

すいざわ

センターだより



水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、また、気象に関する警報が発令された場合には、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。お出かけの際は、感染症対策(マスク着用など)をしてお越しください。

介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による
楽しく笑って!おしゃべりして!介護予防!!

イキイキ教室

- ◇日 時：2月16日(水) 13:30~15:00
 - ◇場 所：水沢地区市民センター 大会議室
 - ◇内 容：介護予防の運動、レクリエーション
ストレッチ・筋トレ・脳トレ(手先を動かし脳に刺激)など
 - ◇対 象：おおむね65歳以上の市民の方
 - ◇持ち物：マスク、タオル(体操用・汗拭き用)、お茶
※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。
- 【問合せ】高齢福祉課 ☎ 354-8170

申込み:不要
参加費:無料



センターからのお知らせ

2月8日(火)に水沢地区市民センターで開催を予定しておりました『睡眠』と『健康』の知恵袋講座は、新型コロナウイルス感染症等の状況を考慮し、延期とさせていただきます。

参加を楽しみにしていた方には、申し訳ありません。

再度開催が決まりましたら、センターだよりにてお知らせいたします。



新しい本が
入りました

【一般書】 ☐赤と青とエスキース ☐黒牟城 ☐正欲 ☐星を掬う
☐硝子の塔の殺人 ☐認知症世界の歩き方



※貸し出し期間：2週間 ※貸し出し冊数：5冊まで(新刊は2冊)

固定資産税・都市計画税
(第4期)

納期限は2月28日(月)です



市内に設置されている防災行政無線(固定系)の試験放送を実施します

実施日時：2月16日(水) 11:00～数分程

市内122箇所全ての防災行政無線(固定系)屋外拡声子局の試験放送を実施します。それに併せて、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)「これは、Jアラートのテストです」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)

地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 音声試験放送のため、サイレンは吹鳴しません。
- 059-351-4004(自動電話応答機能)に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により、中止する場合があります。

【連携対象】

- ・市内全域の防災行政無線・テレビ(CTY-L字放送)
 - ・緊急告知ラジオ(CTY-FM)(※)
 - ・四日市市Sアラート(※)
 - ・四日市市安全安心防災メール(※)
 - ・四日市市ホームページ、ツイッター
- (※)詳しくは、四日市市防災情報ホームページ(<https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/home/>)をご確認ください。



【問合せ】危機管理室 ☎ 354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

インフルエンザに注意しましょう

インフルエンザの流行は、例年であれば1～2月にピークになります。
インフルエンザの予防方法を身に付けて、「うつらない」「うつさない」ようにしましょう。
症状がある時は、早めにかかりつけ医療機関を受診しましょう。

- ◇症状：38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状
- ◇潜伏期間：通常1～3日
- ◇予防方法：①咳やくしゃみが出るときは、マスク・ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。
- ②石けんで手を洗いましょう
- ③室内では適度な湿度(50～60%)を保ちましょう
- ④十分な休養とバランスのとれた食事をとりましょう
- ⑤流行時には、できるだけ人ごみを避けましょう



保健予防課 ☎ 352-0595

●人権標語●

- その言葉 相手にとって 花束ですか? (鎌田 真央)
- 大丈夫 そう思っても きずがついてる (小林 りさこ)
- 心には きずがついたら なおらない (中尾 柚葉)



マイナンバーカード出張申請サポートを実施しています！

「マイナンバーカードを作りたいけど、作り方がわからない」ということはありませんか？
 そんな方のために、商業施設などでマイナンバーカード出張申請サポートを実施しています！
 申請サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！（なくなり次第終了）
 この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

サポート内容（予約不要・写真撮影無料）

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒の交付
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（2月～3月）

