

すいざわ

水沢地区市民センター ☎329-2001
 水沢地区団体事務局 ☎329-2323
 (センター2階)

センターだより

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com



今年1月に開かれた「^{うたかいはじめ}歌会始の儀」で入選者に選ばれた水沢本町の森紀子さんが、2月18日、市長を表敬訪問されました。

皇居・宮殿での歌会始の様子や天皇・皇后両陛下にお会いし、言葉を交わされたことなどについてお話しされました。

“みんなの本棚”で本を借りてみませんか？

本や絵本を借りていただける“みんなの本棚”を「田中一男商店」「かぶせ茶カフェ」「安田製茶」のご協力で開催しています。

みなさまのご利用、お待ちしております。



こんな本を借りていただけます
 茶屋町「田中一男商店」の蔵書です

- 登録などの難しい手間がなく、借りていただけます。
- 利用可能時間は、営業時間でお店の支障にならない時間帯です。
- 借りた本は、読み終わったら速やかに戻してください。
- みんなの本ですので、大切に扱ってください。

人権標語

- *あいさつは みんなにしよう 必ずね (森澤 幸永)
- *友達の 笑顔は全部 宝物 (森 了)

子育てサロン「安心な食べ物の選び方」

子どものため、家族のため、自分のために食べ物の見分け方を学び、安心な食べ物について、お話してみませんか？

子育て中以外の方もご参加いただけます。

日時 3月10日(火) 10:00～
 場所 水沢地区市民センター
 参加費 無料
 主催 水沢町子育てサロン
 申込み 3月9日(月)までに、子育てサロン(池田)か水沢地区市民センター(329-2001)へ



すいざわ映画の会

申込み:不要
 参加費:無料

どなたでもご参加いただけます。
 お誘い合わせてお越しください。

日時: 3月28日(土) 9:00～11:20
 場所: 水沢在宅介護支援センター
 内容: 「万引き家族」主演 リリー・フランキー
 問合せ: 水沢在宅介護支援センター ☎329-3553



新しい本が入りました

- | | |
|---------------|-----------|
| 📖線は、僕を描く | 砥上裕将 |
| 📖店長がバカすぎて | 早見和真 |
| 📖熱源 | 川越宗一 |
| 📖ノースライト | 横山秀夫 |
| 📖medium | 相沢沙呼 |
| 📖ライオンのおやつ | 小川糸 |
| 📖落日 | 湊かなえ |
| 📖希望の糸 | 東野圭吾 |
| 📖こども六法 | 山崎聡一郎 |
| 📖世界一美味しい手抜き料理 | はらぺこグリズリー |
| 📖日本の刃物研ぎ技法 | 大工道具研究会 |
| 📖スゴイ早起き | 塚本亮 |

貸し出し期間の2週間を過ぎて借りている方は返却をお願いします。



納税は、便利で安心な

口座振替で!!

【問合せ】四日市市 収納推進課

☎354-8141 Fax 354-8309

3月29日(日)に日曜窓口を開設します

四日市市と近隣市町(桑名市、鈴鹿市、亀山市、東員町、菰野町、津市、松阪市)の6市2町が同じ日に日曜窓口を開設します。

日 時：3月29日(日) 8：30～17：15

◎四日市市役所の開設場所と内容

階	窓 口	取 扱 業 務
1階	市民課 ☎354-8152	転入・転出などの手続き(継続転入・継続転出は除く)、戸籍の届出、住民票の写し(広域交付住民票は除く)・戸籍の証明書の交付、印鑑登録・証明書の交付、各種市税証明の交付
	こども保健福祉課 ☎354-8083	児童手当、子ども医療費助成の手続き
2階	市民税課 ☎354-8133	原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など(四日市市発行のナンバープレートのみ)
3階	保険年金課 ☎354-8159 ☎354-8161	国民健康保険・後期高齢者医療・国民年金の手続き
	介護保険課 ☎354-8427 ☎354-8190	要介護認定申請の受付、介護保険料の相談・収納など
9階	学校教育課 ☎354-8250	市立小・中学校の転校、新入学手続きなど

※外国人市民向け生活のオリエンテーション(生活情報案内)も本庁1階ロビーに開設します。(10:00～12:00、13:00～15:00)

※地区市民センターは開設していませんのでご注意ください。

四日市市議会 議会報告会の中止のお知らせ

令和2年3月27日、30日に開催を予定しておりました2月定例月議会の議会報告会は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、参加いただく皆様の健康を守る観点から中止することとなりましたので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

