



すいざわ

センターだより



2021年1月10日号 NO. 19
水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「すいざわ センターだより」がカラーで見れます。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com



謹んで新年のお慶びを申し上げます

本年もどうぞよろしくお願いたします。

水沢地区市民センター・水沢地区団体事務局 職員一同

12月16日 もみじとハナモモの植樹

もみじ谷周辺と東海自然歩道を来訪者に親しんでもらえるように、水沢史跡、名勝保存会とボランティアの皆さんで、もみじとハナモモの植樹が行われました。当日ご参加いただいたみなさまありがとうございました。



12月13日 水沢マラソン大会

水沢地区マラソン大会が開催され、地区内外から約120人のランナーが冬の水沢を走り抜けました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため体力測定は中止されましたが、今年唯一の地区イベントとして楽しいひとときとなりました。



保健所から猫に関するお願いです。

●のら猫へ餌を与えている方へ ~赤ちゃんができないように手術をしましょう。~

- ① かわいそうだからと餌だけを与えると、猫の繁殖力はかなり高いため、一年で20頭に増えることもあります。市では手術費用の一部を補助しています。お問い合わせください。
- ② ご近所の方にふん尿で迷惑をかけることもあり、トラブルの元にもなりかねません。置き餌をせず、トイレを設置するなど、周辺環境を守りましょう。



四日市市保健所 衛生指導課 ☎352-0613 FAX351-3304

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、平成28年度より依頼会員向けの講習会を実施しています。
新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている方で未受講の方も、受講してください。

日時 2月20日(土) 13:00~16:00

*講習会は14:30終了です。その後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

場所 三浜文化会館

定員 保育の都合により、20名程度といたします。(先着順に受け付けます)

申込方法 電話にてお申し込みください。

保育 有り/無料 ※事前にお申し込みください。

【申込み・問合せ】四日市市ファミリー・サポート・センター ☎/FAX323-0023
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)



困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？

そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、1月は下記の場所で開催します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

日時 1月19日(火) 13:00~16:00

場所 小山田地区市民センター 和室

※小山田地区以外の方のご相談にも応じます。

「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

【問合せ】 市民生活課 市民・消費生活相談室 (☎354-8147)



ステキ健康サポーター養成講座のお知らせ

健康づくりのために生活習慣病予防の運動や食事について学び、緑あふれる身近な公園で仲間と楽しく活動しませんか？

◆対象：市内在住の20歳以上~75歳未満の人

(受講後、ステキ健康サポーター(健康ボランティア)としてボランティア活動ができる人)

◆定員：30人(申込み多数の場合は抽選。参加の可否は全員にご連絡します)

◆日時：2月12日・19日・26日・3月5日・12日(毎週金曜日 9:30~11:45)

◆場所：ヘルプラザ 軽運動室(四日市市塩浜町1番地11)

◆内容：生活習慣病予防に関する講義や運動実習と、運動を人に伝えるコツを学びます。

◆参加料：無料

◆申込み：①教室名 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥公園ステキの会

(ステキ健康サポーター主催)に参加したことがある人は公園名を明記し、**1月27日(水)**

(必着)までにはがきかファクス、電話または健康づくり課窓口へお申し込みください。

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止する場合があります。



【問合せ】 健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5

☎ 354-8291 FAX 353-6385

市県民税、所得税の申告が始まります

※詳しくは広報よっかいち 1 月下旬号をご覧ください。

《市県民税の申告》

- 水沢地区市民センター 3月8日(月) 9:30~14:30
- 市役所 [2階 市民税課] 3月9日(火)~3月15日(月) 9:00~16:00
※土・日曜日は除く

【問合せ】 市民税課 (☎354-8132 FAX354-8309)
ホームページ <http://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>
トップページの「市民の方へ」から「税金」→「市・県民税」をクリック



《所得税確定申告》

- じばさん三重 6階 (四日市市安島 1-3-18)
2月16日(火)~3月15日(月) 9:00~17:00
※土曜・日曜・祝日は除きます。

※新型コロナウイルス感染症対策の一環として、確定申告会場の混雑緩和のため、入場整理券を活用して会場内へご案内することを予定しています。確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。

【問合せ】 四日市税務署 (☎352-3141)
国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>

令和3年度市県民税の申告についてのお願い
新型コロナウイルス感染症への感染拡大防止のため、
以下の点についてご協力ください。



○可能な限り申告会場への来場を避け、市民税・県民税申告書は郵送などで市役所へ提出してください

申告書は正確に記入し、提出の際は必要書類を必ず添付してください。作成した申告書は、郵送か地区市民センター経由で提出することができます。申告書の作成方法、必要書類については、「市民税・県民税の手引き」を参考にしてください。なお、添付していただいた必要書類の返送を希望される人は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

○所得税の確定申告書は税務署へ提出してください

所得税の確定申告書は、ご自宅などのパソコン・スマートフォンで作成することができます。作成内容や提出方法については、税務署へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

- 咳・発熱等の症状がある人、体調の優れない人の申告会場への来場はご遠慮ください
- 申告会場へお越しの際は、マスクの着用、手指の消毒などにご協力をお願いします
- 申告会場入り口にて実施する検温へのご協力をお願いします



申告会場での混雑緩和について

申告相談会場の混雑緩和及び感染リスク低減のため、申告相談時の医療費控除の明細書や収支内訳書の作成は出来かねます。医療費控除の明細書や収支内訳書が事前に作成されていない場合、申告会場内のスペースなどでご自身で作成していただきますので、事前に自分で作成して申告会場へお越しください。

また、感染防止のため、入場制限をする場合がありますので、ご了承ください。



ヘルスリーダー イキイキ教室

運動とレクリエーションで楽しく笑って介護予防!

◇日 時：1月20日（水）13：30～1時間程度

◇場 所：水沢地区市民センター

◇内 容：介護予防の運動、認知症予防の運動、
メロディベルなどのレクリエーション

◇対 象：おおむね65歳以上の市民の方

◇持ち物：マスク、タオル、水分補給用の飲み物 ※運動しやすい服装でお越しください。



申込み:不要
参加費:無料

※参加される方は、マスクの着用や、咳エチケット、手洗い・手指消毒をお願いします。

※発熱や咳等の症状がみられる方・基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加を控えていただくようお願いします。

【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170



四日市市立博物館

企画展「昭和の暮らし 昭和の風景」

博物館では1月2日（土）から2月28日（日）まで、市制123周年記念 企画展「昭和の暮らし 昭和の風景」を開催中です。

令和の時代となり、昭和の時代がまた一步遠くなりました。私たちの暮らしを大きく変え、現代に通じる多くのものを残した昭和という時代。暮らしの道具を視点にしながら、昭和の四日市の発展を振り返ります。

昭和の道具を見直すことで「心の豊かさや暮らしの便利さとは何か」を問い直し、「いまの暮らし」を見つめなおしてみませんか。

- ★会 期 1月2日（土）～2月28日（日）
- ★開館時間 9：30～17：00（展覧会の入場は16：30まで）
- ★休 館 日 月曜日（祝休日の場合は翌平日）
- ★観 覧 料 一般400円、高・大生300円、中学生以下無料
- ★会 場 そらんぼ四日市（四日市市立博物館） 4階 特別展示室



展示風景（イメージ）

【問合せ】

四日市市立博物館・プラネタリウム
〒510-0075 四日市市安島一丁目3番16号
☎355-2700（代）
メール hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

市民税・県民税
（第4期）

納期限は2月1日（月）です

