

## すいざわ

センターだより

水沢地区市民センター ☎329-2001  
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは [suizawahp@gmail.com](mailto:suizawahp@gmail.com)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、また、気象に関する警報が発令された場合には、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。お出かけの際は、感染症対策(マスク着用など)をしてお越しください。

## やってみよう! みどりのカーテン ~グリーンカーテン講座~

ゴーヤでみどりのカーテンを作って、夏の日差しを軽減し、省エネ節電にもなります。ゴーヤの収穫もできますよ。

◇日 時：5月18日(水) 10:00~11:00

◇場 所：水沢地区市民センター 2階大会議室

◇定 員：10名 ※定員になり次第締め切ります

◇内 容：省エネ講座、グリーンカーテンの説明

◇参加費：無料

◇持ち物：苗を持ち帰る袋

◇申込み：水沢地区市民センター ☎329-2001



講座を受けた方に  
ゴーヤの苗を一人  
2苗配布します

## 四日市市プレミアム付きデジタル商品券「よんデジ券」の説明会が開催されます!

5月9日(月)から利用開始になる「よんデジ券」について、市民先行販売申し込み後の購入方法、使い方などを説明します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、説明会は予約制となっておりますので、よんデジ券ホームページから申込みをお願いします。

●日 時：5月9日(月) 13:00~14:30

●場 所：水沢地区市民センター 2階大会議室

●定 員：20名 ※定員になり次第締め切ります

●持ち物：通知はがき、スマートフォンなど

【問合せ】四日市市プレミアム付きデジタル商品券コールセンター

☎0120-769-603

よんデジ券ホームページ  
(<https://4digi-ken.jp>)自動車文庫巡回日  
5月11日(水)水沢地区市民センター  
水沢三本松公民館  
水 沢 病 院12:50~13:20  
13:30~14:00  
14:10~14:50

## 毎年5月12日は 「民生委員・児童委員の日」です。

本市では、609人（定数）の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。

民生委員は、住民の中から選ばれたボランティアで、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、主に児童福祉問題を担当する主任児童委員がいます。

民生委員・児童委員・主任児童委員は、自らも地域住民の一員をして、それぞれが担当する区域で、住民の生活上のさまざまな相談に応じています。行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、さまざまな活動に取り組んでいます。

福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。

【問合せ】健康福祉課 ☎354-8109  
FAX359-0288

水沢地区民生委員児童委員  
マスコットキャラクター  
ちやたろう



### 水沢地区の民生委員児童委員

〈敬称略〉

役職	氏名	担当地区
会長	岡部長一郎	水沢谷町・北谷町
副会長	堤八継	宮妻町
	原桂子	三本松町・西条町
	坂田嘉代子	水沢本町・水沢中谷町
	中村和正	水沢東町
	田中はるみ	水沢茶屋町・四ツ谷町・横堀町
	田川小百合	水沢野田町
	鈴木久代	主任児童委員



## 民生委員・児童委員さん ありがとうございます

大谷館長のつぶやき

No.6



館長の大谷です。今年度もお世話になります。よろしくお願いします。

さて、水沢地区では7人の民生委員さんと主任児童委員さんに高齢福祉、児童福祉を中心とした地域住民の「見守り」という面でお世話になっています。

先日もある町の民生委員さんが「近所の一人暮らしの高齢の方の車がない」ことに気づかれ、何か異変があったのではないかと心配され、自治会長さんと連携いただき行政とともに初期対応をしていただきました。幸いなことに該当の高齢の方は出先での思わぬ事態が起こり10日ほど自宅に戻れないという状態だったということで無事に帰宅され、関係者一同ホッとしたことがありました。

また、0～6歳児の子どもさんに困ったことが起きていないか訪問していただいたり、小学生の登校の際に通学の際一緒に登校して見守りしていただいたり、避難行動要支援者名簿の作成のご協力いただいたりと「地域の見守り」という面でご活躍いただいています。

「民生委員・児童委員の日」にあたり、民生委員・児童委員の皆さんの役割をご理解いただき、その活動にご協力いただきますようお願いいたします。

### ★人権標語★

◎一人でも楽しくなければ楽しくない ◎考えよう 人の事を おもうこと



# 令和4年度 水沢地区連合自治会役員・自治会長 紹介

令和4年度の連合自治会の役員および自治会長が決まりました。  
水沢地区発展のために、いろいろお世話になります。よろしくお願いいたします。

【敬称略】

連合自治会 役職名	自治会名	自治会長名	連合自治会 役職名	自治会名	自治会長名
水沢地区連合自治会長		森 哲也		水沢中谷町	本郷圭三
	宮 妻 町	伊藤一美		水 沢 東 町	吉岡一樹
	水沢谷町	中西豊春		水沢茶屋町	豊田和則
書記・会計	北 谷 町	児玉賢二		四 ツ 谷 町	根本幹雄
監 査	三本松町	清水一雄		横 堀 町	清水紀行
監 査	西 條 町	清水政利	副会長	水沢野田町	田中雅弘
会 長	水沢本町	森 哲也			

## 水沢地区 令和4年度 がん検診日程

### ■水沢地区市民センターで行う集団がん検診■

日 程	検 診 内 容	時 間	申し込み 締め切り日
7月29日（金）	肺がん	午 後	6月24日（金）
11月14日（月）	乳がん（マンモグラフィ）	午 前	10月12日（水）
11月16日（水）	胃がん	午 前	
	大腸がん 子宮頸がん		



※各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申込みを締め切ります。

### ■個別がん検診■（医療機関）申込み締め切り日・・・令和5年2月7日（火）

※集団検診を受診するためには申し込みが必要です。詳しい内容は、広報よっかいち  
4月下旬号別冊「令和4年度 がん検診のお知らせ（保存版）」でご案内します。

【問合せ】健康づくり課 成人健診係 ☎354-8282 FAX353-6385

# 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



☎330-5020 FAX334-0606 HP: <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また、乳幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「赤ちゃん広場」も実施しています。



広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！

## 【開館時間】

<第1部> 9:00~11:30 <第2部> 12:30~14:00 <第3部> 15:00~17:00  
各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

## 【主なイベント日時・内容】



5月 8日(日)	10:00~11:15	<b>よかパパひろば</b> ひろばで外あそびをします。みんなで一緒に楽しく遊ぼう。	《対象》どなたでも 《定員》当日先着10組
5月17日(火)	10:00~11:00 	<b>なかよし広場</b> 保護者、地域の人、みんなで交流しましょう。今月はお花のアレンジメントをします。	《対象》保護者 《定員》当日先着10組 《協力》フラワーサークル 花・花
5月29日(日)	10:30~11:00	<b>えほんのひろば</b> おはなしとわらべうたで、遊びましょう。	《対象》どなたでも 《定員》当日先着10組
5月29日(日)	12:45~13:30	<b>モックルをやってみよう</b> 投げて数えて遊ぼう！ 	《対象》小学生 《定員》当日先着12人

料金 無料

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

## はつらつ健康塾！のご案内

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

♪日時：5月2日(月)  
10:00~11:00

♪場所：横堀町集会所

♪内容：「認知症予防のおはなし」について  
ヘルスリーダーによるストレッチ  
脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター  
☎329-3553

## あそびにおいでよ ひよこクラブへ

あたたかい風が心地よい穏やかな季節となりました。

心もウキウキし、外へ飛び出して遊びたい気分になりますね。

令和4年度のひよこクラブを5月から開催します。ご近所の方や、お友だちを誘って遊びに来てください。

お子さまだけでなく、おうちの方も日頃悩んでいることなど、話し合うことで楽しい子育て方法が見つかるはずですよ。お待ちしております。

【5月開催日】11日・25日 第2・4水曜日  
10:00~11:30



水沢保育園 ☎329-2166