

すいざわ

センターだより



水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、また、気象に関する警報が発令された場合には、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。お出かけの際は、感染症対策(マスク着用など)をしてお越しくください。

コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



■一時停止日時：7月20日(水) 終日

【問合せ】マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371 FAX340-8372

熱中症を予防しましょう

～熱中症予防策～

- ・暑さを避ける(涼しい服装、帽子や日傘の利用、日陰の利用)
- ・こまめな水分補給(1日1.2Lを目安に)
- ・エアコンを上手く利用
- ・日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理を
- ・熱中症警戒アラート発表時は、外出を控える、外での運動は、原則中止/延期する

★新型コロナウイルス感染症感染対策中であっても、夏場は熱中症予防観点から、「屋外で人と2m以上(十分な距離)離れている時は、マスクを外すこと」が勧奨されています。



気温が高い	湿度が高い
こんな日は、 熱中症に注意!	
風が弱い	急に暑くなった



健康づくり課 ☎354-8291

自動車文庫巡回日 7月5日(火)

- 水沢地区市民センター 12:50~13:20
- 水沢三本松公民館 13:30~14:00
- 水沢病院 14:10~14:50



マイナンバーカード申請サポートを再開します！

「マイナンバーカードを作りたいけど、作り方がわからない」ということはありませんか？
 そんな方のために、水沢地区市民センターでのマイナンバーカード申請サポートを再開しました。この機会にぜひ申請サポートをご利用ください。



◇サポート内容◇

- マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- インターネットでの申請のお手伝い
- 交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- 交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
- マイナンバーカードに関する相談・案内など



◇持ち物：通知カード・運転免許証などの本人確認書類

◇マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表◇

下記の商業施設などでもマイナンバーカード出張申請サポートを再開します。
 商業施設での申請サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！
 （なくなり次第終了）

イオンモール四日市北 1階専門店通路 (ホームセンター側入口付近) 10:00~18:00	7月	16日(土)・17日(日)・18日(月・祝) 30日(土)・31日(日)
	8月	13日(土)・14日(日)
アピタ四日市店 2階休憩スペース (西側エスカレーター付近) 6月⇒10:00~15:30 7・8月⇒10:00~18:00	6月	29日(水)・30日(木)
	7月	1日(金)・7日(木)・8日(金)・14日(木) 15日(金)・21日(木)・22日(金)・28日(木) 29日(金)
	8月	4日(木)・5日(金)・11日(木・祝) 12日(金)・18日(木)・19日(金)・25日(木) 26日(金)
市民窓口サービスセンター前 (近鉄四日市駅高架下) 16:30~19:00	6月	29日(水)・30日(木)
イオン四日市尾平店 (1階中央エスカレーター下) 10:00~18:00	7月	2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)
	8月	6日(土)・7日(日)
イオンタウン四日市泊 6月⇒2階グリーンスペース (フードコート付近) 7・8月⇒1階中央イベント広場 10:00~18:00	6月	25日(土)・26日(日)
	7月	23日(土)・24日(日)
	8月	20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)

【問合せ】マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371

◇◇参議院議員通常選挙のお知らせ◇◇

◎投票日：7月10日（日）7：00～20：00

◎投票所：水沢小学校 体育館

※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

◎期日前投票所・投票日

場 所	住 所	日 時
四日市市総合会館（市役所西隣） 1階ロビー	諏訪町2番2号	6月23日（木）～7月9日（土） 8：30～20：00

場 所	住 所	日 時
三重北勢健康増進センター （ヘルスプラザ）1階研修室	塩浜町1番地11	7月2日（土）～9日（土） 8：30～20：00
四日市市防災教育センター （北消防署内）2階防災センター	富田二丁目4番15号	
四日市市中消防署中央分署 3階多目的ホール	曾井町391番地2	
四日市市南消防署南部分署 1階 第1会議室	大字泊村4184番地3	
四日市市北消防署北部分署 1階会議室	中村町2281番地2	



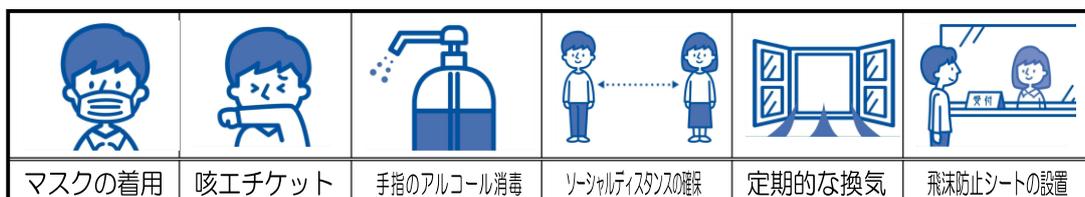
場 所	住 所	日 時
トナリエ四日市 （4階わくわく・ふれあい広場）	安島1丁目3-31	7月7日（木）～9日（土） 10：00～20：00

