



すいざわ

水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323
(センター2階)

センターだより



水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

ふたたび

子どもとつながる“絵本と物語”の時間

子どもは、お話を見ること、聞くこと、想像することが大好きです。昨年に引き続き講師をお迎えし、物語を通じて子どもと触れ合うことについて考えます。

初めての方も2回目の方も、ぜひご参加ください。

日時 3月24日(火) 10:00~

場所 水沢地区市民センター

参加費 無料

講師 坂倉加代子さん

申込み 水沢地区市民センター(☎329-2001)へ

3月19日(木)までにお申し込みください。



卒業・卒園式の日程

3月6日(金) 西陵中学校

3月19日(木) 水沢小学校

3月23日(月) 水沢保育園



ありがとうございました

水沢東町の中村園芸さんから、今年もパンジーをいただきました。

四日市市の公共施設をきれいに彩っています。

ありがとうございました。



認知症サポーター養成講座

~いつまでも安心して暮らせるまちを目指して~

住み慣れた地域で、その人らしくいきいきと暮らすことができるよう、「認知症」への理解と見守りができる地域を目指し、上記講座を開催します。

まず「認知症」について知ることが、安心して暮らせるまちをつくる第一歩です。認知症を正しくご理解いただき、あなたも「認知症サポーター」になりませんか？

皆さまお誘いあわせの上ぜひご参加ください！

★「認知症サポーター」とは？

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援する応援者です。

日時：2月28日(金) 14:00~15:30

場所：水沢地区市民センター 2階 大会議室

問合せ：水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

自動車文庫 3月4日(水)



水沢地区市民センター 13:00~13:30

水沢三本松バス停 13:40~14:10

水沢病院 14:20~14:50



すいざわ映画の会

どなたでもご参加いただけます。

お誘い合わせてお越しください。

日時：2月29日(土) 9:00~11:00

場所：水沢在宅介護支援センター

内容：「男はつらいよ」主演 渥美清 栗原小巻

問合せ：水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

申込み:不要
参加費:無料

あそびにおいでよ ひよこクラブへ

【3月開催日】11日 10:00~11:30

※令和元年度のひよこクラブは、3月11日(水)をもって終了とさせていただきます。

来年度は、5月より開催しますので、よろしくお願いいたします。

まだまだ寒さが厳しい季節。

木の葉も落ちて咲く花も見ることが少ない時期ですが、よく見ると、春が近づいていることをあちらこちらで見えます。

道端や花壇、木の枝などに目を向けて一緒に春を探して楽しみましょう。

3月11日(水)は人形劇を観て楽しみます。ぜひ、お越しください

水沢保育園

☎329-2166

『よっかいち・はつらつ健康塾!』

申込み:不要
参加費:無料

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

日時：3月2日(月) 10:00~11:00

場所：水沢谷町公会所

内容：講話「介護保険について」

ストレッチ、脳トレ

問合せ：水沢在宅介護支援センター ☎329-3553



★通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

マイナンバーカードは、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。また、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。

※申請書を紛失した場合は、市役所1階の市民課、中部を除く各地区市民センター、近鉄四日市駅高架下の市民窓口サービスセンターのいずれかで申請書を取得できます。

★住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できるようになりました

令和元年11月5日から住民票やマイナンバーカード、署名用電子証明書に、過去に称していた旧姓(旧氏)を併記することができるようになりました。旧姓(旧氏)を併記することで旧姓が各種証明に使えます。(旧姓は1人に1つだけ併記することができます)

希望される方は、旧姓が記載された戸籍謄本とマイナンバーカード、または通知カードおよび運転免許証等の本人確認書類(マイナンバーカードをお持ちの方は不要)を持参のうえ、市民課、各地区市民センター(中部を除く)または市民窓口サービスセンターで手続きしてください。

旧氏の併記については、詳しくは、総務省HP(http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/daityo/kyuuji.html)をご覧ください。または、市民課までお問い合わせください。

★コンビニ交付サービスについて

マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニなどの店舗内に設置されているマルチコピー機(キオスク端末)を操作することにより、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できるコンビニ交付サービスが平成31年2月1日から始まりました。便利なサービスですので、ぜひご利用ください。

サービスの詳細は、四日市市のホームページをご確認ください。

※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です。住基カード・通知カードでは利用できません。またマイナンバーカードをお持ちでない方はこの機会にぜひ申請をお願いします。

★コンビニ交付サービスの一時停止のお知らせ

コンビニ交付のメンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止 時 3月12日(木)終日

★マイナンバーカードマイキーID設定について

国によるマイナンバーカードを活用した消費活性化策(マイナポイント)が来年度に実施させる予定です。マイナポイントの利用には、マイナンバーカードによるマイキーID設定が必要となります。

詳しくは、ホームページ(<https://id.mykey.soumu.go.jp/mypage/MKCAS010/>)をご覧ください。

【問合せ】市民課 ☎ 354-8152 FAX 359-0282



南部丘陵公園 梅見ウォーキング



園内に新しく設置された路面表示をチェックしながらクイズに答えて、ウォーキングを楽しみましょう！同会場内で、日永梅林梅まつりも開催します。

■開催日時 令和2年3月1日(日) 9:30~11:30

※小雨決行 日永梅林梅まつりが中止の場合は、中止となります。

■受付場所 ① 四日市あすなろう鉄道 西日野駅 9:20~10:00

及び あすなろう四日市駅 9:12発、または9:48発の列車にご乗車ください。

受付時間 ② 南部丘陵公園北ゾーン日永梅林梅まつり会場内(地図参照) 9:30~11:00

※ゴールは、②梅まつり会場内の受付のみ

記念品のお渡しは11:30までとなります。

■参加費 無料 ※但し、四日市あすなろう鉄道の運賃は参加者負担(あすなろう四日市駅⇒西日野駅 片道270円)

■申込 不要(当日、受付でチャレンジカードを受け取り、ご参加ください。)

■対象 1時間程度ウォーキングができる方(小学生以下は保護者同伴)

■その他
・参加者にはゴール時に記念品配布有り(先着300個)
・四日市あすなろう鉄道西日野駅で受付すると特典あり(先着100個)

【問合せ】四日市市 公共交通推進室(☎354-8095)

健康づくり課(☎354-8291)

<受付・記念品配付場所>



北ゾーンの
日永梅林付近です

