



# すいざわ

水沢地区市民センター ☎329-2001  
水沢地区団体事務局 ☎329-2323  
(センター2階)

センターだより



水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは [suizawahp@gmail.com](mailto:suizawahp@gmail.com)

## 『食を支える刃物と切れ味』

包丁の切れ味で、味が変わる？料理の腕が上がる！  
研いでいた人も、いなかった人も、先生のお話と生野菜  
の試食で違いを楽しんでみよう。

日時:2月16日(日) 12:30~(2時間程度)

場所:水沢地区市民センター 2階 調理室

材料費:100円

定員:20名

講師:(社)日本包丁研ぎ協会 藤原代表理事

申込み:2月12日(水)までに、水沢地区市民センター  
(☎329-2001)へ



## 表彰 おめでとうございます

1月12日(日)四日市ドーム及び周辺にて『令和2年四日市市消防出初式』が開催され、永年にわたり消防活動に尽くされた功績に対し、次の方が表彰されました。

■四日市市長感謝状(消防団退職者感謝状)  
元水沢分団 団員 清水 大善さん



## 男女とも学ぶ 魚のさばき方

出来るようで知らない「お魚のさばき方」。漁師町では女性も男性も上手だそうです。皆で、実際に体験しませんか？

日時:2月22日(土) 10:00~(2時間程度)

場所:水沢地区市民センター 2階 調理室

材料費:数百円(試食する魚の実費)

持ち物:エプロン、三角巾(手ぬぐい等)、ふきん

定員:10名

講師:三重県魚食リーダー

申込み:2月18日(火)までに、水沢地区市民センター  
(☎329-2001)へ



## あそびにおいでよ ひよこクラブへ

【2月開催日】

12日・26日【第2・第4水曜日】

10:00~11:30

ヒューッと音をたてて風が吹くと、寒くて下を向いて歩いてしまいがちですよ。

寒くて家から出られないという方は「ひよこクラブ」をきっかけに外に出てみるのもいいですね。

一緒に体を動かして遊び、体をポカポカにしませんか・・・今年もたくさんのお友だちが遊びに来てくれることを楽しみにしています。

水沢保育園 ☎329-2166

## 2月9日(日)「男性の料理講座」メニュー決定

- ・蓮根とキムチのハンバーグ
- ・和風コーンスープ
- ・フルーツと蕪のサラダ
- ・かぼちゃプリン

申込み:2月6日(水)までに水沢地区市民センター(☎329-2001)へ



## 自動車文庫 2月5日(水)

水沢地区市民センター 13:00~13:30  
水沢三本松バス停 13:40~14:10  
水沢病院 14:20~14:50

## 市県民税、所得税の申告が始まります

※詳しくは広報よっかいち  
1月下旬号をご覧ください。

### 市県民税の申告

- 水沢地区市民センター

3月4日(水) 9:00~14:30

- 市役所[2階 市民税課]

3月10日(火)~3月16日(月) 9:00~16:00

※土・日曜日は除く

問合せ 四日市市役所 市民税課 ☎354-8132

### 所得税確定申告

- じばさん三重 6階 (四日市市安島 1-3-18)

2月17日(月)~3月16日(月)

9:00~17:00 (16:00までにお越しください)

※土曜・日曜・祝日は除きます。

問合せ 四日市税務署 ☎352-3141

〒510-8557 四日市市西浦2丁目2番8号

## 御池沼沢植物群落で草刈ボランティアをしませんか



ノハナショウブ（5月頃）

- 日時 2月2日（日） 9:00～12:00 ※小雨実施  
 場所 天然記念物 御池沼沢植物群落西部指定地（西坂部町）  
 内容 除草および集草  
 持ち物等 作業しやすく汚れてもよい服装・長靴・あれば草刈機  
 申込み 1月30日までに、名前、参加人数、交通手段、当日の連絡先を、電話かEメールで、社会教育・文化財課までお知らせください。自家用車をご利用の方は、8時30分までに文化財整理作業所（寺方町字北浦 1506、四日市中央工業高校南側）にお越しください。  
 社会教育・文化財課 ☎354-8240、Eメール：[syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp)

### 令和2年度四日市市民大学一般クラスの講座を企画運営する団体・グループの募集

四日市市民大学（一般クラス）は、市民の皆さんの多様な学習意欲に応え、学習の機会を提供するもので、市内に在住・在勤・在学の方々に受講していただいています。

その市民大学を企画し、運営していただく市民団体、グループを募集します。【募集の締め切りは、2月7日（金）必着】

委託内容・応募方法など、詳細については、市ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

【問合せ】文化振興課 ☎354-8239

E-mail:[bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

### 『よっかいち・はつらつ健康塾！』

申込み:不要  
参加費:無料

65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

日時：2月3日（月） 10:00～11:00

場所：水沢在宅介護支援センター

内容：講話「感染症予防について」  
ストレッチ、脳トレ



問合せ：水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

### シルバー人材センター定期入会説明会のお知らせ

◆対象 市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲がある人

◆定期入会説明会

開催日	開催場所
2/12(水) 13:30～	シルバー人材センター(十七軒町)
2/26(水) 13:30～	あさけプラザ2階 第1小ホール
3/11(水) 13:30～	シルバー人材センター(十七軒町)
3/25(水) 13:30～	あさけプラザ2階 第1小ホール

◆持ち物 筆記用具と当日入会される場合は、次の①～④をご持参ください。

①印鑑 ②年会費3,600円 ③銀行か郵便局の通帳（本人名義のもの）④運転免許証、保険証など本人確認ができるもの

◆問合せ シルバー人材センター ☎354-3670 FAX351-4830



### すいざわ映画の会

申込み:不要  
参加費:無料

どなたでもご参加いただけます。

お誘い合わせてお越しください。

日時：1月25日（土） 9:00～11:20

場所：水沢在宅介護支援センター

内容：「ペコロスの母に会いに行く」主演 赤木春恵

問合せ：水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

### 四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！

☎330-5020 FAX334-0606 HP:<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/> 所在地：四日市市東新町 26番 32号 橋北交流会館4階

【主なイベント日時・内容】

《料金：無料》

2月16日(日) 11:00～11:30	獅子舞を楽しもう 子どもたちの健やかな成長、家族の無病息災を願って、笛や太鼓の演奏とともにみんなで獅子舞を楽しもう。	対象：どなたでも 協力：四日市横笛会原社中
2月22日(土) 13:30～16:00 ※入退室自由	着せ替えひな人形 紙コップを使って髪型や服、飾りを着せ替えできるひな人形を作ろう。たくさん作って、プラザのひな壇にも飾ろう。	対象：どなたでも ※材料がなくなり次第終了
2月26日(水) 15:00～16:00	スポーツ活動 ・ジャンケンベースボール ・へんてこ星人おにごっこ をするよ。たくさん体を動かして、楽しもう！	対象：小学生 持ち物：水筒、上ぐつ
2月29日(土) 10:00～15:00 (12:00～13:00はお昼休み)	よかパパフェスティバル プラザ全館に楽しいブースがいっぱい。家族と一緒にあそびに来てね！※定員があるブースもあります。詳しくは単独チラシをご確認ください。	対象：0才～小学生とその家族