

## すいざわ

センターだより



水沢地区市民センター ☎329-2001

水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは [suizawahp@gmail.com](mailto:suizawahp@gmail.com)

## あそび場 ピッカブー ～親子であそぼう！！～

みんなで楽しくからだを動かしたり、子育て中のスタッフと一緒におしゃべりや  
悩みを相談してみよう。読み聞かせもありますよ。

☆日 時：7月13日（火）10：30～ 30分～40分程度

☆場 所：水沢地区市民センター 大会議室

☆持ち物：水分補給の飲み物、タオルなど各自必要と思われる物

※動きやすい服装で来てね

☆参加費：無料

☆定 員：10組（定員になり次第締め切ります）

☆申し込み：水沢地区市民センター ☎ 329-2001

どなたでも  
参加できます

## あそびにおいでよ ひよこクラブへ

アジサイがきれいに色づき、カタツムリやカエルなどに触れて楽しめる  
季節になりました。

ジメジメとちょっぴり憂うつな時期でもあり、毎日何をして過ごそうかとお悩みではないでしょうか。  
広いホールで体を動かし、のびのびと楽しめる遊びを用意してお待ちしています。

【7月開催日】 10：00～11：30 14日・28日 【第2・第4水曜日】

水沢保育園 ☎ 329-2166



おらせ

自動車文庫巡回日  
7月2日（金）

7月から自動車文庫の駐車場の巡回時間帯が変更になります。

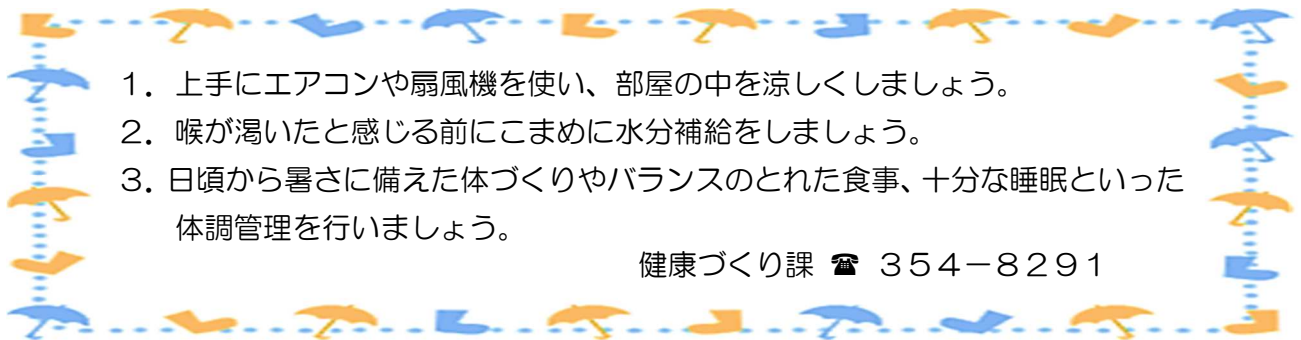
時間をご確認の上、お越してください。

	変更前	変更後
水沢地区市民センター	13：00～13：30	12：50～13：20
水沢三本松公民館前	13：40～14：10	13：30～14：00
水 沢 病 院	14：20～14：50	14：10～14：50

# 熱中症 予防



熱中症は、暑く湿った環境で過ごした時などに発生します。熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう。



1. 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
2. 喉が渴いたと感じる前にこまめに水分補給をしましょう。
3. 日頃から暑さに備えた体づくりやバランスのとれた食事、十分な睡眠といった体調管理を行いましょ。

健康づくり課 ☎ 354-8291

## 「法定相続情報証明制度について」

法定相続情報証明制度は、相続が発生した場合に登記所（法務局）に「被相続人（亡くなられた方）の出生から亡くなるまでの戸籍謄本等」「相続関係を一覧に表した図（法定相続情報一覧図）」を提出すると、登記官がその一覧図に認証文を付した写しを交付してくれる制度です。

