

## すいざわ

センターだより

水沢地区市民センター ☎329-2001  
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

← 「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは [suizawahp@gmail.com](mailto:suizawahp@gmail.com)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、また、気象に関する警報が発令された場合には、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。お出かけの際は、感染症対策(マスク着用など)をしてお越しく下さい。

## 介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室申し込み 不要  
参加費 無料

◇日 時：4月20日(水) 13:30~15:00

◇場 所：水沢地区市民センター・大会議室

◇内 容：介護予防の運動、レクリエーション

～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど～

◇対 象：おおむね65歳以上の市民の方

◇持ち物：マスク、タオル(体操用・汗拭き用)、お茶

※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しく下さい。

【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170



## 乾電池はごみ集積場に出しましょう



使えなくなった乾電池は2週間に1度ある「資源物の日」に回収しています。

レジ袋などに入れて「乾電池」と表記して出してください。

地区市民センターでは回収していませんので、ご理解とご協力をお願いします。

自動車文庫巡回日  
4月7日(木)

水沢地区市民センター

12:50~13:20

水沢三本松公民館

13:30~14:00

水沢病院

14:10~14:50

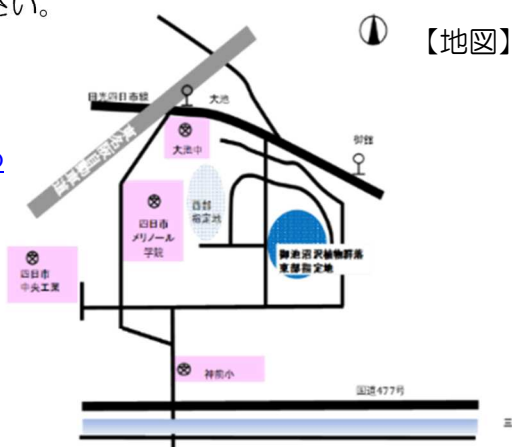
# 「国指定天然記念物御池沼沢植物群落」で 環境保全のボランティアをしませんか



- (1) 期 間：令和4年4月から令和5年3月までの毎月2～3回（午前中）
- (2) 場 所：御池沼沢植物群落（西坂部町）
- (3) 内 容：除草作業や生育している植物に関する学習会
- (4) 説明会：申込み後担当より日程調整させていただきます。
- (5) 申込み：4月15日（金）までに、応募用紙を社会教育・文化財課へ  
メール、ファックス、郵送、あるいはご持参ください。応募用紙は、  
ホームページからダウンロードしていただくか社会教育・文化財課（4月1日からは  
シティプロモーション部文化課）までご連絡ください。



【問合せ】 ☎354-8238 FAX354-8308  
Eメール：[syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp)



## 四日市市プレミアム付デジタル商品券「よんデジ券」の申込み受付が 4月4日から始まります！

新型コロナウイルス感染症の影響により落ち込んだ地域経済の回復やキャッシュレス決済の普及のため、市内の店舗で利用できる「よんデジ券」が発行されます。

4月4日からの市民先行の申込受付が始まるため、水沢地区市民センターで利用者向け説明会が開催されます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、説明会は予約制となっております。

よんデジ券ホームページから申込みをお願いします

◇日 時：4月8日（金） 【1回目】 13:30～14:15  
【2回目】 14:30～15:15

◇場 所：水沢地区市民センター 大会議室

◇申込み：よんデジ券ホームページ (<https://4digi-ken.jp>)



【問合せ】 四日市市プレミアム付デジタル商品券コールセンター  
☎0120-769-603



## 『はつらつ健康塾！』

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

◇日時：4月4日（月）10:00～11:00

◇場所：茶屋町構造改善センター

◇内容：介護保険のお話・ヘルスリーダーによるストレッチ・脳トレ

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎ 329-3553



## 入園・入学式の日程

ご入園・ご入学おめでとうございます



4月4日（月）水沢保育園

4月6日（水）水沢小学校

4月6日（水）西陵中学校

## 新しい本が入りました



- 【一般書】
- |                   |               |               |
|-------------------|---------------|---------------|
| 📖 月夜の森の梟          | 📖 火の鳥 大地編 上・下 | 📖 信長、鉄砲で君臨する  |
| 📖 ブラックボックス        | 📖 母を待つ里       | 📖 ペッパーズ・ゴースト  |
| 📖 2つの扉            | 📖 彼の地へ        | 📖 希望の王国       |
| 📖 果てなき荒野を越えて〔増補版〕 |               | 📖 黛（まゆずみ）家の兄弟 |



※貸し出し期間：2週間  
※貸し出し冊数：5冊まで（新刊は2冊）



## あそびにおいでよ

## ひよこクラブへ



厳しかった寒さも日に日に和らぎ、園庭の木々にも小さな新芽がちらほら見られるようになってきました。

保育園の子どもたちは進学、進級に期待をふくらませています。

令和4年度の開催は5月から予定していますので、ぜひ遊びに来てください。



## 水沢保育園

☎ 329-2166

# 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



☎ 330-5020 FAX 334-0606 HP: <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

## 【開館時間】

<第1部> 9:00～11:30 <第2部> 12:30～14:00 <第3部> 15:00～17:00  
各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

## 【主なイベント日時・内容】

4月 1日(金) ～ 4月 5日(火)	13:00～14:00 15:00～17:00 	<b>みんなの夢インタビュー</b> 将来の夢、新学期の目標などあなたの夢をおしえてね。収録した音声は、後日CTY-FMで放送されます。	対象/4歳～中学生 協力/CTY-FM
4月17日(日)	10:00～11:00 15:30～16:30 	<b>手形カードをつくらう</b> 家族で手形を押して、手の大きさを比べてみましょう。お子さんの成長記録にもなります。	対象/どなたでも 定員/各回当日先着15組 (1家族1枚まで)
4月24日(日)	10:30～11:00	<b>えほんのひろば</b> おはなしとわらべうたで、あそびましょう。 	対象/どなたでも 定員/当日先着10組
4月27日(水)	15:30～16:00	<b>新聞紙レクイエーション</b> 新聞紙をやぶいたり、乗ったり、飛ばしたり、いろいろなあそびをしてみよう！	対象/小学生 定員/当日先着12名

料金 無料

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。



### 人権標語

- 友達と いっしょにいれば 楽しいな  
(秋田 れん)
- きみとぼく ケンカをしても ともだちだ  
(上村 ゆら)
- ぼくだけの 一生一度の 宝物  
(根本 達也)

- なぐりあい どっちもどっち 仲なおり  
(萩村 琉生)
- ありがとう お礼は大切 また言おう  
(早川 月彩)
- だれとでも みんなでわらって なかなおり  
(森さわ はやと)
- ありがとう 話しかけられ あたたかい  
(山花 梨花)

