



すいざわ

センターだより



水沢地区市民センター

☎329-2001

水沢地区団体事務局

☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

年末年始のごみ・し尿収集日程

年末年始は、ごみの量が増え、ごみの収集や処理に時間がかかります。収集がない期間は、できるだけごみを減らす工夫をしていただくようご協力をお願いします。また、収集の時間帯がいつもより早くなったり、遅くなったりする場合があります。

ごみは必ず指定された収集日の朝8時30分までに、決められた場所に、決められた種類のごみを出してください。ガラスの破片など危険なものがあれば、収集の時に分かるように表示をお願いします。

ごみと資源物の出し方については、『ごみガイドブック』を参考にしてください。

	年 末	年 始
可燃ごみ	12月28日（火）まで	1月 4日（火）から
資源物	12月16日（木）まで	1月 6日（木）から
破碎ごみ	12月15日（水）まで	1月 5日（水）から
ペットボトル	12月23日（木）まで	1月13日（木）から
粗大ごみ戸別有料収集の受付	12月28日（火）まで	1月 4日（火）から
し尿	12月29日（水）まで	1月 4日（火）から



年末年始処理施設受入表

施設名	年 末	年 始	時 間
四日市市クリーンセンター	12月31日（金）まで	1月4日（火）から	8:30~12:00 13:00~16:30
楠衛生センター	12月28日（火）まで	1月4日（火）から	8:30~12:00 13:00~16:00

1月4日（火）より平常どおり。

【問合せ】生活環境課 ☎ 354-8192

乾電池はごみ集積場に出しましょう

使えなくなった乾電池は2週間に1度ある「資源物の日」に回収しています。
レジ袋などに入れて「乾電池」と表記して出してください。

地区市民センターでは回収していませんので、ご理解とご協力をお願いします。



すいざわ市民緑地 茶ざなみ広場

花植えの事前準備として除草作業を行い、11月14日（日）にたくさんの方にご参加いただき、パンジーとビオラの植え付けを行いました。

除草作業の様子



花植え作業の様子

今後は芝桜を植える予定です



一緒に広場を整備して
いただくボランティア
募集中！！

これからも皆さまのご
協力をどうぞよろしく
お願いいたします。



水沢史跡、名勝保存会・水沢地区連合自治会

家族で楽しむお正月料理 レシピ講習会

調理実習はありませんが、お正月料理のレシピをご紹介します。
みなさん、お誘い合わせのうえお気軽にお越しください。

マスクの着用を
お願いします！

申込み:不要
参加費:無料

♪日 時：12月11日（土）10：00～11：00

♪場 所：水沢地区市民センター 調理室

♪講 師：水沢ヘルスメイト

♪持ち物：筆記用具・マスク

♪その他：発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で
感染リスクを心配される方は参加をお控えください。また、
新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合
がございます。

【メニュー】

- お正月彩りローフ
- 松の実入り田作り
- みかんなます
- 長いもの2色きんとん
- 飾りお雑煮

..... レシピの一部をご紹介します！

飾り お雑煮

【材料（4人分）】

	餅	200g
	鶏もも肉	120g
	にんじん	40g
	干しいたけ	10g
	小松菜	80g
	かまぼこ（赤）	40g
A	だし汁	600ml
	（しいたけの戻し汁と合わせて）	
	しょうゆ	小さじ1
	酒	小さじ2
	塩	1g

【作り方】

- ① 餅は、軽く焦げ目がつく程度に焼く。
- ② 鶏肉はひと口大に切る。にんじんは花形に抜き、残りは適当な大きさに刻む。
- ③ 干しいたけは軸を取り、水で戻し、半分に切る。（戻し汁は残しておく）
- ④ 小松菜はゆでて、長さ3cmに切る。
- ⑤ かまぼこは厚さ7mmに切る。
- ⑥ 鍋にAを入れ火にかけ、②③を入れて煮る。材料に火が通ったら、⑤を入れてひと煮立ちさせる。
- ⑦ 器に①と④を入れ、⑥を注ぎ入れる。



長いもの2色 きんとん

【材料（4人分）】

	長いも	300g
A	みりん	大さじ2
	砂糖	大さじ2
	塩	1g
	粉末かぶせ茶	1g
※飾り	クコの実	8粒
	黒豆の煮物	4粒

【作り方】

- ① 長いものは皮をむいて厚さ2cmに切り、耐熱性の容器に入れ、ラップをかけて500Wの電子レンジで6分ほど加熱し、熱いうちにつぶす。
- ② ①とAを鍋に入れ、弱めの中火にかけ、かき混ぜて、鍋肌から離れるくらいまで練る。
- ③ ②を2等分し、片方に粉末かぶせ茶を入れ混ぜる。
- ④ それぞれを4等分して、1個ずつラップに包んで茶巾に絞る。
- ⑤ クコの実は、ぬるま湯につけて戻す。
- ⑥ かぶせ茶入りのものに黒豆を飾り、白いものにクコの実を飾る。



※保存期間は冷蔵庫で2～3日間

四日市市では、火災等の災害状況や傷病者の状況把握のため映像が必要と判断した場合に、通報者のスマートフォンで撮影したビデオ映像を消防指令センターへ送信していただく119番映像通報システムの運用を開始しました。

<映像通報の手順>

① 発見！



人が倒れている！
もしも、救急車を
お願いします！

② 119番通報



119番消防です、状況を教えてください。
救急車を向かわせました。
映像送信にご協力をお願いしますか？
スマートフォンにSMS（ショートメッセージ）で
URLを送りますので、映像通報システムにアクセス
してください。