### ①準備するもの

- 被相続人の出生から亡くなるまでの連続した戸籍
- 相続関係を一覧にした図（記載書式は法務局ホームページからダウンロードできます）

### ②法務局窓口での提出

法務局での審査後、申請者に連絡あり

### ③法務局窓口での受け取り

法務局窓口で「法定相続情報一覧」を受け取ったあとは、相続に伴う各種手続き（預貯金の相続手続き、生命保険金の請求、有価証券の名義変更手続き、不動産登記手続きなど）の際に、活用することができるとても便利な証明制度です。

相続に伴う手続きは大変ですが、その際に「無料」で利用できる便利なツールですので紹介します。ご不明の点は、館長までお気軽にご相談ください。

館長大谷のつぶやき  
No. 1



#### 【被相続人 水沢 太郎 法廷相続情報】

<最後の住所> 三重県四日市市〇〇町

<最後の本籍> 三重県四日市市水沢町▲一●

○出生・・・昭和▲年▲月▲日

○死亡・・・令和●年●月●日

(被相続人)

水沢太郎

これはイメージです

○出生・・・昭和●年▲月■日

(長男) 水沢歩夢 (申出人)

○出生・・・昭和●年■月●日

(妻) 水沢かぶせ

作成日：令和●年■月▲日

作成者 住所：三重県四日市市〇〇町

氏名：水沢 歩夢

法務局による認証欄

## ❁人権標語❁

〇つくろうよ みんなが笑顔に なる場所 (中川 由菜)    〇さりげない 言葉で人を 傷つける (清水 維恵)

# 困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？  
そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、7月は下記の日程で実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

**日 時：7月20日（火）13：00～16：00**

**場 所：水沢地区市民センター 和室**

**※水沢地区以外の方のご相談にも応じます。**



「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

【問合せ】 市民生活課 市民・消費生活相談室 ☎ 354-8147  
FAX 354-8452

## 四日市市議会 議会報告会のお知らせ

6月定例会議会の議会報告会を、7月6日に開催します。今回は、4つの常任委員会が合同で一つの会場で議会報告会を行います。事前のお申し込みは不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

**第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）**

日 時	7月6日（火）18：30 ～ 20：00
会 場	総合会館 8階 視聴覚室
	四日市市諏訪町2番2号
シティ・ミーティング テーマ	四日市市政全般について

※頂戴するご意見は、口頭によるものを基本とします。

※手話通訳いたします（事前予約は不要です）。

※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、中止や開催方法の変更をさせていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。



【問合せ】 四日市市議会事務局 議事課 ☎ 354-8340

## 7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。

犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

【問合せ】 健康福祉課 ☎ 354-8109 FAX 359-0288



# 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



☎ 330-5020 FAX 334-0606 HP: <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。

また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「赤ちゃん広場」も実施しています。



ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

## 【開館時間】

<第1部> 9:00～11:30 <第2部> 12:30～14:00 <第3部> 15:00～17:00  
各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。



## 【主なイベント日時・内容】

7月10日(土)	15:30～16:30	<b>3on3</b> 3人制のバスケットボール。1人でもチームでも参加できるよ。	《対象》 小学生 《定員》 当日先着18名 
7月11日(日)	10:00～11:00	<b>てづくり広場</b> 今回はお子さんのアルバムと缶バッジを作ります。保護者同士交流しましょう。	《対象》 保護者 《定員》 当日先着8名 《持ち物》 おもいでの写真2～3枚
7月18日(日)	9:30～ 10:00～ 10:30～ 11:00～ (各30分)	<b>カブトムシをつかまえよう</b> プラザで虫取り体験をしよう。つかまえた人は1びき持ち帰ることができるよ。 	《対象》 4歳～小学生 《定員》 各回先着25名 ※申し込み制 6月30日(水) 15:30～ 来館・ 16:00～ 電話受付開始 (定員になり次第終了) ※詳細はここ通信またはホームページをご確認ください。
7月26日(月) ～30日(金)	9:00～11:30	<b>夏休み宿題ルーム</b> 朝は頭を動かそう！ワーク、工作、書道、絵画などなんでもOK。 夏休みの宿題にいち早く取り組もう！	《対象》 小・中学生 《定員》 最大15名 ※定員があるため、保護者の入室は極力ご遠慮ください。 《持ち物》 宿題に必要なもの

**料金** 無料

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。