



# すいざわ

センターだより

水沢地区市民センター ☎329-2001  
水沢地区団体事務局 ☎329-2323  
(センター2階)



水沢地区のホームページのアドレスは<https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは[suizawahp@gmail.com](mailto:suizawahp@gmail.com)

## 『よっかいち・はつらつ健康塾!』



65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただきます。

日時：6月11日(月) 10:00~11:00

場所：水沢野田町公会所

内容：「栄養改善について」

講話、ストレッチ、脳トレ

## 水沢在宅介護支援センター すいざわ学校



日時：6月22日(金) 10:00~11:30

場所：水沢在宅介護支援センター

内容：「介護予防について」

講話、ストレッチ、脳トレ

問合せ：水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

※申込み不要、参加費無料。皆さん、お誘い合わせてご参加ください。



## 敬老行事の実施にあたって

水沢地区社会教育福祉推進協議会では、高齢者の皆さんを敬愛し、長寿をお祝いするため、市に依頼して70歳以上の方の名簿(住所、氏名、生年月日、性別を記載)を閲覧させていただき、対象の方には敬老記念品を各自治会(婦人部)を通じてお送りさせていただきたいと考えています。

つきましては、名簿の個人情報については、この敬老行事にのみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、記念品のお届けが円滑に出来ますよう、皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、**6月29日(金)**までに介護・高齢福祉課(☎354-8425)へご連絡をいただきますようお願いいたします。その場合、敬老記念品をお届けできなくなりますのでご了承ください。また、昨年までにご連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。

### ユネスコ文化遺産

## 「鳥出神社の鯨船行事」サポーター講座

募集

社会教育課では、行事について知っていただき、多くの方々に親しんでいただけるようサポーター講座を開催します。

鯨船行事に興味がある方からの応募をお待ちしております。

開催日 以下の日曜日(全5回)午後2時~3時30分

7月1・8・15・22・29日

場所 四日市市富田地区市民センター2Fホール

内容 行事やそれに関わる歴史や文化について、地元保存会や専門家の方をお招きしてお話しいただきます。

定員 40名程度(先着順)

申込み 応募用紙を下記までお送りください。(用紙は、市HPや各市民センターから)

問合せ 四日市市役所 社会教育課(担当:吉田、堀越)

☎354-8238 FAX 354-8308

## 地域づくりマイスター養成講座 受講生募集！！



市民協働安全課では、これからの地域づくりを担うために必要となる能力等の習得を目的とした、地域づくりマイスター養成講座を開催します。

地域のまちづくりに興味がある方からのご応募をお待ちしております。

開催予定日：7月14日・28日、8月25日、9月8日・22日、  
10月6日・13日、11月3日、12月8日  
以上の土曜日（全9回） 9:30～12:00  
ただし、7月14・28日は13:30～16:00、10月6日は9:30～16:30  
11月3日は14:00～16:30

場 所：四日市市総合会館 7階 第3研修室ほか

内 容：地域社会と住民自治に関する講義や事例紹介、コミュニケーション演習、地域資源のマッピング演習、コンフリクトマネジメント演習、グループ討議、レポート作成など

修了：全9回中、5回以上の出席と800字程度のレポート提出で修了証を交付

定 員：40名（応募多数の場合は抽選）

問合せ・申込み：6月29日（金）までに

四日市市役所 市民協働安全課 ☎354-8179 FAX 354-8316

### 親子で学ぼう「夏のこども教室」（消費講座）

ゲームでチャレンジ！めざせ、おこづかいマスター！！

夏休みの自由研究に！  
参加無料！！



日 時：7月22日（日）午前の部 10:00～11:30／午後の部 13:00～14:30

場 所：橋北交流会館3階 橋北交流施設 第6会議室

内 容：¥「おこづかいゲーム」を楽しみながら、お金の大切さや役割、かしこい使い方について学びます。

¥参加者には、おこづかい帳などの記念品をお渡しします。

¥ゲームと先生の話を通じて、おこづかいについて子どもと大人で一緒に考えます。

対 象：市内在住の小学4～6年生とその保護者（2人1組）

定 員：各回20組（応募者多数の場合は抽選。申込者全員に通知を発送します。）

申込み：7月6日（金）（必着）までに、往復はがきにて、

- ①希望教室名 ②希望時間（午前・午後）③住所 ④こどもの名前（ふりがな）⑤学年
- ⑥電話番号 ⑦一緒に参加する保護者の氏名 を書いて、下記申込み先まで。

申込み・問合せ 〒510-8601 四日市市役所 市民生活課 市民・消費生活相談室

☎354-8147 FAX 354-8452

### 第1回 消費者講座

日 時：6月15日（金） 14:00～16:00

場 所：中部地区市民センター 4階 大会議室

講 師：医療法人山中胃腸科病院理事長

日本笑い学会三重支部 医師 淵田 科先生

テーマ：笑のちから

料 金：無料

申込み：予約不要。直接会場へお出かけください。

※ただし、駐車場の用意はありません。

その他：託児あり（無料、協会に事前予約が必要）

問合せ：四日市消費者協会 ☎357-5069

市民・消費生活相談室 ☎354-8147

### 市民税・県民税 （第1期分）



納期限は 7月2日（月）です

#### 【人権標語】

\*なにげない一言が 心を傷つける 考えよう  
言葉の重さ (明星 滯那)

\*作り笑いをさせないで 作ろう本当の笑顔  
(藤田 愛)