

すいざわ

センターだより



水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

再掲

水沢地区 令和3年度 がん検診日程

■水沢地区市民センターで行う集団がん検診■



日程	検診内容	時間	申し込み締め切り日
11月16日(火)	乳がん(マンモグラフィ)	午前・午後	10月14日(木)
11月17日(水)	大腸がん 子宮頸がん	午前・午後 午後	
11月25日(木)	胃がん	午前	10月19日(火)
	大腸がん	午前・午後	
	子宮頸がん	午後	

※11月17日(水)の胃がん検診は定員になりましたので受付を終了しました。

■個別がん検診■(医療機関) 申し込み締め切り日・・・令和4年2月8日(火)

※集団検診を受診するためには申し込みが必要です。詳しい内容は、広報よっかいち4月下旬号別冊「令和3年度 がん検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。

【問合せ】健康づくり課 成人健診係 ☎ 354-8282 FAX 353-6385

「その電話 詐欺かも！」 特殊詐欺防止・啓発のステッカーを作成しました。

医療費や保険料などの還付金詐欺の被害が増えています。市役所の職員が「還付金がある」と電話し、ATMの操作をお願いすることはありません。少しでもおかしいと思ったら、市民・消費生活相談室までお問い合わせください。

また、市では特殊詐欺被害防止を目指し、啓発ステッカーを作成しました。固定電話や電話機周辺の目につく場所に貼っていただき、日頃から防犯意識を高めましょう。ステッカーは水沢地区市民センターで配布しています。

【問合せ】市民・消費生活相談室 ☎ 354-8147



市民税・県民税
(第3期)

納期限は11月1日(月)です





休日に地区市民センターで申請すると マイナンバーカードが郵送でご自宅へ！



マイナンバーカード休日申請受付窓口の開設

四日市市では、平日に市役所へお越しいただくことが困難な方のために、下記のとおりマイナンバーカード休日申請受付窓口を開設しています。（各地区市民センター月1回）

この窓口で申請していただいた場合、カードが出来次第、市職員が暗証番号の設定を行い、ご自宅宛てに郵送（本人限定郵便・特例型）させていただきますので、受け取りのために再度お越しいただく必要はありません（カード到着まで、おおよそ2か月程度かかります）。また、**事前予約制**となりますので、申請を希望される方は、水沢地区市民センターへ電話予約してください。（8：30～17：15）

1. 申請に必要なもの

申請の際には、以下の書類を持参してください。



(1) 本人確認書類（Aを1点、またはBを2点）

A	運転免許証、旅券、住民基本台帳カード（顔写真入り）、運転経歴証明書（交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る）、身体障害者手帳、在留カード、特別永住者証明書など、公的機関発行の顔写真付き本人確認書類
B	健康保険・介護保険の被保険者証、年金手帳、医療受給者証、社員証、学生証など、「氏名+住所」か「氏名+生年月日」が記載されたもので、組み合わせで「氏名・住所・生年月日」が確認できるもの

(2) 通知カード、または個人番号通知書

(3) 顔写真（縦4.5cm×横3.5cm、6か月以内に撮影、正面、無帽、無背景のもの）

(4) 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

(5) 認印（本人署名の場合は不要）

※申請時に、通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）を回収します。

※15歳未満の方や成年被後見人の方が申請する場合は、法定代理人の同行と別途書類が必要となります。

（詳細はご予約時にご説明します）

2. 開設窓口・開設時間 【8：30～12：30 13：30～17：30】

（事前予約制、先着48人まで、1人あたり20分）

★ 水沢地区市民センターの休日申請受付窓口



開設日	場 所
11月13日（土）【申込期限：11月 5日（金）】	水沢地区市民センター 事務室
12月18日（土）【申込期限：12月10日（金）】	

※**事前に予約が必要です**。予約が無い方は、受付をお断りさせていただきます。

※他の地区市民センターでも休日申請受付窓口を開設しています。お申し込みは各センターへお願いします。

【問合せ】水沢地区市民センター ☎ 329-2001（平日8：30～17：15）

❁人権標語❁

○やめようね スマホのいじめ 気をつけて（池田 詩織）

○気をつけよう インターネットの 使い方（清水 湧功）



ワクチンに関する差別、していませんか？

多くの場所で新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が急速に進んでいます。

ワクチンの接種は強制ではなく、健康上の理由などにより接種を受けられない人もいます。職場や周りの人への接種の強要や、接種を受けていない人への差別的な扱いがないよう、冷静な行動に努めましょう。