問合せ 四日市市議会事務局 議事課 ☎354-8340

今年度行われた生涯学習講座の紹介

「笑いヨガ」講座

6月30日(日)に、「笑い与健康について」のお話を聞きながら“笑いの体操”を“ヨガの呼吸法”でする「笑いヨガ」を体験しました。

自分の健康は自分の行動からということと、仲間で声を掛け合いながら健康づくりを行うことの大切さを学びました。



手作りピザ教室

1月7日(火)に、出来合いのものを食べることも多い「ピザ」を、子ども達が地元産の小麦粉をこねるところから作りました。膨らむ生地を観察したり、ピザの焼け具合を見たりと、調理の中で待つ時間も大切なことを学びながら、楽しい時間を過ごしました。

犬の登録と狂犬病予防注射をお忘れなく！



生後91日以上の子犬の飼い主は「狂犬病予防注射月間」の4～6月に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。「動物病院」または市が行う「集合注射会場」で狂犬病の予防注射を受けさせてください。なお、(該当地区)地区での集合注射は下記の通りです。

また、犬の生涯に1回の登録と、市内で新たに犬をお飼いになる際は転入の届けもお願いします。

- ☆ 4月9日(木) 13時00分～13時20分 水沢地区市民センター
13時40分～13時50分 水沢東町集会所
14時10分～14時25分 水沢茶屋町構造改善センター

- 持ち物 1. 市内に登録のある犬……………お知らせのハガキ(3月下旬発送予定)と注射費用
2. 市外で登録がある犬で市内に転入する犬…前住地で交付された犬鑑札と注射費用
3. 新たに登録する犬……………登録費用と注射費用

費用 *集合注射 1頭につき3,400円(注射料金2,850円+注射済票交付手数料550円)
※昨年度と注射料金に変更になりましたので、ご注意ください。

*登録 1頭につき3,000円 ※詳細については下記にお問い合わせください。

【問合せ】四日市市保健所 衛生指導課 ☎352-0591

注意！ 四日市市内で交通事故が多発

昨年、三重県内、四日市市内で発生した交通人身事故件数、交通事故死者数は、ともに減少しましたが、今年に入り、市内の交通事故が多発傾向にあり、2月17日現在、四日市市内で3人(前年対比+3人)、県下で13人(前年対比+5人)の方が交通事故により尊い命を落とされています。

交通事故の特徴としては、県下で発生した交通事故13件中、「人×車」の事故は6件で、すべてが夜間に発生しており、5件が横断中の事故でした。

四日市市内で発生した交通事故3件のうち2件が、夜間に横断中の高齢者が事故に遭っており、1件は、高齢者が運転する車両の単独事故でした。

交通事故に遭わないために、

- 横断歩道のあるところでは横断歩道を渡りましょう。
- 道路を横断する前に、一旦止まって確実な安全確認を行いましょう。
- 夜間の外出は、明るい服装に心がけ、反射材を着用しましょう。
- 運転は、時間に余裕をもって安全速度に心がけましょう。

問合せ：道路管理課交通安全係 ☎354-8154

御池沼沢植物群落で環境保全や植物の観察のボランティアをしませんか

日時 令和2年4月から令和3年3月までの間の毎月2～3回

場所 御池沼沢植物群落(西坂部町)

内容 除草作業や学習会

説明会 応募された方には個別に開催します

申込み 3月11日(水)までに、応募用紙を社会教育・文化財課へメール、ファックス、郵送、あるいはご持参ください。応募用紙は、ホームページからダウンロードしていただくか社会教育・文化財課までご連絡ください。



社会教育・文化財課 ☎354-8240、Fax354-8308 Eメール: syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp



新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルス感染症とは、ウイルス性風邪の一種です。

発熱やのどの痛み、咳が長引くことが多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。

新型コロナウイルスに関しては、令和元年 12 月以降、中国をはじめとした様々な国で、患者の発生が報告されています。最新情報は、厚生労働省のホームページで確認できます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

ご自身の症状に不安がある場合は、下記までご相談ください。

● 予防方法

- ◎ こまめに手を洗いましょう。アルコール手指消毒剤の使用も効果的です。
- ◎ 十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めましょう。
- ◎ 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、さまざまなウイルスに罹患しやすくなるため、乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って加湿（50～60%程度）しましょう。
- ◎ 咳やくしゃみなどの症状があるときは、咳エチケットを守りましょう。

咳エチケット

マスクを着用する

マスクは、隙間がないように着けましょう



ティッシュやハンカチなどで、口や鼻を覆う



上着の内側や袖で、口や鼻を覆う



帰国者・接触者相談センター

※相談時間により、連絡先が異なります。

9:00～21:00

四日市市保健所 保健予防課

☎352-0594 FAX351-3304

21:00～翌 9:00

三重県救急医療情報センター ☎059-229-1199

問い合わせ先

四日市市保健所 保健予防課

☎352-0594 FAX351-3304

内容については 2 月 25 日現在のものであり
今後変更の可能性がります。ご了承ください。