏祭りの片付けでやぐらから転落してケガをした

本市では、地域活動中の事故などに対応するため、**市民活動総合保険**に加入しています。
万が一事故が発生した場合は、下記の担当までご相談ください。

【問合せ】市民協働安全課　☎３５４－８１７９　FAX３５４－８３１６

介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室

申込み:不要
参加費:無料

◇日　時：7月20日（水）13：30～15：00
◇場　所：水沢地区市民センター 2階大会議室
◇内　容：介護予防の運動、レクリエーション
　　ストレッチ・筋トレ・脳トレ（手先を動かし脳に刺激）・ラダー（はしご）
　　ヘルスメイトによる減塩のお話など
◇対　象：おおむね65歳以上の市民の方
◇持ち物：マスク、タオル（体操用・汗拭き用）、お茶
　　※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。
【問合せ】高齢福祉課　☎ 354―8170

「こどもをまもるいえ」についてのお願い

四日市市では、各地域でＰＴＡや青少年育成関係団体等の推進団体が「こどもをまもるいえ」の設置を推進しています。これは、子どもの登下校や放課後において「痴漢」、「連れ去り」、「付きまとい」などの行為による被害を未然に防ぎ、子どもを一時的に保護し、警察や学校などへ通報していただくことを目的としています。また、ステッカーを家の前に貼っていただくことで、地域の犯罪を未然に防ぐという抑止効果も考えられます。

現在多くのご家庭にご協力いただいておりますが、新たにご協力いただける方、事情によりご協力いただけなくなった方がございましたら、各地域の設置推進団体までご連絡願います。

■水沢地区の設置推進団体　　水沢小学校ＰＴＡ（水沢小学校　☎329－8000）

四日市市ＰＴＡ連絡協議会　四日市市・四日市市教育委員会青少年育成室 ☎354－8247

読書に関するエッセーを募集

あなたが今まで読んだ本の中で感じたこと、印象に残ったことをエッセー（随筆）にしてください。

■**対　　象**：市内に在住または通勤、通学する小学生以上の人
■**テ ー マ**：「あの本のこの人に会いたい！」または、読書法や読書論について
■**規　　定**：４００字詰め原稿用紙またはワードなど（１列２０文字×２０列を）使用し、本文３枚と表紙１枚で未発表のもの（一人１編）に限る
■**申 込 み**：１０月１９日（水）〔必着〕までに、作品表紙に所定の応募用紙を添えて、郵送かＥメールで、または直接、〒５１０－０８２１ 久保田一丁目２－４２ 四日市市立図書館へ
■**募集要望**：市立図書館で配布するほか、ホームページから入手できます。

【問合せ】　四日市市立図書館
☎３５２－５１０８　FAX３５２－９８９７　Mail tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp
月曜日、第２・４火曜日休館、HP https://www.yokkaichi-lib.jp/

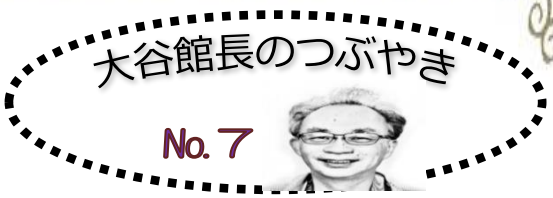
固定資産税・都市計画税
（第２期）

納期限は
8月１日（月）です

人権標語

☆大丈夫？　まさかの一言　傷つくよ
☆あたたかい　その一言が　胸にひびく

センター館長のつぶやき⑦
新型コロナウイルス
ワクチンパスポートについて



今回は、飲食店の利用や旅行参加の際の確認、ワクチン接種済みの方に特典を提供する際に提示することとなる「新型コロナウイルスワクチンを接種済みであることを公的に証明する書類（ワクチンパスポート）」の２つの入手方法「デジタル証明書（マイナンバーカード利用）」「紙の証明書」についてお伝えします。

【デジタル証明書】

日本国内用にはスマートフォン・マイナンバーカード、海外用はこれに加えてパスポートが必要になります。

＜申請の手順＞

【アプリのアイコン】

①スマートフォンに接種証明書のアプリをダウンロードする。
②アプリを起動し、交付を受けたい接種証明書（日本国内用又は海外用）を選択する。
③マイナンバーカードを読み取り、券面事項入力補助用の暗証番号（４ケタ）を入力する。海外用の場合、パスポートも読み込ませる。
④接種した時期に住民票のある市町村を選択する。
⑤表示された接種記録に誤りがないことを確認し、接種証明書を発行する。その後、必要なときにアプリを起動すると接種証明書が表示される。

【紙による証明書】

「（接種時にお渡しした）予防接種済証」「接種記録書」「予防接種証明書」があり、用途や目的に応じた証明書を取得することができます。紙申請から郵送で到着するまで通常１０日程度かかります。

※接種証明書発行後に３回目以降の接種を行った場合、自動で更新されません。
※接種後「接種記録登録システム」に登録が済んだ段階で証明書として反映されますので接種後すぐに反映されるわけではありません。

スマートフォンでマイナンバーカードを読み込み、デジタル証明書（ワクチンパスポート）を取得するとわずかな手間で接種済み証明が表示され、紙を持ち歩く必要もないため便利で、マイナンバーカードの利便性を実感しました。
ご不明の点は、館長にお気軽にお問い合せください。

◆ワクチンパスポートについてのお問い合わせ　☎３４０－３３５０
◆集団接種の予約や接種済証等の発行を含むコロナワクチン一般に関するお問い合わせ
☎３２７－５９９０