なお、人権センターでは人権相談を行っています。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、「電話相談 ☎354-8610（月～金曜日）」もしくは、新たに開設した「インターネット人権相談窓口（<https://logoform.jp/f/2RQ7D>）」をご利用ください。



インターネット
人権相談
QRコード

人権・同和政策課

☎ 354-8293

jinkendouwa@city.yokkaichi.mie.jp

人権センター

☎ 354-8609

jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp

（10月1日から月～金曜日開館となります）

FAX（2課共通）354-8611

介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

楽しく笑って！おしゃべりして！介護予防！！

イキイキ教室

◇日 時：10月20日（水）13:30～15:00

◇場 所：水沢地区市民センター 大会議室

◇内 容：介護予防の運動、レクリエーション

ストレッチ・筋トレ・脳トレ（手先を動かし脳に刺激）など

◇対 象：おおむね65歳以上の市民の方

◇持ち物：マスク、タオル、水分補給用の飲み物

※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。



申込み:不要
参加費:無料

※体調の悪い方は参加をお控えください。

※参加される方は、マスクの着用や手指消毒、検温にご協力ください。

※感染症拡大の状況や、天候・災害などによる警報が発令された場合には、中止・日程を変更することがありますので、ご了承ください。

【問合せ】高齢福祉課 ☎ 354-8170



もみじ祭り中止のお知らせ



新型コロナウイルス感染症拡大の影響を考慮し、今年も「もみじ祭り」、同時開催の「楽し市」を中止することとなりました。開催を楽しみにしていただいた皆さまには申し訳ありません。

2021サイクル・スポーツ・フェスティバル

— ONLINE —

第17回全国ジュニア自転車競技大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止が決定しました。今年はオンラインイベントを開催します。詳しい内容は「広報よっかいち 9月20日号」をご覧ください。

第10回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち

無観客開催&ライブ配信をします

「家族」と「絆」をテーマに全国から応募があった中から、予選を勝ち抜いた家族が四日市を舞台に腕を競い合います。

コンクールは無観客開催とし、本選の様様をライブ配信いたします。それぞれの個性が輝くバラエティ豊かな演出とともに家族の温かなつながりの感じられる演奏をぜひご覧ください。

また、特別出演もありますので、詳しくはプログラムチラシをご覧ください。

- ◆日 時：10月17日(日) 13:00~17:00 (予定)
- ◆視聴方法：ケーブルテレビ「シー・ティー・ワイ」
CTYコネクト(スマートフォンアプリ)
YouTube Live



【問合せ】

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会(文化振興課内)

〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

☎ 354-8239 FAX 354-4873

ホームページ：<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/>

メールアドレス：concours@city.yokkaichi.mie.jp

※新型コロナウイルス感染症防止のため、内容変更や中止の場合もあります。

病児保育室は、ネット予約で もっとちかくに

10月1日(金)より市内4カ所の病児保育室の空き状況の確認、利用登録や予約申し込みがスマートフォンやパソコンから24時間できるようになりました。

利用希望の方は、これまでの病児保育室を利用したことがある人もない人も、QRコード等から予約受付システム「あずかるこちゃん」の利用登録をして下さい。

☆対象施設：四日市病児保育室「カンガルーム」、桜花台病児保育室「チェリーケア」

しもの病児保育室「ひばりルーム」、ひなが病児保育室「シェルーム」

☆対象要件：市内在住で、保育園・幼稚園・小学校等に通園または通学している。

保護者の勤務などの都合で、家庭での保育が困難

☆その他：詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、こども未来課へお問い合わせください。



あずかるこちゃん
ログインページ



あずかるこちゃんQRコード



四日市市内の病児保育室

【問合せ】こども未来課 子育て支援係 ☎ 354-8069 FAX 354-8061

E-mail：kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp