

ガーベラ

オンライン

防災講演会開催！

しました

令和3年9月11日に初のオンライン防災講演会を開催しました！
講師に東京からオンラインで浅野幸子先生に参加いただき、
中日新聞にも紹介頂く事ができました。
その中で学んだ事を2つご紹介！



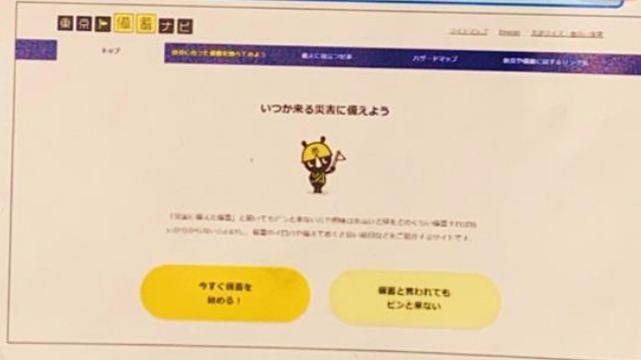
備蓄が大事

できるだけ1週間分を！

これで家族分の備蓄の量が
分かるヨ!!

- * 食料は3日分は非常食
- * 残りは普段使いの缶詰がベスト
- * 水は1人1日3リットルを

【参考情報】東京 備蓄ナビ (どなたでも使えます)



<https://www.bichiku.metro.tokyo.lg.jp/>

避難する

どうする?!

避難の
シミュレーションと
なると思います

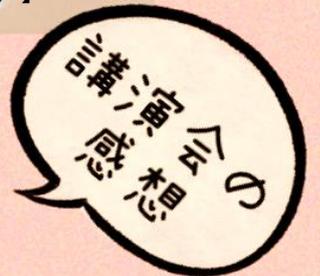
自分だけの
タイムラインを
つくるヨ!



<https://www.city.nomi.ishikawa.jp/www/contents/1629330383863/index.html>

避難所へ行く側
から受け入れ側
の考え方を初めて
考えた 学生

防災で自分で
できる事は何かと
あらためて思った
高校生



<https://www.bichiku.metro.tokyo.lg.jp/>