イオンモール四日市北 1階イベントスペース 10:00～18:00	2月	12日（土）・13日（日）
	3月	26日（土）・27日（日）
アピタ四日市店 2階休憩スペース（西側エスカレータ横） 10:00～15:30	3月	10日（木）・11日（金）・17日（木）18日（金） 24日（木）・25日（金）
市民窓口サービスセンター前 16:30～19:00	2月	16日（水）・17日（木）・18日（金） 24日（木）・25日（金）
	3月	1日（火）・2日（水）・3日（木） 4日（金）・8日（火）・9日（水） 10日（木）・11日（金）・17日（木）18日（金） 24日（木）・25日（金）
確定申告会場（じばさん三重6階） 10:00～15:30	2月	16日（水）・17日（木）・18日（金） 24日（木）・25日（金）
	3月	1日（火）・2日（水）・3日（木） 4日（金）・8日（火）・9日（水）
イオン四日市尾平店 1階催事場（東側エスカレータ横） 10:00～18:00	3月	12日（土）・13日（日）
イオンタウン四日市泊 1階中央イベント広場 ※2階グリーンスペース 10:00～18:00 <u>日程により開催場所が変わります</u>	2月	5日（土）・6日（日） 19日（土）※ 20日（日）※ 26日（土）・27日（日）
	3月	19日（土）・20日（日）
四日市自動車学校 10:00～18:00	2月	9日（水）・10日（木） 11日（金）
四日市南自動車学校 10:00～18:00	2月	3日（木）・4日（金）
	3月	5日（土）・6日（日）

【問合せ】 四日市市マイナンバーカード臨時窓口 ☎ 340-8371

昨年中の災害件数が発表されました！



令和3年中の火災・救急・救助件数



火災… 74件 (昨年より-16件)



救急… 14,409件 (昨年より+806件)



救助… 163件 (昨年より+33件)



令和3年1月1日～12月31日までの1年間に四日市市消防本部管内（四日市市、三重郡朝日町及び川越町）で発生した火災・救急・救助件数が発表されました。

令和3年中の火災は74件で、前年の90件と比較して16件の減少となりましたが、建物火災が37件で最も多く、全体の50%を占めています。

また、出火原因は「放火」（放火の疑いを含む）が9件で、8年連続の1位となっています。次いで、「たき火」が6件、「タバコ」「こんろ」「ストーブ」が5件となっています。

放火（放火の疑いを含む）による火災は人通りが少なく、人目につきにくい時間帯、場所で多く発生していますので、再度、ご自宅の防火対策を確認していただき、地域ぐるみで自衛意識を持っていただくことで、放火されにくい環境を作りましょう。

- ・家の周囲に燃えやすい物（新聞紙、可燃ゴミ等）を置かない。
 - ・不審者の侵入を防ぐために物置や車庫は施錠する。
 - ・ゴミは決められた収集日の朝に出す。
 - ・ポストに新聞・郵便物をため込まない。
 - ・センサーライト等を活用し、ご自宅の周囲を明るくしましょう。
- ※放火魔は留守の時や、暗闇で見つかりにくい場所を狙います。

放火されない環境作り

四日市市南消防署 南部分署 ☎ 349-5119

消費者が意見を伝えるときのポイント(ご確認ください)

こんなとき、あなたなら、どうしますか？

「注文した品物が届かない」「不足があった」「不良品だった」

日常生活の中で、私たち消費者は、店や事業者に対して、意見や要求を伝えなければならない場面があります。そんなとき大切なのは、怒りや不満といった感情ではなく、事実と意見を伝えることです。意見がきちんと相手に伝わるように、次のことを心掛けましょう。

- 言いたいこと、要求したいことを明確に、そして理由を丁寧に
- 冷静になる・・・怒りにまかせた発言は逆効果です。ひと呼吸置いて冷静に。

※大声で怒鳴る、長時間のクレーム、インターネット上での誹謗中傷などの迷惑行為は、カスハラ（カスタマーハラスメント）として社会問題となっています。

【問合せ】市民・消費生活相談室 ☎ 354-8147