※期日前投票所によって開設期間などが異なりますので、ご注意ください。

※今回の選挙では、新たに上記商業施設で期日前投票ができます！ぜひご利用ください！！

投票所(期日前投票所を含む)における「新型コロナウイルス感染症対策」について

選挙管理委員会では、安心して投票していただけるよう、次のような投票所内での感染症対策を行います。投票所へお越しになる有権者の皆様におかれましても、ご自身の感染症対策にご理解とご協力をお願いします。



マスクの着用 咳エチケット 手指のアルコール消毒 ソーシャルディスタンスの確保 定期的な換気 飛沫防止シートの設置 など

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎354-8269

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

☎330-5020 FAX334-0606 HP: <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また、乳幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「赤ちゃん広場」も実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！



【開館時間】

<第1部> 9:00~11:30 <第2部> 12:30~14:00 <第3部> 15:00~18:00
各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

【主なイベント日時・内容】

7月 1日(金) ~7日(木)	9:00~17:30 ※消毒時間を除く	七夕かざりつくり 短冊や七夕かざりを作ってプラザに飾ろう！	《対象》どなたでも ※材料がなくなり次第終了
7月12日(火)	9:30~11:00 ※受付終了時間10:30	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に育児相談ができます。	《対象》0歳~18カ月、 出産予定の人 《定員》先着10組 《持ち物》母子手帳 バスタオル
7月17日(日)	10:00~11:00 15:30~16:30	プラザフォトスポット 家族や友だち同士で写真を撮ろう。	《対象》どなたでも 《定員》1回につき 1グループ 5名まで
7月23日(土)	10:30~11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたで遊びましょう。	《対象》どなたでも 《定員》当日先着10人

料金 無料

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

あそびにおいでよ ひよこクラブへ

大人にとっては、じめじめうっとうしい梅雨ですが、子どもたちにとっては水たまりや葉っぱのしずくなど、興味の引くものばかりですね。

毎日、何をして遊ぼうとお悩みのお父さん、お母さん、保育園に遊びに来ませんか？

広い園庭やホールでのびのび体を動かし、楽しみましょう。お待ちしております。

【7月開催日】13日・27日 第2・4水曜日

10:00~11:30

水沢保育園 ☎329-2166



四日市市議会 議会報告会のお知らせ

6月定例会議会の議会報告会を、7月4日に開催します。今回は、4つの常任委員会が合同で一つの会場で議会報告会を行います。事前のお申し込みは不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日時	7月4日（月）18：30 ～ 20：45
会場	総合会館 8階 視聴覚室
	四日市市諏訪町2番2号
シティ・ミーティング テーマ	四日市市政全般について

※頂戴するご意見は、口頭によるものを基本とします。

※手話通訳いたします（事前予約は不要です）。

※天候などにより中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、中止や開催方法の変更をさせていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

【問合せ】議会事務局議事課 ☎354-8340 FAX354-8304



はつらつ健康塾！のご案内

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

♪日時：7月4日（月）10：00～11：00

♪場所：本町構造改善センター

♪内容：「虫歯予防」についてのお話・ヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553



7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。

犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

【問合せ】健康福祉課 ☎354-8109 FAX 359-0288



令和4年度四日市市文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集します

1. 表彰の対象

(1) 文化功労者

- ① 学術、芸術、その他文化の振興に貢献し、その功績が顕著である者
- ② ①に関係する団体の役員として、その団体の育成強化に貢献し、その功績が顕著である者
- ③ 文化遺産の研究、調査を重ね、その保護、保存に貢献し、その功績が顕著である者

(2) 市民文化奨励賞

- ① 積極的に文化活動に取り組み、今後の活躍が期待される者
- ② 全国的な文化活動の実績があり、今後の活躍が期待される者
- ③ 本市の文化や情報を全国に発信し、今後の活躍が期待される者



※上記(1)(2)とも、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがある、または活動拠点が本市内にある個人または団体。(1)については、概ね20年以上の活動歴および年齢60歳以上を経験と実績の目安とします。

2. 候補者の推薦

表彰の対象に該当すると認められる者があるときは、該当者の所属する団体または関係機関の長から推薦書を提出してください。

3. 審査方法

(1)、(2)とも提出書類をもとに選考委員会において審査



4. 募集締め切り

8月5日(金)

詳しくは、地区市民センター、市役所文化課に置いてある募集要項をご確認ください。

【問合せ】シティプロモーション部文化課 ☎354-8239

各地区の人・農地プランについて

農家の高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加などといった「人と農地の問題」の解決に向けて5年後あるいは10年後に誰がどのように農地を利用するのかなどの計画、「人・農地プラン」について各地区の農業委員、農地利用最適化推進委員、各地区農業推進協議会長、JA、市役所で話し合い再構築を行いました。

つきましては、「人・農地プラン」についての詳しい内容は、組回覧をご覧ください。

また、右のQRコードからもご確認いただけます。

【問合せ】農水振興課 農水政策係 ☎354-8180



《人・農地プランホームページ》
QRコード