③ 映像送信（現場）



④ 映像受信（消防）



胸の真ん中を深く押してください。
間もなく救急車が
到着します。
ご協力ありがとうございました。

注意事項

※映像通報システムの利用はスマートフォンが対象です。
※安全な場所で撮影してください。
（火災現場など周囲の状況に注意してください）

【問合せ】四日市市南消防署 南部分署

☎ 349-5119

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

11月定例会月議会の議会報告会を、12月27日（月）に開催します。今回は、4つの常任委員会が合同で一つの会場で議会報告会を行います。定例会月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えし、意見交換も行います。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日 時	12月27日（月）18：30 ～ 20：00
会 場	総合会館 8階 視聴覚室 四日市市諏訪町2番2号
シティ・ミーティング テーマ	四日市市政全般について

※会場でもやりとりを基本としてご意見をいただきます。

※手話通訳いたします（事前予約は不要です）。

※新型コロナウイルス感染症の状況や天候等により中止や開催内容が変更となる場合があります。

※進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。



【問合せ】四日市市議会事務局 議事課 ☎ 354-8340 FAX 354-8304

❁人権標語❁

○あそびだと思っても いじめになる （小野 永俐菜）

○世界の ひとりひとり いみがある （増田 悠人）



介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

楽しく笑って！おしゃべりして！介護予防！！

イキイキ教室

◇日 時：12月15日（水）13：30～15：00

◇場 所：水沢地区市民センター 大会議室

◇内 容：介護予防の運動、レクリエーション

ストレッチ・筋トレ・脳トレ（手先を動かし脳に刺激）など

◇対 象：おおむね65歳以上の市民の方

◇持ち物：マスク、タオル（体操用・汗拭き用）、お茶

※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。

申込み:不要
参加費:無料



※体調の悪い方は参加をお控えください。

※参加される方は、マスクの着用や手指消毒、検温にご協力ください。

※感染症拡大の状況や、天候・災害などによる警報が発令された場合には、中止・日程を変更することがありますので、ご了承ください。

【問合せ】高齢福祉課 ☎ 354-8170

年末年始における市立四日市病院の救急診療受け入れ停止のお知らせ

電子カルテの更新に伴い、院内の医療情報システムを全て停止し、システムの切り替え等を行うため、12月31日（金）21：00～令和4年1月2日（日）15：00の間、救急診療の受け入れができない状況になります。

ご迷惑をお掛けしますが、この時間帯につきましては、救急医療情報センター（☎059-229-1199）へお問い合わせの上、他の救急病院で受診いただくようご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】市立四日市病院 総務課 ☎ 354-1111

四日市×東海・北陸 B-1 グランプリ

四日市のゆるキャラ「こにゅうどうくん」も参加して、シティプロモーションコミックができました。

コミックでは、さまざまな町を訪れ、ご当地グルメを味わう様子が描かれており、ちょっとした旅行気分を感じることができます。

コミックは地区市民センターで貸し出しをしています。



固定資産税・都市計画税
（第3期）

納期限は12月27日（月）です



2022年四日市市成人式について

令和4年1月10日(月・祝) 四日市ドームで開催

◇対象者：平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

◇開催時間：13:00～13:40(受付12:00～)

◇その他：〇式典のオンライン配信も行います

水沢地区対象者数

男・・・18名

女・・・15名



シャトルバス
申込フォーム
《申込期限》
12月27日
(月)

〇マスクを着用してご来場ください。また、当日発熱のある方や、体調不良の方は参加をご遠慮ください。

〇新型コロナウイルス感染症予防のため、入場時に検温と手指消毒を実施します。

〇会場では受付を行います。12月初旬に発送した案内ハガキ又は、参加票に必要事項をご記入のうえご来場ください。

〇車いすをご利用の方、介添えが必要な方は介助者(保護者)と一緒に入場していただけますので、当日スタッフにお申し出ください。

〇駐車場には限りがあります。また、周辺道路の渋滞が予想されますので、できる限り近鉄四日市駅及び近鉄富田駅から運行するシャトルバス(無料)をご利用ください。発着場所や時間については、市のホームページをご確認ください。

〇また、シャトルバスを利用する場合は、12月27日(月)までにQRコード又は市のホームページから申し込みをしてください。

〇成人式の運営に支障をきたす物及び酒類等の飲食物の持ち込みは絶対にしないでください。

〇新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、四日市ドームでの開催を中止し、成人式企画委員のみで成人式を執り行い、その様子をオンライン配信します。

〇四日市ドームでの開催を中止する場合は、市ホームページでお知らせします。

【問合せ】こども未来課 青少年育成室 ☎ 354-8247

性の多様性(LGBT)に関する相談がLINEからもできます。



三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」が性的少数者(LGBT)のためのLINEによるSNS相談窓口を開設しました。

「こころの性とかからだの性が一致せずに悩んでいる」、「同性が好きなことを打ち明けづらい」など性の多様性に関することで悩まれている方はご相談ください。周囲の方からの相談もできます。



●LINEによる相談：二次元コードを読み取り、「みえにじいろ相談」を友だち登録。

●相談受付時間：《毎月》第2金曜日 14:00～20:00・第4日曜日 13:00～19:00

【問合せ】：三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 ☎ 059-233-1131

マイナンバーカード申請の前にご確認を！



はじめてマイナンバーカードの交付を申請する際には、平成27年10月中旬以降に世帯ごとに郵送された(紙の)「通知カード」(※)が入った書類が必要となります。

この「通知カード」等の書類が、お手元に見当たらない場合は、前もって市民課(☎354-8152)にご相談ください。

(※) 令和2年5月以降は「個人番号通知書」という形式になっています。

