



すいざわ

水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323
(センター2階)

センターだより



水沢地区のホームページのアドレスは<https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などはsuizawahp@gmail.com

健康増進！これカラダ！ ～らくらく続ける運動教室～

ロコモティブシンドロームについての講義、ストレッチ運動や筋力トレーニングの実践、運動を継続できる場の紹介など、健康づくりに気軽に取り組む方法を学ぶ2回シリーズの教室です。

対象者：市内在住の20歳以上の人

場所：水沢地区市民センター 2階 大会議室

日時：8月22日(水)・29日(水) 14:00～15:30

講師：日本福祉大学 准教授(招聘教員) 荒深裕規氏

定員：20人(応募多数の場合は抽選)

参加費：無料

持ち物：運動できる服装、飲み物

申込み：8月9日(必着)で、教室名、住所、名前(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、受講場所を、はがきか電話、FAX、健康づくり課窓口(市役所3階)へ
(〒510-8601 諏訪町1-5 ☎354-8291 Fax353-6385)

「社会を明るくする運動」強調月間 講演会 『発達障害とはなにか ～発達障害のある子の支援のあり方～』

日時 7月12日(木) 19:30～21:00

場所 水沢小学校 視聴覚室

講師 こども未来部 こども発達支援課 竹内明子氏

担当 四日市保護司会西部部会 西陵中学校区内担当保護司

～皆様、ぜひご参加ください～

ありがとうございました

6月9日(土)水沢地区の四日市シルバー人材センターのみなさんが、社会奉仕活動として、センター周辺と通学路などの草刈りをしていただきました。ありがとうございました。



四日市シルバー人材センターのみなさん

揺れへの備え

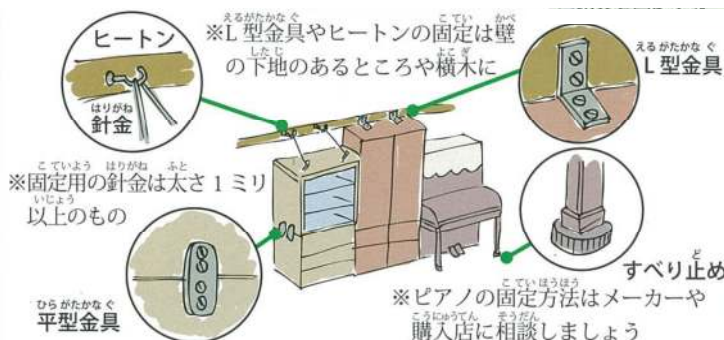
平成30年6月18日、大阪府北部を震源に最大震度6弱の地震が発生し、ブロック塀の倒壊や家具転倒による犠牲者が出ました。

日ごろから、ブロック塀や石垣の安全点検を行い、必要に応じて転倒防止対策を行ってください。また、ご自宅の耐震性や家具の固定、配置について、今一度確認しましょう。詳細については、四日市市のホームページの中の「防災情報」や「家族防災手帳(大人版)」をご覧ください。なお、家族防災手帳は危機管理室や地区市民センターで配布しています。

家具固定の例

壁に取り付ける場合は、鴨居や横木にしっかりと止めます。

※鉄筋コンクリート造りの住宅の壁に取り付ける場合の横木は、建築工事業者と相談してください。



【問合せ】四日市市 危機管理室 ☎354-8119 Fax350-3022

動物追い払い用 花火使用講習会が行われます



野生動物（サル等）の追い払い専用花火（5連発式）を平成23年度より市にて購入、配付しておりますが、使用には火薬取締法に基づく事前講習を受講していただく必要があります。

そこで下記のとおり 使用講習会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

※過去に受講された方は、これまでと同一の内容であるため、受講の必要はありません。

日時：7月13日（金） 15:00～

場所：小山田地区市民センター 2階会議室（使用実演は、小山田小学校運動場）

講師：伊藤煙火工業株式会社

内容：使用講習、使用実演、質疑応答など

受講証明書：後日、受講証明書を受講者の自宅へ郵送します

問合せ：農水振興課 ☎354-8181

申込み:不要
受講料:無料

平成30年度四日市市文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集します

募集対象(1)文化功労者・・・長年(概ね20年以上)にわたり学術、芸術、その他文化の振興に寄与し、その功績が顕著である個人(60歳以上)または団体。

(2)市民文化奨励賞・・・市民文化を振興するため、文化における活躍と文化振興への寄与が、将来においてさらに期待される個人または団体。

※(1)・(2)ともに、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがある、または、活動拠点が市内にある個人、団体。

候補者の推薦 上記(1)または(2)に該当する個人または団体があるときは、関係機関および関係団体からの推薦による。候補者の推薦にあたっては、募集要項に従って推薦書および候補者調書を提出。

3.審査方法 (1)、(2)とも書類による審査

4.募集期間 平成30年7月2日(月)から7月31日(火)【消印有効】

詳しくは・・・文化振興課(☎354-8239)へお問い合わせください。

わくわく！ 真夏のカブトムシ列車！



「四日市あすなろう鉄道1dayフリーきっぷ」を購入して指定場所に行くと、先着200名様にカブトムシ（オス1匹・メス1匹）をプレゼントします。

日永駅でメス、南部丘陵公園でオスをゲット！

◇日時 7月14日（土）9:00～15:00

◇内容 ①あすなろう鉄道線の各駅で1dayフリー切符を購入（小古曾駅では購入不可）⇒②あすなろう鉄道に乗車し、指定場所2か所を目指す⇒③指定場所でカブトムシゲット!!



◇注意 ゲットしたカブトムシを入れる虫かご等をご用意ください。

※問合せ 都市計画課 公共交通推進室 ☎354-8095



すいざわ映画の会

申込み:不要
参加費:無料

どなたでもご参加いただけます。
お誘い合わせてお越しください。

日時：7月27日（金） 9:00～11:30

場所：水沢在宅介護支援センター

内容：「精霊流し」 主演 松阪慶子 高島礼子

問合せ：水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

【人権標語】

*差別せず みんないっしょに 遊んでる
(中村 亮介)

*家族はね いつでも味方 大丈夫
(中村 妃花)

固定資産税・都市計画税
(第2期分)

納期限は7月31日（火）です

